

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2711

Series : Sec. M/16

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Academic)

1st Semester

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : **2½ घण्टे**

[पूर्णांक : **60**]

Time allowed : **2½ hours**

[Maximum Marks : **60**]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 24 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 24 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2711/ (Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके सामने दर्शाए गए हैं।

General Instructions :

- (i) **All questions are compulsory.**
- (ii) Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए तथा उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

*Select the **correct** alternatives for the answer of the following questions and write them in your answer-book :*

1. (i) जन्म के समय बच्चे का सामाजिक विकास होता है। 1

At the time of birth social development of a child is

- (a) Full
 - (b) Nil
 - (c) General
 - (d) Less

(ii) बचपन में हड्डियों की संख्या होती है। 1

In childhood the number of bones are

(iii) कार्ल ग्रूव्स ने खेलों को कितने भागों में बाँटा है ? 1

How many ways Carl Groves has divided the games?

- (a) One
 - (b) Three
 - (c) Five
 - (d) Seven

(4)

2711/ (Set : A)

(iv) कौन-सा मानवीय साधन का उदाहरण नहीं है ?

Which one is **not** an example of human resource?

(v) गैस स्टोव पर कौन-सा चिह्न लगाया जाता है ?

- (अ) आई० एस० आई० (ब) एफ० पी० ओ०
 (स) एगमार्क (द) वूलमार्क

Which mark is marked on Gas stove ?

(vi) शतरंज कैसा खेल है ?

- (अ) शान्त तथा दिमागी
 - (ब) उछल कूद वाला
 - (स) (आउटडोर गेम) बाहर खेला जाने वाला खेल
 - (द) गेंद से खेलना

Which type of game is Chess ?

- (a) Cool and intellectual
 - (b) Jumping
 - (c) Outdoor game
 - (d) Playing with ball

2711 / (Set : A)

(5)

2711/ (Set : A)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

- | | | |
|----|--|---|
| 2. | विकास कितने प्रकार का होता है ? | 1 |
| | How many types of development ? | |
| 3. | बच्चा जैसे-जैसे बड़ा होता है, क्या उसके खेल में अन्तर आता है ? | 1 |
| | As the child grows, is there any difference in his/her play ? | |
| 4. | ईको-लेबल किन वस्तुओं पर लगाया जाता है ? | 1 |
| | On which items Eco-Label is marked. | |
| 5. | पारिवारिक आय किसे कहते हैं ? | 1 |
| | What do you mean by family income ? | |
| 6. | उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? | 1 |
| | What do you understand by Consumer Education ? | |
| 7. | ISI चिह्न की स्थापना कब हुई ? | 1 |
| | When ISI mark is implemented ? | |
| 8. | खेल की क्या परिभाषा है ? | 2 |
| | What is the definition of play ? | |
| 9. | स्तरता के चिह्न क्या होते हैं ? किन्हीं दो चिह्नों के नाम लिखें। | 2 |
| | What are the standardize marks ? Write any two . | |

2711/ (Set : A)

P.T.O.

(6) **2711/ (Set : A)**

10. टेलीविज़न का बालक के लिए क्या महत्व है ? 2

What is the importance of Television for a child ?

11. परिवार की खुशी बच्चों के भविष्य के साथ कैसे जुड़ी है ? 2

How the happiness of a family is associated with the future of children ?

12. व्यय को प्रभावित करने वाले चार कारक बताएँ। 2

Tell **four** factors effecting expenditure.

13. भौतिक साधन क्या है ? दो उदाहरण दें। 2

What is material resources ? Give **two** examples.

14. एगमार्क क्या है ? किन पदार्थों पर लगाया जाता है ? 2

What is Agmark ? On which items it is marked.

15. प्रेरणा द्वारा बालक किस प्रकार बोलना सीखता है ? 2

How does the child learn to speak through motivation ?

16. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of Food Law ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

17. लेबल में क्या-क्या गुण होने चाहिए ? 3

What should be the qualities in a Label ?

2711/ (Set : A)

18. परिवारिक साधनों को प्रभावित करने वाले छः तत्त्व बताएँ। 3

Tell any **six** factors effecting family resources.

19. बच्चों को टीके लगवाने क्यों जरूरी हैं ? 2 वर्ष की आयु तक के बच्चों को कौन-कौन से टीके लगाए जाते हैं ? 3

Why vaccination is necessary in children ?
Which vaccinations are given up to the age of 2 years of children ?

20. बच्चों के जीवन पर आज के सिनेमा का क्या प्रभाव पड़ता है ?
उदाहरण सहित बताएँ। 3

What is the effect of today's cinema on children's life ? Explain with example.

21. समय व्यवस्थापन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you understand by time management ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

22. बचत के साधनों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 5

Describe in brief the ways of Saving.

अथवा

OR

जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए।

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and advantages.

2711/ (Set : A)

P. T. O.

(8)

2711/ (Set : A)

- 23.** विक्रेता उपभोक्ता को किस प्रकार से धोखा देने की कोशिश करते हैं ? 5

How do salesman try to ditch the Consumer ?

- 24.** सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting learning ?

अथवा

OR

बाल विकास शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से लिखें।

What do you understand by Child Development Education ? Write in detail.

2711/ (Set : A)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2811

Series : Sec. M/2016

Roll No.

<input type="text"/>							
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic)

2nd Semester

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : **2½ घण्टे**

[पूर्णक : **60**]

Time allowed : **2½ hours**

[Maximum Marks : **60**]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में सुनित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **28** हैं।
*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **28** questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2811/ (Set : A)

P. T. O.

(2) **2811/ (Set : A)**

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाएं गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

2811/ (Set : A)

(3)

2811/ (Set : A)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each.*

- 1.** पूर्ण आहार किसे कहते हैं ?

What is called to be a complete food ?

- 2.** प्रोटीन की कमी से कौन-सा रोग होता है ?

Which disease is caused by the deficiency of protein?

- 3.** गर्मी तथा प्रकाश से नष्ट होने वाला विटामिन बताएँ ।

Tell the vitamin destroyed by heat and light.

- 4.** जड़ वाली सभियों में कौन-सा पौष्टिक तत्व पाया जाता है ? 1

Which nutrient is found in root vegetables ?

- 5.** किन्हीं दो विकारीय खाद्य पदार्थों के नाम लिखें।

Write any ***two*** perishable food stuffs.

- 6.** सरसों के बीजों में किस चीज की मिलावट की जाती है ?

Which thing is added to adulterate mustard seeds ?

(4) **2811/ (Set : A)**

7. किसी एक लाभदायक बैक्टीरिया का उदाहरण दें। 1

Give **one** example of any useful bacteria.

8. रंग काट कितने प्रकार के होते हैं ? 1

What are the types of bleaches ?

9. खून का दाग किस प्रकार का दाग है ? 1

Which type of stain is blood stain ?

10. जैवेल पानी किसे कहते हैं ? 1

What is Javelle water ?

11. पानी में घुलनशील 'नील' का उदाहरण दें। 1

Give example of water soluble 'neel'.

12. शरीर का निर्माण तथा टूटी-फूटी कोशिकाओं की मरम्मत के लिए किस पौष्टिक तत्व की आवश्यकता होती है ? 1

Which nutrient is required for body building and maintenance of cells ?

2811/ (Set : A)

(5) **2811/ (Set : A)**

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

- 13.** पोषक तत्व क्या है ? ये कितने प्रकार के होते हैं ? 2

What is nutrient ? How many types of these are ?

- 14.** कपड़ों पर लगे सूचना लेबल हमें क्या जानकारी देते हैं ? 2

What information we get from label on clothes ?

