

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3511

Series : Sec. M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60]

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

3511/ (Set : A)

P. T. O.

(2)

3511/ (Set : A)

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer all questions as per instructions.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. किशोरावस्था में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? 1

How many bones are in adolescent age ?

2. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are the ways of expression in children ?

3. बच्चे के जीवन में खेल का क्या महत्व है ? 1

What is the importance of play in the life of child ?

3511/ (Set : A)

(3)

3511/ (Set : A)

4. लक्ष्य किसे कहते हैं ?

1

What is aim ?

5. परिवार की आय को कितने भागों में बाँटा जा सकता है ? 1

How many types of family income is ?

6. उपभोक्ता शिक्षा क्या है ? 1

What is consumer education ?

7. पोषक-तत्त्व किसे कहते हैं ? 1

What is nutrient ?

8. विटामिन 'सी' की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1

Which disease is caused by the deficiency of Vitamin 'C' ?

9. सरसों के तेल में किस वस्तु के तेल की मिलावट की जाती है ? 1

Which things oil is used to adulterate mustard oil ?

10. ऊन के रेशों के शत्रु क्या हैं ? 1

What are the enemies of woollen fibres ?

11. एक पाशविक दाग का उदाहरण दें। 1

Give **one** example of animal stain.

12. आरोग्य भोजन सेवा क्या है ? 1

What is food hygiene ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

3511/ (Set : A)

P. T. O.

(4)

3511/ (Set : A)

13. स्कूल बच्चे के सामाजिक तथा मानसिक विकास में किस प्रकार सहायक होता है ? 2

How school is helpful in social and mental development of a child ?

14. कुछ बैक्टीरिया लाभदायक होते हैं। उदाहरण दें। 2

Some bacterias are useful. Give examples.

15. सूक्ष्म तथा वृहद् पोषक-तत्वों में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between macro - and micro-nutrients ?

16. संवर्धन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you know about enrichment ?

17. कार्बोहाइड्रेट्स कौन-कौन-से भोज्य समूह में पाये जाते हैं ? 2

In which food groups carbohydrates are found ?

18. खराब भोजन से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by spoilage of food ?

19. सामाजीकरण को परिभाषित कीजिए। 2

Define socialization.

20. मनोरंजन के साधन बच्चों के लिए कब हानिकारक होते हैं ? 2

3511/ (Set : A)

(5)

3511/ (Set : A)

When the methods of entertainment are harmful to children ?

21. विज्ञापन उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ? 2

How advertisements are helpful to consumer ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. मानकीकरण चिह्न कौन-कौन-से हैं ? ये उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ?

3

What are the types of standardize marks and how they help a consumer ?

23. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the methods of saving.

24. विटामिन 'ए' के कार्य तथा स्रोत बताएँ। 3

Tell the functions and sources of Vitamin 'A'.

25. रेडीमेड कपड़े खरीदते समय आप क्या-क्या बातें ध्यान में रखेंगे ?

3

What points will you keep in mind while purchasing readymade garments ?

3511/ (Set : A)

P. T. O.

(6)

3511/ (Set : A)

26. बुखार के समय भोजन की आवश्यकता बढ़ जाती है या कम हो जाती है और क्यों ? 3

At the time of fever food requirements become more or less and why ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

27. दाग-धब्बे छुड़ाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while removing stains ?

अथवा

OR

भोजन को सुरक्षित कैसे रखा जा सकता है ? 5

How can food is kept safe ?

28. प्रोटीन के कार्य, कमी के प्रभाव व स्रोत लिखें। 5

Write the functions, effect of deficiency and sources of protein.

29. भय क्या है ? इसको नियन्त्रित करने के मनोवैज्ञानिक उपाय दीजिए। 5

What is fear ? Give the way to control it psychologically.

अथवा

OR

जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and advantage.

3511/ (Set : A)

(7)

3511/ (Set : A)



3511/ (Set : A)

P. T. O.

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3511

Series : Sec. M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60]

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में सुनिश्चित प्रश्न 29 हैं।
Please make sure that the printed question paper contains 29 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

3511/ (Set : B)

P. T. O.

(2)

3511/ (Set : B)

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer all questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. कितनी आयु का बच्चा कानूनी रूप से वयस्क माना जाता है ? 1

At which age a child is treated legally as adult ?

2. बालकों के विकास पर घर के अलावा किन चीजों का प्रभाव पड़ता है ? 1

Which things effect on the development of children rather than home ?

3. जीवन बीमा क्या है ? 1

What is Life Insurance ?

3511/ (Set : B)

(3)

3511/ (Set : B)

4. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by adulteration ?

5. कौन-सा तत्व केवल प्रोटीन में ही पाया जाता है ? 1

Which element is found only in protein ?

6. माइक्रोमिनरल्स कौन-कौन-से हैं ? इनके नाम बताइए। 1

What are the types of microminerals ? Name them.

7. सरसों के बीजों में किस वस्तु की मिलावट की जाती है ? 1

Which things is added to adulterate mustard seeds ?

8. एफ० पी० ओ० का पूरा नाम लिखें। 1

Write the full form of F. P. O.

