

CLASS : 10th (Secondary)

Series : Sec/Annual Exam.-2024

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 1134

HEALTHCARE

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level - 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 2.30 घण्टे

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2.30 hours

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 30 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 30 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Attempt **all** questions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गये हैं।

Marks are shown against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दें।

Answer the questions according to their marks.

खण्ड – अ

SECTION – A

1. एक अस्पताल में 'खाने से पहले' के लिए कौन-सा संक्षेपाक्षर प्रयोग किया जाता है ?

- | | |
|---------|--------|
| (A) a.c | (B) BM |
| (C) BS | (D) BP |

In a hospital which abbreviation is used for "before meals".

- | | |
|---------|--------|
| (A) a.c | (B) BM |
| (C) BS | (D) BP |

2. हेपेटाइटिस-ब वैक्सीन किस साइट पर लगाया जाता है ?

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| (A) बायीं बाँह का ऊपरी हिस्सा | (B) दाईं बाँह का ऊपरी हिस्सा |
| (C) अग्रपश्चिक मध्य जाँघ | (D) मुँह पर |

What is the site of Hepatitis-B vaccine ?

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| (A) Left upper arm | (B) Right upper arm |
| (C) Antero-lateral mid thigh | (D) Oral |

3. डीपीटी वैक्सीन का मार्ग क्या होता है ?

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (A) इंट्राडर्मल | (B) इंट्रामस्कुलर |
| (C) ओरल | (D) सबक्यूटेनियस |

Which is the route of DPT vaccine ?

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (A) Intradermal | (B) Intramuscular |
| (C) Oral | (D) Subcutaneous |

4. निम्न में से कौन-सा रोग प्रोटोज़ोआ द्वारा होता है ?

- | | |
|----------------|-----------------|
| (A) न्यूमोनिया | (B) हैजा |
| (C) मलेरिया | (D) ऐथलीट्स फुट |

Which of the following disease is caused by Protozoan ?

- | | |
|---------------|--------------------|
| (A) Pneumonia | (B) Cholera |
| (C) Malaria | (D) Athlete's foot |

5. एक स्वस्थ मानव शरीर में *ट्राइकोमोनास होमिनिस* कहाँ पर पाया जाता है ?

- | | |
|--------------|--------------|
| (A) कान | (B) छोटी आंत |
| (C) बड़ी आंत | (D) आँख |

Where is *Trichomonas hominis* found in a healthy human body ?

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (A) Ear | (B) Small Intestine |
| (C) Large Intestine | (D) Eye |

6. सतत विकास की परिभाषा कौन-सा विकल्प परिभाषित करता है ?

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| (A) भावी पीढ़ी का ख्याल रखना | (B) अपने आप का ख्याल रखना |
| (C) (A) और (B) दोनों | (D) सभी की भलाई |

Choose the option which defines sustainable development ?

- | |
|--------------------------------------|
| (A) Taking care of future generation |
| (B) Taking care of only ourselves |
| (C) Both (A) and (B) |
| (D) Well being of all |

7. ऐबडोमेन (पेट) की जाँच करने के लिए रोगी को स्थिति में रखा जाता है।

For examination of abdomen the patient is placed in position.

8. भारत की जनगणना 2011 के अनुसार 55 से 64 वर्ष की आयु ग्रुप के व्यक्ति..... प्रतिशत थे। 1
According to Census of India 2011 was the percentage of persons of age group 55 to 64 years.
9. उपयोग की गई सिरिंजों को °C (डिग्री सेंटीग्रेड) से अधिक तापमान पर पिघलाकर और स्टेरीलाइज़ करके निपटाया जा सकता है। 1
The used syringes can be disposed off by melting and sterilization at over..... °C.
10. बुढ़ापे में जोड़ों में दर्द (सूजन) किस रोग में होता है ? 1
In which disease there is pain and swelling (Inflammation) of the joints in old age ?
11. किस रंग के प्लास्टिक बैग में जानवरों के अपशिष्टों का निपटान किया जाता है ? 1
What is the colour of plastic bag in which animal wastes are disposed off ?
12. संयुक्त राष्ट्र ने सतत विकास के कितने लक्ष्य दिए हैं ? 1
How many sustainable development goals are given by United Nations ?
नीचे दिए गए प्रश्न संख्या **13,14** एवं **15** में दो-दो कथन दिए गए हैं :

अभिकथन (A) और कारण (R)। उपयुक्त विकल्प का चयन करते हुए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

विकल्प :

- (a) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (b) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (c) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।
- (d) (A) और (R) दोनों ही असत्य हैं।

The questions **13, 14 & 15** given below consists of two statements each :

Assertion (A) and Reason (R). Answer the questions by selecting the appropriate option given below :

Options :

- (a) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (b) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
- (c) (A) is true, but (R) is false.
- (d) (A) and (R) both are false.