- 15.** किसी **एक** वनस्पतिक दाग और उसको छुड़ाने की विधि लिखें। 2

Write any **one** vegetative stain and method to remove it.

- 16.** लाल दवाई (पोटैशियम परमैग्नेट) क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is potassium permanganate ? What is the use of it ?

- 17.** मीठे सोडे का प्रयोग क्यों हानिकारक है ? 2

Why use of baking powder is harmful ?

(6)

2811/ (Set : A)

- 18.** गर्मी की ऋतु में भोजन क्यों खराब हो जाता है ? 2

Why food spoils in summer season ?

- 19.** कृत्रिम रंग कौन-कौन-से भोजन में ज्यादातर मिलाए जाते हैं ? इनके क्या नुकसान हैं ? 2

In which foods artificial colours are generally added and what are its harmful effects ?

- 20.** सन्तुलित भोजन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you understand by balanced diet ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

- 21.** भोजन के क्या-क्या कार्य हैं ? 3

What are the functions of meal ?

- 22.** विटामिन 'ए' के मुख्य कार्य तथा स्रोत लिखें। 3

Write main functions and sources of Vitamin A.

2811/ (Set : A)

- 23.** किन-किन कारणों से अनेक लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता ? 3

Which are the reasons that many people do not get balanced diet ?

- 24.** भोजन में मौजूद एन्जाइम कैसे परिवर्तन लाते हैं? उदाहरण दीजिए। 13

How enzymatic reactions takes place in food ?
Give example.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए :

Answer the following questions in brief:

- 25.** आजकल रेडीमेड कपड़ों का चलन क्यों बढ़ता जा रहा है ? 5

Why trend of readymade garments is increasing nowadays ?

- 26.** भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं पाँच खाद्य पदार्थों के नाम उनमें पाई जाने वाली मिलावटों के साथ लिखें। 5

What do you understand by adulteration in food ? Name any ***five*** food stuffs with adulteration found in them.

- 27.** दाग कितने प्रकार के होते हैं ? दाग उतारते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

How many types of stains are there ? Which points should be kept in mind while removing stains ?

- 28.** एक किशोर लड़के की ICMR द्वारा प्रस्तावित दैनिक पौष्टिक आवश्यकताएँ लिखें तथा आहर आयोजन के सुझाव भी बताएँ। 5

Write daily nutritive requirements of an adolescent boy recommended by ICMR and also tell the suggestions of meal planning.

अथवा

OR

सभी पौष्टिक तत्वों के नाम और प्रत्येक के दो-दो कार्य और तीन-तीन स्रोत बताएँ।

Write name of all nutrients with ***two*** functions and ***three*** sources of each.

2811/ (Set : A)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2711

Series : Sec. M/16

Roll No.

<input type="text"/>							
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Academic)

1st Semester

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : **2½ घण्टे**

[पूर्णांक : **60**]

Time allowed : **2½ hours**

[Maximum Marks : **60**]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 24 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 24 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2711/ (Set : B)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके सामने दर्शाए गए हैं।

General Instructions :

- (i) **All questions are compulsory.**
- (ii) Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए तथा उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

*Select the **correct** alternatives for the answer of the following questions and write them in your answer-book :*

1. (i) बचपन में हड्डियों की संख्या होती है।

In childhood the number of bones are

- (ii) गैस स्टोव पर कौन-सा मार्क लगाया जाता है ?

- (अ) आई० एस० आई० (ब) एफ० पी० ओ०
 (स) एगमार्क (द) वूलमार्क

Which mark is marked on Gas stove ?

- (iii) जन्म के समय बच्चे का सामाजिक विकास होता है। 1

At the time of birth social development of a child is

- (a) Full
 - (b) Nil
 - (c) General
 - (d) Less

- (iv) कार्ल ग्रव्स ने खेलों को कितने भागों में बाँटा है ?

(4)

2711/ (Set : B)

How many ways Carl Groves has divided the play?