9. कपड़ों में ऐंठन लाने वाले पदार्थ बताइए। 1

Tell the things to starch clothes.

10. पोषक-तत्व से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you know about nutrient ?

11. ऊन के रेशों के शत्रु क्या हैं ? 1

What are the enemies of woollen fibres ?

3511/ (Set : B) P. T. O.

- 12.** विकारीय खाद्य पदार्थों के चार उदाहरण दें। 1

Give **four** examples of perishable food stuffs.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

- 13.** माता-पिता बच्चे के व्यक्तिगत विकास में किस प्रकार योगदान देते हैं ? 2

How parents contribute in the individual development of child ?

- 14.** बढ़ते बच्चे के लिए कैसा भोजन होना चाहिए ? 2

What should be the type of food for growing children ?

- 15.** सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। 2

Define balance diet.

- 16.** ऑक्सीकारक ब्लीच क्या है ? इनके उदाहरण दीजिए। 2

What is oxidizing bleach ? Give its example.

- 17.** बुखार से पीड़ित व्यक्ति को कैसा भोजन देना चाहिए ? 2

Which type of food should be given to a person suffering from fever ?

- 18.** खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of food law ?

(5)

3511/ (Set : B)

19. बच्चों के लिए खेल क्यों जरूरी है ? 2

Why play is necessary for children ?

20. उपभोक्ता के चार कर्तव्य लिखिए। 2

Write **four** duties of consumer.

21. सीखना क्या है ? 2

What is learning ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. कोई भी चार खाद्य पदार्थ उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 3

Write any **four** food stuffs with the adulteration found in them.

23. साहित्य को समाज का दर्पण क्यों कहा जाता है ? 3

Why literature is called as mirror of society ?

24. लेबल लगाना क्यों जरूरी है ? 3

Why is necessary to put label ?

25. किस प्रकार के सूक्ष्मजीवों के कारण भोजन खराब होता है ? 3

Which types of micro-organisms spoils the food ?

26. किशोरावस्था के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

3

3511/ (Set : B)

P. T. O.

(6)

3511/ (Set : B)

Which points will you keep in mind while planning food for adolescence ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

27. खाना-पकाने से कौन-कौन-से पोषक-तत्व नष्ट हो जाते हैं ? 5

Which nutrients are lost during cooking ?

अथवा

OR

आहार संरक्षण क्या है ? इसके लाभ बताइए। 5

What is food preservation ? Tell its advantages.

28. बचत करना क्यों आवश्यक है ? बचत करने में विभिन्न तरीकों के बारे में बताइए। 5

Why is it necessary to do saving ? Tell different ways of saving.

29. सीखने की विधियों का उल्लेख करें। 5

Mention the methods of learning.

अथवा

OR

साधनों में क्या-क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 5

3511/ (Set : B)

(7)

3511/ (Set : B)

What are similarities found in resources ?



3511/ (Set : B)

P. T. O.

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3511

Series : Sec. M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60]

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में सुनिश्चित प्रश्न 29 हैं।
Please make sure that the printed question paper contains 29 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

3511/ (Set : C)

P. T. O.

(2)

3511/ (Set : C)

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer all questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. बिजली के तारों पर कौन-सा चिह्न लगाया जाता है ? 1

Which mark is marked on electric wires ?

2. विटामिन 'सी' की प्राप्ति के बार साधन लिखें। 1

Write **four** sources of Vitamin 'C'.

3. बच्चों को बूस्टर दवा कितने वर्ष पर दी जाती है। 1

At which age booster dose is given to children ?

3511/ (Set : C)

3511/ (Set : C)

4. किशोरावस्था में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? (3)

1

How many bones are in adolescent age ?

5. कोई भी दो भौतिक साधन लिखें।

1

Write any **two** material resources.

6. हड्डियों के लिए कौन-सा खनिज लवण जरूरी है ?

1

Which mineral is necessary for bones ?

7. बजट किसे कहते हैं ?

1

What is budget ?

8. भोजन में मिर्च-मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ?

1

Why chilli and condiments are added in food ?

9. 'बालगीत' बच्चों के लिए क्यों जरूरी है ?

1

Why 'Children Rhymes' are important for children ?

10. पी० एफ० ए० का पूरा नाम लिखें।

1

Write full form of P. F. A.

11. भोजन में मीठे सोडे का प्रयोग क्यों **नहीं** करना चाहिए ?

1

Why baking soda should **not** be used in food ?

12. उपभोक्ता शिक्षा क्या है ?

1

3511/ (Set : C)

P. T. O.

What is consumer education ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. फोक का क्या महत्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

14. सूती कपड़ों पर अकड़न लाने वाले पदार्थों के नाम लिखें। 2

Write the name of things to starch cotton clothes.

15. घास का दाग कैसा दाग है तथा इसको कैसे उतारा जा सकता है ? 2

Which type of stain is grass stain and how it can be removed ?

16. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of advertisements on the life of children ?

17. बजट-योजना को प्रभावित करने वाले चार कारक बताएँ। 2

Tell **four** factors to effect the planning of budget.

