

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1128

Series : Sec/Annual Exam.-2024

Roll No.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2.30** hours]

[Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **30** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दीजिए।

Answer the questions according to their marks.

1. ड्राई, ऑयली और कॉम्बिनेशन त्वचा के फ्रीचर्स का वर्णन करें।

5

Explain features of dry, oily and combination skin.

अथवा

OR

विभिन्न त्वचा की देखभाल की तकनीकों का वर्णन करें।

Explain various skin care techniques.

2. बाल के बढ़ने के चक्र के चरणों का वर्णन करें।

5

Explain stages of hair growth cycle.

अथवा

OR

कार्यक्षेत्र तैयार करने की गाइडलाइन लिखें।

Write guidelines to prepare work area.

3. (a) फोन पर बात करते समय और (b) फोन कॉल का जवाब देते समय अपनाए जाने वाले संस्कारों का वर्णन करें।

5

Explain etiquettes while, (a) speaking on phone and (b) answering phone calls.

अथवा

OR

मेक-अप लगाने की प्रक्रिया का वर्णन करें।

Explain process for applying make-up.

4. एक क्लाइंट को देखभाल वाला वातावरण कैसे प्रदान किया जा सकता है ?

3

How caring environment can be provided to a client ?

5. मेक-अप क्या है ? इसके लाभ क्या हैं ?

3

What is make-up ? What are its benefits ?

6. ब्यूटी थेरेपिस्ट के लिए गाइडलाइन लिखें।

3

Write guidelines for beauty therapist.

7. मेक-अप ब्रश के किन्हीं **तीन** प्रकारों पर नोट लिखें।

3

Write note on any **three** types of make-up brush.

8. फाउण्डेशन लगाने के चरण लिखें।

3

Write steps to apply foundation.

अथवा

OR

फेस पाउडर के उपयोग क्या हैं ? इसे कैसे लगाया जाता है ?

What are applications of face powder ? How it is applied ?

9. गरदन की माँसपेशियों की वॉलेन्टिरि मूवमेंट पर नोट लिखें।

3

Write note on voluntary movements of neck muscles.

अथवा

OR

त्वचा के कार्यों पर नोट लिखें।

Write note on functions of skin.

10. फ्लेक्शियन और अडक्शन क्या है ?

2

What is flexion and adduction ?

अथवा

OR

कॉलेजन और इलास्टिन फाइबर क्या हैं ?

What are collagen and elastin fibres.

11. वैक्सिंग का महत्त्व क्या है ?

2

What is importance of waxing ?

अथवा

OR

वैक्सिंग के प्रकारों का वर्णन करें।

Explain types of waxing.

12. ब्लीच की हानियाँ क्या हैं ?

2

What are disadvantages of bleach ?

13. एक टीम के हारने के कारण लिखें।

2

Write reasons of failure of a team.

14. स्ट्रेस प्रबंधन तकनीकों का वर्णन करें।

2

Explain stress management techniques.

15. सस्टेनेबल डेवलपमेंट क्या है ?

2

What is sustainable development ?

16. CPU का पूर्ण रूप है।

1

Full form of CPU is

17. क्रिया वह शब्द है जो कि को दर्शाती है।

1

A verb is a word that shows

18. नो पार्किंग ज़ोन चिन्ह संचारण का उदाहरण है।

1

(a) वर्बल (b) नॉन-वर्बल

(c) विजुअल

No parking zone symbol is example of communication.

(a) Verbal (b) Non-verbal

(c) Visual

19. पेज-डाउन की-बोर्ड पर 'की' है।

1

(a) कंट्रोल (b) नेविगेशन

(c) कमांड (d) विण्डोज

Page-down is key on keyboard.

(a) Control (b) Navigation

(c) Command (d) Windows

20. UN ने सस्टेनेबल डेवेलपमेंट गोल बनाए हैं।

1

(a) 12 (b) 4

(c) 10 (d) 17

UN has formed sustainable development goals.

(a) 12 (b) 4

(c) 10 (d) 17

21. साउंड फाइल की एक्सटेंशन है। 1
(a) .mp3 (b) .gif
(c) .png (d) .txt
..... is extension of sound file.
(a) .mp3 (b) .gif
(c) .png (d) .txt
22. मनुष्य के शरीर के स्ट्रक्चर की स्टडी कहलाती है। 1
..... is the study of structure of human body.
23. त्वचा की लेयर्स होती हैं। 1
Skin consists of layers.
24. त्वचा प्रोटीन से बनी है। 1
Skin is made up of protein.
25. माँसपेशी गले के सामने स्थित होती है। 1
..... muscle is located in front of throat.
26. नॉर्मल त्वचा की pH रेंज है। 1
Normal skin has a pH range of
27. बालों को हटाने का एकमात्र स्थायी तरीका है। 1
..... is the only permanent hair removal method.

28. के बाल हीट इन्सुलेटर का कार्य करते हैं और सिर को बचाते हैं।
..... hair acts as heat insulator and protects the head. 1
29. हेयर शॉफ्ट का मध्य हिस्सा कहलाता है।
The centre part of hair shaft is called 1
30. ब्लीच का उपयोग त्वचा के को हल्का करने के लिए होता है।
Bleach is used to lighten skin 1