- (a) One
 - (b) Three
 - (c) Five
 - (d) Seven

(v) घर के अन्दर खेला जाने वाला खेल **नहीं** है ?

.....is **not** an indoor game ?

(vi) कौन-सा भौतिक साधन का उदाहरण है ?

Which one is a example of material resource ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

2. उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं ?

1

What do you understand by Consumer Education ?

2711/ (Set : B)

(5) **2711/ (Set : B)**

3. बच्चा जैसे-जैसे बड़ा होता है, क्या उसके खेल में अन्तर आता है ? 1

As the child grows, is there any change in his/her play ?

4. विकास कितने प्रकार का होता है ? 1

How many types of development ?

5. वातावरण के अनुकूल वस्तुओं पर कौन-सा लेबल लगेगा ? 1

Which label will be marked on Eco-friendly goods ?

6. परिवारिक आय किसे कहते हैं ? 1

What is family income ?

7. यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया की स्थापना कब हुई ? 1

When Unit Trust of India was established ?

8. व्यय को प्रभावित करने वाले चार कारक बताएँ। 2

Tell **four** factors effecting expenditure.

9. टेलीविज़न का बच्चों के लिए क्या महत्व है ? 2

What is the importance of Television for children ?

10. एगमार्क क्या है ? यह किन पदार्थों पर लगाया जाता है ? 2

What is Agmark ? On which products it is marked ?

(6)

2711/ (Set : B)

11. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of Food Law ?

12. प्रेरणा द्वारा बालक किस प्रकार बोलना सीखता है ? 2

How does the child learn to speak through motivation ?

13. साधन क्या है ? ये कितने प्रकार के होते हैं ? 2

What is Resources ? How many types of resources are ?

14. खेल की परिभाषा लिखें। 2

Write the definition of Play.

15. परिवार की खुशी बच्चों के भविष्य के साथ कैसे जुड़ी हुई है ? 2

How the happiness of a family is associated with the future of children ?

16. उपभोक्ता के चार कर्तव्य बताएँ। 2

Tell **four** duties of Consumer.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **4-5** lines each :

17. बच्चों को टीके लगाने क्यों जरूरी हैं ? 2 वर्ष की आयु तक बच्चों को कौन-कौन से टीके लगाने चाहिए ? 3

2711/ (Set : B)

(7) **2711/ (Set : B)**

Why vaccination is necessary for children ?

Which vaccinations are given up to the age of 2 years to children ?

- 18.** पारिवारिक साधनों को प्रभावित करने वाले कारक बताएँ। 3

Tell factors effecting family resources.

- 19.** उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों के बारे में लिखिए। 3

Write about the main rights of Consumer.

- 20.** बच्चों पर आज के सिनेमा का क्या प्रभाव पड़ता है ? उदाहरण सहित बताएँ। 3

What is the effect of today's cinema on children ?

Tell with example.

- 21.** समय व्यवस्थापन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you understand by time management ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

- 22.** बाल विकास शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से लिखें। 5

What do you understand by Child Development Education ? Write in detail.

(8)

2711/ (Set : B)

अथवा

OR

सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्व प्रभावित करते हैं ?

Which are the factors effecting Learning ?

23. परिवार द्वारा बचत कौन-कौन-से माध्यम से की जाती है ? 5

Which are saving methods adopted by family ?

24. साधनों में क्या समानताएँ पायी जाती हैं ? 5

What are the similarities in resources ?

अथवा

OR

ज्ञान प्राप्ति के साधन कौन-कौन से हैं ?

Which are the methods/ways to gain knowledge ?

2711/ (Set : B)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2811

Series : Sec. M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic)

2nd Semester

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : **2½ घण्टे**

[पूर्णक : **60**]

Time allowed : **2½ hours**

[Maximum Marks : **60**]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **28** हैं।
*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **28** questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2811/ (Set : B)

P. T. O.

(2) **2811/ (Set : B)**

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाएं गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

2811/ (Set : B)

(3) **2811/ (Set : B)**

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

- 1.** रसदार खट्टे फलों में कौन-सा विटामिन पाया जाता है ? 1

Which vitamin is found in Juicy sour fruits ?

