

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4812

Series : Sec. M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4812/(Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 1-2 lines each :

1. लोहे की प्राप्ति के साधन लिखिए। 1
Write the sources of Iron.
2. आटे के चोकर में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व होता है ? 1
Which nutrient is found in flour bran ?
3. भोजन में मिर्च-मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 1
Why spices and condiments are used in food ?
4. नवजात के शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1
How many bones are found in infant's body ?
5. साबुन रहित सफाईकारी पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 1
Which are soapless cleansing agents ?
6. PFA तथा FPO का पूरा नाम लिखिए। 1
Write the full form of PFA and FPO.
7. 'यूनिट ट्रस्ट ऑफ इंडिया' की स्थापना कब हुई ? 1
When 'Unit Trust of India' is established ?

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write them in your answer-book :*

8. ब्लेड पर कौन-सा चिह्न लगा होता है ? 1

- (क) आई० एस० आई० (ख) एफ० पी० ओ०
(ग) एगमार्क (घ) इनमें से कोई नहीं

Which mark is marked on blade ?

- (A) I.S.I. (B) F.P.O.
(C) Agmark (D) None of these

9. पूर्ण आहार कौन-सा है ? 1

- (क) हरी पत्तेदार सब्जियाँ
(ख) अनाज
(ग) दालें
(घ) दूध

Which is complete food ?

- (A) Green leafy vegetables
(B) Grains
(C) Pulses
(D) Milk

10. गर्मी तथा प्रकाश से नष्ट होने वाला विटामिन : 1

- (क) विटामिन 'ए' (ख) विटामिन 'डी'
(ग) विटामिन 'सी' (घ) विटामिन 'के'

Vitamin which is destroyed in heat and sunlight :

- (A) Vitamin 'A' (B) Vitamin 'D'
(C) Vitamin 'C' (D) Vitamin 'K'

11. कौन-सा संसाधन सभी के पास एक जैसा होता है ? 1

- (क) ज्ञान (ख) ऊर्जा
(ग) धन (घ) समय

Which resource is available equal to every body ?

- (A) Knowledge (B) Energy
(C) Money (D) Time

12. दाग की कितनी किस्में होती हैं ? 1

- (क) चार (ख) तीन
(ग) दो (घ) पाँच

How many types of stains are ?

- (A) Four (B) Three
(C) Two (D) Five

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by balanced diet ?

14. बाल्य जीवन में खेल क्यों जरूरी है ? 2
Why is play important in childhood ?
15. बच्चों के खिलौने खरीदते समय ध्यान रखने योग्य **चार** बातें बताइए। 2
Tell **four** things to be keep in mind while purchasing toys for children.
16. एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 2
Which qualities should be in a good label ?
17. बच्चों के विकास पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2
What is the effect of advertisements on the growth/development of children ?
18. मिलावट क्यों की जाती है ? 2
Why is adulteration done ?
19. ऑक्सीकारक ब्लीच के **दो** उदाहरण दीजिए। 2
Give **two** examples of oxidizing bleach ?
20. ISI चिह्न की स्थापना कब हुई ? 2
When is ISI mark established ?
21. भाषा विकास को मापने की विधियाँ लिखिए। 2
Write methods to measure language development.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

- 22.** खाने के नियोजन को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन-से हैं ? 3

What are the factors that effect the planning of meal ?

- 23.** फोक हमारे लिए क्यों आवश्यक है ? 3

Why roughage is necessary for us ?

- 24.** कैल्सियम के कार्य बताइए। 3

Tell the functions of Calcium.

- 25.** किन कारणों से बच्चों का विकास उचित प्रकार से नहीं होता ? 3

Which are the factors effecting the development of children ?

- 26.** अर्धविकारीय खाद्य पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? ऐसे **पाँच** पदार्थों का उदाहरण दीजिए और उनका भण्डारण कैसे करेंगे ? 3

Which are semi-perishable food stuffs ? Give example of any **five** and how to store them ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

- 27.** प्रोटीन प्राप्ति के साधन तथा कमी के प्रभाव लिखिए। 5

Write the sources and effect of deficiency of protein.

अथवा

OR

भोजन को पकाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?

Which points should be keep in mind while cooking food ?

28. सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

29. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 5

Which are the qualities of a good consumer ?

अथवा

OR

बाल विकास शिक्षा के अन्तर्गत आप को किसके बारे में शिक्षा मिलती है ?

Which type of education you get under Child Development Education ?



CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4812

Series : Sec. M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4812/(Set : B)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

4812/(Set : B)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 1-2 lines each :

1. बालगीत बच्चों के लिए क्यों जरूरी है ? 1
Why rhymes are necessary for children ?
2. संसाधन से आपका क्या अभिप्राय है ? 1
What do you mean by resource ?
3. आहार की पौष्टिकता बढ़ाने के ढंग लिखिए। 1
Write the methods to enhance the nutritive value of food.
4. रंगकाट कितने तरह के होते हैं ? 1
Write the types of bleaches ?
5. पोषक तत्व क्या है ? ये कितने प्रकार के होते हैं ? 1
What is Nutrient ? How many are these ?
6. भोजन को पकाते समय मीठे सोडे का प्रयोग क्यों **नहीं** करना चाहिए ? 1
Why baking soda should **not** be used in food while cooking ?
7. बजट से आप क्या समझते हैं ? 1
What do you mean by Budget ?

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write them in your answer-book :

8. आर्जीमोन के तेल की मिलावट किस तेल में की जाती है ? 1

- (क) नारियल का तेल (ख) सरसों का तेल
(ग) मूँगफली का तेल (घ) इन सभी में

Which oil is adulterated by the oil of Argemone seeds ?

- (A) Coconut oil (B) Mustard oil
(C) Peanut oil (D) In all these

9. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्व अधिक होता है ? 1

- (क) कार्बोज़ (ख) प्रोटीन
(ग) वसा (घ) लोहा

Which nutrient is more found in pulses ?

- (A) Carbohydrates (B) Protein
(C) Fat (D) Iron

10. कौन-सा अर्धविकारीय खाद्य पदार्थ है ? 1

- (क) मैदा (ख) हरी पत्तेदार सब्जियाँ
(ग) चना (घ) दूध

Which one is semi-perishable food item ?

- (A) Maida
(B) Green leafy vegetables
(C) Gram
(D) Milk

11. निम्नलिखित में से किस पर ISI मार्क **नहीं** लगेगा ? 1

- (क) बिजली के पंखे (ख) ब्लेड
(ग) हेलमेट (घ) मसाले

On which following items ISI marks is **not** marked ?

- (A) Electric fans (B) Blade
(C) Helmet (D) Spices

12. विटामिन 'डी' का स्रोत है : 1

- (क) सूर्य की किरणें (ख) अनाज
(ग) दालें (घ) जड़ वाली सब्जियाँ

Source of Vitamin 'D' :

- (A) Sunlight (B) Grains
(C) Pulses (D) Root vegetables

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. फोक का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

14. निम्न तथा उच्च आय वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

15. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of advertisements on the life of children ?

- 16.** खून का दाग कैसा दाग है ? इसको कैसे उतारा जा सकता है ? 2

Which type of stain is blood stain ? How can it be removed ?

- 17.** एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 2

Write the qualities of a good label.

- 18.** विटामिन 'सी' की प्राप्ति के साधन बताइए। 2

Tell the sources of Vitamin 'C'.

- 19.** भाषा विकास मापन की विधियाँ लिखिए। 2

Write the methods to measure language development.

- 20.** सूती कपड़ों पर अकड़न लाने वाले पदार्थों के नाम लिखिए। 2

Write the name of items used to starch cotton clothes.

- 21.** व्यक्ति का व्यवसाय बजट पर कैसे प्रभाव डालता है ? 2

How the occupation of a person effect the budget ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

- 22.** वसा हमारे शरीर में क्या कार्य करती है ? 3

What is the use of Fat in our body ?

23. समय का व्यवस्थापन क्यों जरूरी है ? 3

Why management of time is necessary ?

24. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में लिखिए। 3

Write about the rights of a consumer.

25. गर्भवती स्त्री को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? 3

Which type of food should be given to a pregnant woman and why ?

26. बचत के साधनों के नाम लिखिए। 3

Write the methods of saving.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

27. विटामिन 'ए' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव लिखिए। 5

Write the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'A'.

अथवा

OR

भोजन के खराब होने के क्या कारण हैं ?

Why food become spoiled ?

28. जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is the Life Insurance ? Tell its main objectives and importance.

29. सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which factors effect the process of learning ?

अथवा

OR

दाग-धब्बे छुड़ाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?

Which points should be keep in mind while removing stains ?



CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4812

Series : Sec. M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4812/(Set : C)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

- 1.** बालकों के जीवन पर घर के अलावा किन चीजों का प्रभाव पड़ता है ? 1

Which things effect the life of children rather than home ?

- 2.** जीवन बीमा क्या है ? 1

What is Life Insurance ?