13. अभिकथन (A) : पर्यावरण को निम्नीकरण से बचाने के लिए सतत विकास को अपनाना होगा। 1
 कारण (R) : यह दुनिया के विभिन्न देशों में चर्चा का विषय है।
Assertion (A) : Sustainable development must be adopted to save the environment from degradation.
Reason (R) : It is a matter of discussion among different countries of the world.
14. अभिकथन (A) : सूक्ष्मजीव विविध प्रकार के होते हैं। 1
 कारण (R) : सूक्ष्मजीव केवल जीवाणु (बैक्टीरिया) होते हैं जो विभिन्न प्रकार के होते हैं।
Assertion (A) : Micro-organisms are very diverse.
Reason (R) : Micro-organisms are only bacteria which are of various types.
15. अभिकथन (A) : रोगजनक रोगाणु हानिकारक होते हैं। 1
 कारण (R) : ये रोगों को पैदा करते हैं जो मनुष्यों, जानवरों एवं पौधों को मार देते हैं।
Assertion (A) : Pathogenic microbes are harmful.
Reason (R) : They cause diseases that kill peoples animals and plants.

खण्ड - ब

SECTION - B

16. पोलियो के लक्षण क्या हैं ? 2
 What are the symptoms of Polio ?
17. भावनात्मक बुद्धिमता क्या होती है ? भावनात्मक बुद्धिमता को प्रबंधित करने के विभिन्न चरणों के नाम लिखिए। 2
 What is emotional intelligence ? Name various steps to manage emotional intelligence.
18. की-बोर्ड में विभिन्न नेविगेशन कीज़ के नाम लिखिए। 2
 Name various navigation keys in key-board.
19. एक उद्यमी की विशेषताएँ लिखिए। 2
 Write down the qualities of an entrepreneur ?
20. मौखिक संचार के क्या लाभ हैं ? 2
 What are the advantages of Verbal Communication ?

(6)

अथवा

OR

मौखिक संचार की हानियाँ क्या होती हैं ?

What are the disadvantages of Verbal Communication ?

21. अस्पताल में सामान्य अपशिष्ट कौन-से होते हैं ?

Which are the general wastes in hospital ?

अथवा

OR

जैव चिकित्सा अपशिष्ट की श्रेणी 3 में किस प्रकार के कचरे को शामिल किया जाता है ?

What types of wastes are included in category 3 of biomedical wastes ?

खण्ड - स

SECTION - C

22. अवसादरोधी एवं मधुमेहरोधी दवाओं के सामान्य दुष्प्रभावों को लिखिए।

Write down the common side-effects of anti-depressants and anti-diabetic medicines.

23. एक आदर्श विसंक्रामक के गुण क्या होते हैं ?

What are the properties of an ideal disinfectant ?

24. अस्पताल अपशिष्टों का भस्मीकरण (इन्सिनेरेशन) द्वारा किस प्रकार उपचार एवं निपटान किया जाता है ?

How are hospital wastes treated and disposed off by incineration ?

25. जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन में मैट्रन/नर्सिंग अधीक्षक की क्या भूमिका होती है ?

What is the role of Matron/Nursing Superintendent in biomedical waste management ?

26. बुजुर्गों में हड्डियों की सबसे आम समस्याएँ क्या होती हैं ?

3

What are the most common problems of bones in elderly ?

अथवा

OR

आँखों का परीक्षण किस प्रकार किया जाता है ?

How is examination of eyes done ?

27. खून के दाग-धब्बों की सफाई किस प्रकार की जाती है ?

3

How is cleaning of blood stains done ?

अथवा

OR

कीटाणुनाशकों और एंटीसेप्टिक की क्रिया का रोगाणुरोधी तरीका क्या है ?

What is the mode of action of disinfectants and antiseptics ?

खण्ड – द

SECTION – D

28. टीकाकरण को काम करने में कितना समय लगता है ?

5

How long do Immunization take to work ?

अथवा

OR

जन्मजात एवं अडैप्टिव प्रतिरक्षा का वर्णन कीजिए।

Describe innate and adaptive immunity.

29. हृदय प्रणाली में आयु सम्बन्धी विभिन्न परिवर्तन क्या होते हैं ?

5

What are various age related changes in cardiovascular system ?

(8)

अथवा

OR

हड्डियों को आवश्यक देखभाल प्रदान करने के लिए जी० डी० ए० मरीजों की किस तरह से मदद कर सकता है ?

In what ways GDA can help the patients in order to provide necessary care to the bones ?

30. दवा समूहों के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए।

5

Describe the classification of medicine groups.

अथवा

OR

विभिन्न ऊर्जा आधारित चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Describe various energy based therapy.