- 2.** किन्हीं दो अर्धविकारीय खाद्य पदार्थों के नाम लिखें। 1

Write any **two** semi-perishable food stuffs.

- 3.** रंग काट कितने प्रकार के होते हैं ? 1

How many types of bleaches are there ?

- 4.** स्याही का दाग किस प्रकार का दाग है ? 1

Which type of stain is ink stain ?

- 5.** सरसों के बीजों में किस प्रकार की मिलावट की जाती है ? 1

Which thing is added to adulterate mustard seeds ?

- 6.** लोहे की कमी से कौन-सी बीमारी होती है ? 1

Which disease is caused by the deficiency of iron ?

(4)

2811/ (Set : B)

- 7.** वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ?

Which are fat soluble vitamins ?

- 8.** भोजन को खराब करने वाले सूक्ष्म जीवों के नाम लिखें। 1

Write the name of food spoiling micro-organisms.

- 9.** एक गर्भवती स्त्री को कितना प्रोटीन देना चाहिए ?

How much protein should be given to a pregnant lady ?

- 10.** रेशमी कपड़ों पर अकड़न लाने के लिए किस सामग्री का प्रयोग किया जाता है ?

Which material is used for starching silken clothes ?

- 11.** पूर्ण आहार किसे कहते हैं ?

Which is called to be a complete food ?

- 12.** पोषक तत्व क्या है ?

What is nutrient ?

2811/ (Set : B)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

- 13.** लाल दवाई (पोटैशियम परमैंगनेट) क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is potassium permanganate ? What is the use of it ?

- 14.** कपड़ों पर लगे सूचना लेबल हमें क्या जानकारी देते हैं ? 2

What information we get from label on clothes ?

- 15.** पोषक तत्व कितने प्रकार के हैं ? सभी के नाम लिखें। 2

How many types of nutrients are there ? Write name of all.

- 16.** किसी एक रासायनिक दाग और उसको छुड़ाने की विधि लिखें। 2

Write any **one** chemical stain and method of removing it.

- 17.** सन्तुलित भोजन से क्या अभिप्राय है ? 2

What is balanced diet ?

(6)

2811/ (Set : B)

- 18.** पानी भारी किन कारणों से होता है ? 2

Which are the reasons for hardness of water ?

- 19.** विटामिन 'ई' की कमी का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of vitamin 'E' deficiency on our body ?

- 20.** कृत्रिम रंग कौन-कौन-से भोजन में ज्यादातर मिलाए जाते हैं ? इनके क्या-क्या नुकसान होते हैं ? 2

In which foods artificial colours are generally added and what are its harmful effects ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

- 21.** फोक क्या है ? इसकी प्राप्ति के क्या-क्या स्रोत हैं ? 3

What is roughage ? What are its sources ?

- 22.** स्कर्वी रोग किस पौष्टिक तत्व की कमी से होता है ? इस रोग के मुख्य लक्षण क्या हैं ? 3

Which nutrients deficiency causes Scurvy disease ? What are its main symptoms ?

2811/ (Set : B)

23. भोजन में मौजूद एन्जाइम कैसे परिवर्तन लाते हैं ? उदाहरण दीजिए। 3

How enzymatic reactions takes place in food ?

Give example.

24. पानी हमारे शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 3

Why water is necessary for our body ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए :

Answer the following questions in brief :

25. एक किशोर लड़के की ICMR द्वारा प्रस्तावित दैनिक पौष्टिक आवश्यकताएँ लिखें तथा आहार आयोजन के सुझाव भी लिखें। 5

Write daily nutritive requirements of an adolescent boy recommended by ICMR and also write suggestions of meal planning.

26. भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ उदाहरण सहित लिखें। 5

Write the methods of enhancing nutritive value of food.

(8) **2811/ (Set : B)**

27. पकाने के विभिन्न पौष्टिक तत्वों पर क्या-क्या प्रभाव पड़ता है ? 5

What is the effect of cooking on different nutrients ?

28. दाग कितने प्रकार के होते हैं ? इनको उतारते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

How many types of stains are there ? Which points should be kept in mind while removing them ?

अथवा

OR

आजकल रेडीमेड कपड़ों का चलन क्यों बढ़ता जा रहा है ?

Why trend of readymade garments is increasing nowadays ?

2811/ (Set : B)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2711

Series : Sec. M/16

Roll No.

<input type="text"/>							
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Academic)

1st Semester

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : **2½ घण्टे**

[पूर्णांक : **60**]

Time allowed : **2½ hours**

[Maximum Marks : **60**]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 24 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 24 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2711/ (Set : C)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके सामने दर्शाए गए हैं।

General Instructions :

- (i) **All questions are compulsory.**
- (ii) Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए तथा उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

*Select the **correct** alternatives for the answer of the following questions and write them in your answer-book :*

1. (i) विद्युत प्रेस पर कौन-सा चिह्न लगाया जाता है ? 1

Which mark is marked on electric iron ?

(ii) कार्ल ग्रूप्स ने खेलों को कितने भागों में बाँटा है ? 1

How many ways Carl Groves has divided the play?

- (a) Five
 - (b) Seven
 - (c) Three
 - (d) One

(iii) घर के अन्दर खेला जाने वाला खेल है ?

- (अ) हार्की
(स) बैडमिंटन

(ब) क्रिकेट
(द) शतरंज

.....is an indoor game ?

(iv) कौन-सा भौतिक साधन का उदाहरण है ?

(4)

2711/ (Set : C)

Which is example of material resource ?

- (c) Community goods (d) Ability

(v) बचपन में हड्डियों की संख्या होती है।

1

- (स) 260 (द) 240

In childhood the number of bones are

- (a) 270

- (c) 260 (d) 240

(vi) जन्म के समय बच्चों का सामाजिक विकास होता है। 1

- (अ) पुर्ण (ब) नहीं

- (स) सामान्य (द) कम

At the time of birth social development of a child is

- (a) Complete (b) NiI

चोट : निम्नलिखित पत्थेर प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

३ विकास कितने प्रकार का होता है ?

1

How many types of development is ?

2711/ (Set : C)

(5)

2711/ (Set : C)

- 3.** पारिवारिक आय किसे कहते हैं ? 1
What is family income ?
- 4.** यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया की स्थापना कब हुई ? 1
When Unit Trust of India is established ?
- 5.** संसाधन किसे कहते हैं ? 1
What is resource ?
- 6.** उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you understand by Consumer Education ?
- 7.** वातावरण के अनुकूल वस्तुओं पर कौन-सा लेबल लगेगा ? 1
Which label will be marked on Eco-friendly goods ?
- 8.** एगमार्क क्या है ? यह किन पदार्थों पर लगाया जाता है ? 2
What is Agmark ? On which items it is marked ?
- 9.** खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2
What is the aim of Food Law ?
- 10.** व्यय को प्रभावित करने वाले चार कारक बताएँ। 2
Tell **four** factors effecting expenditure.
- 11.** उपभोक्ता के चार कर्तव्य बताएँ। 2
Tell **four** duties of Consumer.
- 12.** पैकेजिंग के क्या लाभ हैं ? 2
What are advantages of Packaging ?

2711/ (Set : C)

P. T. O.

- 13.** मूल्यांकन करने से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by evaluation ?

- 14.** परिवार की खुशी बच्चों के भविष्य के साथ कैसे जुड़ी हुई है ? 2

How the happiness of a family is associated with the future of children ?