18. पैकेजिंग के क्या लाभ हैं ? 2

What are the advantages of packaging ?

19. विकास कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of development is ?

20. अभिवृद्धि और विकास में क्या अन्तर है ? 2

(5)

3511/ (Set : C)

What is the difference between growth and development ?

21. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of food law ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. मानकीकरण चिह्न उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ? 3

How standardize marks helps a consumer ?

23. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में लिखें। 3

Write about the rights of consumer.

24. शारीरिक विकास तथा व्यवहार में क्या अन्तर है ? 3

What is the difference between physical development and behaviour ?

25. चर्बी हमारे शरीर में क्या कार्य करती है ? 3

What is the function of fat in our body ?

26. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the methods of saving.

3511/ (Set : C)

P. T. O.

(6)

3511/ (Set : C)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

27. भोजन के खराब होने के क्या कारण हैं ? 5

What are the reasons of spoilage of food ?

अथवा

OR

भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ, उनके महत्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

28. जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and advantage.

29. आधुनिक जीवन में बाल विकास का क्या महत्व है ? 5

What is the importance of child development in modern life ?

अथवा

OR

प्रोटीन के कार्य, कमी के प्रभाव एवं स्रोत लिखें। 5

Write functions, effect of deficiency and sources of Protein.

3511/ (Set : C)

(7)

3511/ (Set : C)



3511/ (Set : C)

P. T. O.

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3511

Series : Sec. M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60]

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में सुनिश्चित प्रश्न 29 हैं।
Please make sure that the printed question paper contains 29 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

3511/ (Set : D)

P. T. O.

(2)

3511/ (Set : D)

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer all questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. आँखों के लिए कौन-सा विटामिन जरूरी है ? 1

Which vitamin is important for eyes ?

2. बजट से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by budget ?

3. मौद्रिक आय के चार उदाहरण दें। 1

Give **four** examples of money income.

3511/ (Set : D)

(3)

3511/ (Set : D)

4. सीखना क्या है ?

1

What is learning ?

5. बिजली के पंखे पर कौन-सा चिह्न लगाया जाता है ?

1

Which mark is marked on electric fan ?

6. आँवले में कौन-सा विटामिन पाया जाता है ?

1

Which vitamin is found in Amla ?

7. पौष्टक-तत्त्व क्या है ? ये कितने हैं ?

1

What is nutrient ? How many of these are ?

8. सूजी और मैदा कैसे खाद्य पदार्थ हैं ?

1

Which type of food stuff are semolina and maida (Fine-Flour) ?

9. भोजन को पकाते समय मीठे सोडे का प्रयोग क्यों नहीं करना चाहिए ?

1

Why baking powder should **not** be used while cooking food ?

10. आरजीमोन के बीजों की मिलावट किसके बीजों में की जाती है ?

1

In which seeds Argemone seeds are add to adulterate ?

11. रंगकाट कितनी तरह के होते हैं ?

1

How many types of bleaches are ?

12. संसाधन से आपका क्या अभिप्राय है ?

1

What do you mean by resources ?

3511/ (Set : D)

P. T. O.

(4)

3511/ (Set : D)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. निम्न व उच्च आय वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

14. फोक का क्या महत्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

15. खून का दाग कैसा दाग है तथा इसे कैसे उतारा जा सकता है ? 2

Which type of stain is blood stain and how it can be removed ?

16. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of advertisements on the life of children ?

17. पोटैशियम परमैग्नेट (लाल दवाई) क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?

18. क्रोध संवेग के कारण लिखें। 2

Write the causes of anger emotion.

19. पारिवारिक आय किसे कहते हैं ? इसके उदाहरण दें। 2

What is family income ? Give its example.

20. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of food law ?

3511/ (Set : D)

(5)

3511/ (Set : D)

21. पैकेजिंग के क्या लाभ हैं ? 2

What are the advantages of packaging ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. मानकीकरण चिह्न उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ? 3

How standardize marks helps a consumer ?

23. समय व्यवस्थापन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by time management ?

24. खाद्य पदार्थों के, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के आधार पर कोई चार उदाहरण दें। 3

Give any **four** examples of food stuffs with the adulteration found in them.

25. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताइए। 3

Tell about the rights of consumer.

26. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the names of methods of saving.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

3511/ (Set : D)

P. T. O.

Answer the following questions in 5-7 lines each :

- 27.** विटामिन 'सी' के कार्य, कमी के प्रभाव व स्रोत लिखें। 5

Write the functions, effect of deficiency and sources of Vitamin 'C'.

अथवा

OR

- भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ, उनके महत्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

- 28.** सीखने की प्रक्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors that effects the process of learning ?

- 29.** सन्तुलित आहार क्या है ? आप खाद्य समूहों का प्रयोग करते हुए, भोजन को कैसे सन्तुलित बनायेंगे ? 5

What is balanced diet ? How can you make a balance food by using food groups ?

अथवा

OR

- एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 5

(7)

3511/ (Set : D)

What qualities should be in a good consumer ?



3511/ (Set : D)

P. T. O.