- 3.** कितनी आयु का बच्चा कानूनी रूप से वयस्क माना जाता है ? 1

At which age a child is treated as adult legally ?

- 4.** ऊन के रेशों के शत्रु कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are the enemies of woolen fibre ?

- 5.** P.F.A. का पूरा नाम लिखिए। 1

Write the full form of P.F.A.

- 6.** मिलावट क्या है ? 1

What is Adulteration ?

- 7.** पोषक तत्व कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are type of Nutrients ?

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write them in your answer-book :

8. कौन-सा तत्व केवल प्रोटीन में ही पाया जाता है ? 1

- (क) कार्बोज़ (ख) नाइट्रोजन
(ग) ऑक्सीजन (घ) ये सभी

Which element is found only in protein ?

- (A) Carbohydrates (B) Protein
(C) Oxygen (D) All these

9. निम्न में से कौन-सा अर्धविकारीय भोज्य पदार्थ **नहीं** है ? 1

- (क) सूजी (ख) गेहूँ का आटा
(ग) पालक (घ) मैदा

Which is **not** a semi-perishable food item from the following ?

- (A) Suji (Semolina) (B) Wheat flour
(C) Spinach (D) Maida

10. राइबोफ्लेविन है : 1

- (क) विटामिन 'ए' (ख) विटामिन 'बी₂'
(ग) विटामिन 'सी' (घ) विटामिन 'बी₁'

Riboflavin is :

- (A) Vitamin 'A' (B) Vitamin 'B₂'
(C) Vitamin 'C' (D) Vitamin 'B₁'

11. एक रासायनिक दाग है : 1

- (क) चाय का दाग (ख) दूध का दाग
(ग) नेल-पॉलिश का दाग (घ) अण्डे का दाग

A chemical stain :

- (A) Tea stain (B) Milk stain
(C) Nail-polish stain (D) Egg stain

12. किस पर ISI चिह्न **नहीं** लगाया जाता ? 1

- (क) ब्लेड (ख) हेलमेट
(ग) बिजली के पंखे (घ) मसाले

On which ISI mark is **not** marked ?

- (A) Blade (B) Helmet
(C) Electric fan (D) Spices

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. बच्चों के लिए खेल क्यों जरूरी है ? 2

Why is play necessary for children ?

14. सीखना क्या है ? 2

What is learning ?

15. बढ़ते बच्चों के लिए कैसा भोजन होना चाहिए ? 2

Which should be the type of food for growing children ?

- 16.** सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by balanced diet ?
- 17.** बुखार से पीड़ित बच्चे को कैसा भोजन देना चाहिए ? 2
Which type of food should be given to a child suffering from fever ?
- 18.** माता-पिता बच्चे के व्यक्तिगत विकास में किस प्रकार योगदान देते हैं ? 2
How parents contribute in the individual development of a child ?
- 19.** उपभोक्ता के **चार** अधिकार लिखिए। 2
Write **four** rights of consumer.
- 20.** फलों के रस का दाग किस प्रकार का दाग है ? इसको आप कैसे उतारेंगे ? 2
Which type of stain is fruit stain ? How can you remove it ?
- 21.** विकारीय खाद्य पदार्थों के **चार** उदाहरण दीजिए। 2
Give **four** examples of perishable food items.
- नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :
Answer the following questions in about 4-5 lines each :
- 22.** लेबल लगाना क्यों जरूरी है ? 3
Why is necessary to put labels ?

- 23.** गर्भवती महिला का आहार आयोजन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while planning for pregnant lady ?

- 24.** बचत करने के साधन कौन-कौन-से हैं ? 3

Which are the methods of savings ?

- 25.** विटामिन 'सी' के प्रमुख कार्य तथा स्रोत लिखिए। 3

Write main functions and sources of Vitamin 'C'.

- 26.** भोजन के खराब होने के कारण कौन-कौन-से हैं ? 3

Which are the reasons for the spoilage of food ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

- 27.** प्रोटीन के कार्य, कमी के प्रभाव व स्रोत लिखिए। 5

Write the functions, effect of deficiency and sources of protein.

अथवा

OR

भोजन को सुरक्षित कैसे रखा जा सकता है ?

How can food be kept safe ?

- 28.** दाग-धब्बे छुड़ाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which point should be keep in mind while removing stain ?

- 29.** जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and advantages ?

अथवा

OR

सीखने की विधियों का उल्लेख कीजिए।

Mention the methods of learning.



CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4812

Series : Sec. M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4812/(Set : D)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given.
Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. पोषक तत्व किसे कहते हैं ? 1
What is Nutrient ?
2. पशुवक दाग का **एक** उदाहरण दीजिए। 1
Give **one** example of animal stain.
3. परिवार की आय को कितने भागों में बाँटा जा सकता है ? 1
How many types of family income is ?
4. आरोग्य भोजन सेवा क्या है ? 1
What is food hygiene ?
5. लक्ष्य किसे कहते हैं ? 1
What is aim ?
6. विटामिन 'सी' की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1
Which disease is caused due to deficiency of Vitamin 'C' ?
7. बच्चों के जीवन में खेल का क्या महत्त्व है ? 1
What is the importance of play in Child's life ?

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उन्हें अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write them in your answer-book :

8. बचपन में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? 1

- (क) 270 (ख) 206
(ग) 260 (घ) 240

How many bones are in childhood ?

- (A) 270 (B) 206
(C) 260 (D) 240

9. निम्नलिखित में से बौद्धिक खेल कौन-सा है ? 1

- (क) बैडमिन्टन (ख) टेबल टेनिस
(ग) हॉकी (घ) शतरंज

From the following which one is a intellectual game ?

- (A) Badminton (B) Table Tennis
(C) Hockey (D) Chess

10. निम्नलिखित में से किस पर 'एगमार्क' का चिह्न **नहीं** लगेगा ? 1

- (क) मसाले (ख) खाने का तेल
(ग) मक्खन, घी (घ) हेलमेट

From the following on which items 'Agmark' mark is **not** marked ?

- (A) Spices (B) Cooking oil
(C) Butter, Ghee (D) Helmet

11. निम्न में से कौन-सा अविकारीय पदार्थ **नहीं** है ? 1

- (क) गेहूँ
- (ख) बाजरा
- (ग) भूनी मूँगफली
- (घ) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

Which is **not** a non-perishable food item ?

- (A) Wheat
- (B) Bajra
- (C) Roasted peanuts
- (D) Green leafy vegetable

12. कौन-सा एक रासायनिक दाग है ? 1

- (क) स्याही का दाग
- (ख) दूध का दाग
- (ग) घास का दाग
- (घ) खून का दाग

Which one is a chemical stain ?

- (A) Ink stain
- (B) Milk stain
- (C) Grass stain
- (D) Blood stain

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 2-3 lines each :

13. बच्चों को टीके लगवाना क्यों जरूरी है और कौन-कौन-से टीके लगवाने चाहिए ? 2

Why is vaccination necessary for children and which vaccination are necessary ?

- 14.** भोजन को सुरक्षित रखने वाले रासायनिक संरक्षकों के नाम लिखिए। 2

Write the name of chemical preservatives used to keep food safe ?

- 15.** लोहे की कमी से कौन-सा रोग होता है और इसकी प्राप्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 2

Which disease is caused due to deficiency of Iron and what are its sources ?

- 16.** लाल दवाई क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?

- 17.** ISI चिह्न क्या है ? इसकी स्थापना कब हुई ? 2

What is ISI mark ? When it was established ?

- 18.** मनोरंजन के साधन बच्चों के लिए कब हानिकारक होते हैं ? 2

When the methods of entertainment are harmful to children ?

- 19.** कुछ बैक्टीरिया लाभदायक होते हैं। उदाहरण दीजिए। 2

Some bacterias are useful. Give example.

- 20.** विज्ञापन उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ? 2

How advertisements are help to consumer ?

- 21.** हम भोजन को आरोग्य कैसे रख सकते हैं ? 2

How can we keep the food hygienic ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

- 22.** बचत के साधनों के नाम लिखिए। 3
Write the methods of saving.
- 23.** गर्भवती स्त्री को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? 3
Which type of food should be given to a pregnant woman and why ?
- 24.** उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताइए। 3
Tell about the rights of consumer.
- 25.** रेडीमेड कपड़े खरीदते समय आप क्या-क्या बातें ध्यान में रखेंगे ? 3
Which points will you keep in mind while purchasing readymade garments ?
- 26.** किस प्रकार के सूक्ष्म-जीवों के कारण भोजन खराब होता है ? 3
Which type of micro-organisms spoils the food ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

- 27.** साधनों में क्या-क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 5
What are the similarities found in resources ?

अथवा

OR

भोजन को पकाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?

Which points should be keep in mind while cooking food ?

28. सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

29. दाग-धब्बे छुड़ाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be keep in mind while removing stains ?

अथवा

OR

विटामिन 'ए' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव लिखिए।

Write the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'A'.