- 15.** पासबुक क्या होती है ? 2

What is Passbook ?

- 16.** स्वस्थ बालक के क्या लक्षण हैं ?

What are the symptoms of a healthy child ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

- 17.** बच्चों पर आज के सिनेमा का क्या प्रभाव पड़ता है ? उदाहरण सहित बताएँ। 3

What is the effect of today's cinema on children ?
Tell with example.

- 18.** उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों के बारे में लिखिए। 3

Write about the main rights of Consumer.

- 19.** समय व्यवस्थापन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you understand by time management ?

- 20.** परिवारिक साधनों को प्रभावित करने वाले कारक बताएँ। 3

Tell factors effecting family resources.

- 21.** बच्चों को टीके लगवाने क्यों जरूरी हैं ? 2 वर्ष की आयु तक बच्चों को कौन-कौन-से टीके लगवाने चाहिए ? 3

Why vaccination is necessary for children ?
Which vaccination is given up to the age of 2 years of children ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

- 22.** परिवार द्वारा बचत कौन-कौन-से माध्यम से की जाती है ? 5

Which are saving methods adopted by family ?

अथवा

OR

जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताएँ।

What is Life Insurance ? What are its main objectives and advantages.

- 23.** साधनों में क्या-क्या समानताएँ पाई जाती हैं ?

What are the similarities in resources ?

- 24.** सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

What are the factors effecting Learning ?

(8)

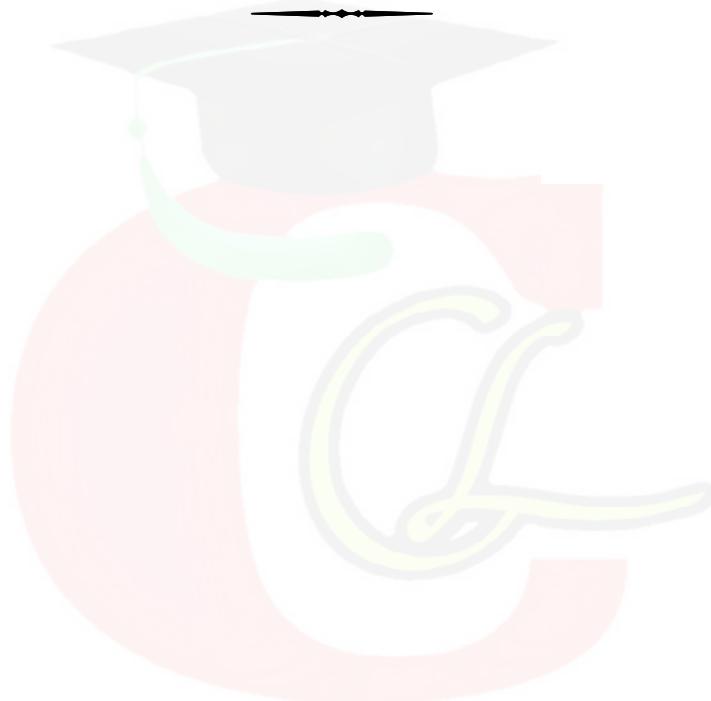
2711/ (Set : C)

अथवा

OR

बाल विकास शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से लिखें।

What do you understand by Child Development Education ? Write in detail.



2711/ (Set : C)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 2811

Series : Sec. M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic)

2nd Semester

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : **2½ घण्टे**

[पूर्णक : **60**]

Time allowed : **2½ hours**

[Maximum Marks : **60**]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **28** हैं।
*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **28** questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।
*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2811/ (Set : C)

P. T. O.

(2) **2811/ (Set : C)**

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाएं गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

2811/ (Set : C)

(3) **2811/ (Set : C)**

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

- 1.** लोहे की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1

Which disease is caused by the deficiency of iron ?

- 2.** स्वस्थ शरीर का तापमान कितना होता है ? 1

What is the temperature of a healthy body ?

- 3.** विटामिन A, D, E, K किस तरह के विटामिन हैं ? 1

Which type of Vitamins are A, D, E, and K ?

- 4.** पूर्ण आहार किसे कहते हैं ? 1

Which is called to be a complete food ?

- 5.** रंग काट कितने प्रकार के होते हैं ? 1

How many types of bleaches are there ?

- 6.** जंग का दाग किस प्रकार का दाग है ? 1

Which type of stain is rust stain ?

(4) **2811/ (Set : C)**

7. काली मिर्च के बीजों में किस चीज की मिलावट की जाती है ? 1

Which thing is added to adulterate black pepper seeds ?

8. भोजन को खराब करने वाले सूक्ष्म जीवों के नाम लिखें। 1

Write the name of food spoiling micro-organisms.

9. एक गर्भवती स्त्री को कितना प्रोटीन देना चाहिए ? 1

How much protein should be given to a pregnant lady ?

10. पोषक तत्व क्या है ? 1

What is nutrient ?

11. सूती कपड़ों पर अकड़न लाने के लिए किस सामग्री का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which material is used for starching cotton clothes ?

12. विकारीय खाद्य पदार्थों के उदाहरण दीजिए। 1

Give examples of perishable food stuffs.

2811/ (Set : C)

(5) **2811/ (Set : C)**

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

- 13.** ऊर्जा प्रदान करने वाले खाद्य पदार्थों के नाम लिखें। 2

Write the names of energy giving food stuffs.

- 14.** भोजन में मिर्च मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 2

Why are spices in the meal used ?

- 15.** पानी भारी किन कारणों से होता है ? 2

What are the reasons for hardness of water ?

- 16.** विटामिन 'K' के कार्य लिखें। 2

Write functions of Vitamin 'K'.

- 17.** धातुएँ किस प्रकार भोजन को खराब करती हैं ? 2

How can metals spoils the food ?

- 18.** कपड़ों पर लगे सूचना लेबल हमें क्या जानकारी देते हैं ? 2

What information we get from label on clothes ?

2811/ (Set : C) P. T. O.

(6)

2811/ (Set : C)

19. फोक प्राप्ति के चार साधन बताएँ। 2

Tell **four** sources of roughage.

20. बुखार में कैसा भोजन देना चाहिए ? 2

Which type of food should be given in fever ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

21. भोज्य पदार्थों में मिलावट का हमारे शरीर पर क्या नुकसान होता है ? 3

What are the harmful effects of adulteration in food on our body ?

22. विटामिन 'ए' के मुख्य कार्य कौन-कौन से हैं ? 3

What are the main functions of Vitamin 'A' ?

23. पानी हमारे लिए क्यों महत्वपूर्ण है ? 3

Why is water necessary for us ?

2811/ (Set : C)

24. भोजन में मौजूद एन्जाइम कैसे परिवर्तन लाते हैं ? उदाहरण दीजिए। 3

How enzymatic reactions takes place in food ?

Give example.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षेप में दीजिए :

Answer the following questions in brief :

25. भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ उदाहरण सहित लिखें। 5

Write the methods of enhancing nutritive value of food with examples.

26. दाग कितने प्रकार के होते हैं ? इनको उतारते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

How many types of stains are there ? Which points should be kept in mind while removing them ?

27. पकाने के विभिन्न पौष्टिक तत्वों पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 5

What are the effects of cooking on different nutrients ?

(8)

2811/ (Set : C)

28. आयोडीन की कमी का क्या प्रभाव पड़ता है ? इसकी प्राप्ति के साधन बताएँ । 5

What is the effect of Iodine deficiency ? Tell its sources.

अथवा

OR

आजकल रेडीमेड कपड़ों का चलन क्यों बढ़ता जा रहा है ?

Why trend of readymade garments is increasing nowadays ?

2811/ (Set : C)