CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 2113**

Series : Sec/Annual Exam.-2025

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **31** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **31** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

Downloaded from www.cclchapter.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* **31** *प्रश्न हैं, जिन्हें* **चार** *खण्डों :* ***'अ', 'ब', 'स'*** *तथा* ***'द'*** *में बाँटा गया है।*

This question-paper consist of **31** *questions, which are divided into* ***four*** *Sections :* ***'A', 'B', 'C'*** *&* ***'D'****.*

Downloaded from www.cclchapter.com

(ii) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(iii) ***खण्ड-अ*** *में प्रश्न संख्या* **1** *से* **15** *तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न* **1** *अंक का है।*

Section-A *consist of Question Nos.* **1** *to* **15** *Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries* **1** *mark.*

(iv) ***खण्ड-ब*** *में प्रश्न संख्या* **16** *से* **22** *तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **2** *अंकों का है।*

Section-B *consist of Question Nos.* **16** *to* **22** *Very Short Answer Type Questions. Each question carries* **2** *marks.*

(v) ***खण्ड-स*** *में प्रश्न संख्या* **23** *से* **29** *तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **3** *अंकों का है।*

Section-C *consist of Question Nos.* **23** *to* **29** *Short Answer Type Questions. Each question carries* **3** *marks.*

(vi) ***खण्ड-द*** *में प्रश्न संख्या* **30** एवं **31** *दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **5** *अंकों का है।*

Section-D *consist of Question Nos.* **30** *&* **31** *Long Answer Type Questions. Each question carries* **5** *marks.*

(vii) *कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको* ***केवल एक*** *ही प्रश्न करना है।*

Internal choice are given in some questions. You have to attempt ***only one*** *of the given choice in such questions.*

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड – अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

*निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions :*

1. इंडोर खेल है : 1

(A) हॉकी

(B) क्रिकेट

(C) शतरंज

(D) बैडमिंटन

Indoor game is :

(A) Hockey

(B) Cricket

(C) Chess

(D) Badminton

Downloaded from www.cclchapter.com

2. शिशुओं के दाँतों की संख्या कितनी होती है ? 1

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

What is the number of teeth in infant ?

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

3. प्रबंधन का महत्त्व बढ़ने का कारण है : 1

(A) महंगाई

(B) बढ़ती हुई जनसंख्या

(C) इच्छाएँ

(D) ये सभी

Reason for increasing the importance of management :

(A) Costliness

(B) Increasing population

(C) Desires

(D) All of these

Downloaded from www.cclchapter.com

4. आराम करके हम .... का पुनः संचार कर सकते हैं। 1

(A) समय (B) शक्ति

(C) धन (D) ये सभी

By taking rest we can regain ....

(A) Time (B) Energy

(C) Money (D) All of these

5. निम्नलिखित में से अविकारीय पदार्थ ***नहीं*** है : 1

(A) बाजरा (B) साबूदाना

(C) दही (D) चना

Which in ***not*** a non-perishable from the following ?

(A) Pearl Millet (B) Sago

(C) Curd (D) Gram

6. माँ के दूध में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व ***नहीं*** होता है ? 1

(A) कैल्शियम (B) लोहा

(C) विटामिन 'ए' (D) पोटैशियम

Downloaded from www.cclchapter.com

Which nutrient is ***not*** found in mothers milk ?

(A) Calcium (B) Iron

(C) Vitamin A (D) Potassium

रिक्त स्थान भरें :

Fill in the blanks :

7. प्रसव के बाद माँ के स्तनों से जो पीला पदार्थ स्रावित होता है, उसे ………… कहते हैं। 1

Yellow liquid comes from mother's breast after delivery is called ………… .

8. विश्व उपभोक्ता दिवस ………… को मनाया जाता है। 1

World Consumer Day is celebrated on ………… .

9. गेहूँ तथा दालों पर ………… मार्क लगाया जाता है। 1

………… mark is marked on wheat and pulses.

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर ***एक-दो शब्दों/वाक्यों*** *में दीजिए :*

Answer the following questions in ***one-two words/sentences*** *:*

10. विकास की उस तीव्र अवस्था का नाम बताइए जब बालक वयस्कता की ओर बढ़ता है। 1

Name of fast stage of development when a child is growing to become an adult.

Downloaded from www.cclchapter.com

11. किसी ***एक*** मानवीय साधन का नाम बताइए। 1

Name any ***one*** human resource.

12. वह प्रक्रिया जिससे खाद्य पदार्थ के गुण-पोषकता तथा प्रकृति में परिवर्तन आ जाता है। 1

The process due to that quality, nutritional value and nature of food products is changed.

निम्नलिखित प्रश्नों (प्र० सं० **13** *से* **15***) में* ***अभिकथन (A)*** *और* ***कारण (R)*** *के रूप में* ***दो-दो*** *कथन दिये गए हैं। दोनों कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :*

The following questions (Q. No. **13** *to* **15***) consist of* ***two*** *statements namely* ***Assertion (A)*** *and* ***Reason (R)****. Read both statements carefully and answer the questions by selecting the appropriate option given below :*

13. **अभिकथन (A) :** कुछ खाद्य पदार्थ जल्दी खराब हो जाते हैं। 1

कारण (R) : खाद्य पदार्थों के खराब होने का कारण नमी और जीवाणु हैं।

विकल्प :

(A) केवल अभिकथन (A) सही है।

(B) केवल कारण (R) सही है।

(C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Some food products are perishable.

Reason (R) : Moisture and micro-organisms are main causes of spoiling food products.

Options :

(A) Only Assertion (A) is correct.

(B) Only Reason (R) is correct.

(C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

14. अभिकथन (A) : किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता बढ़ जाती है। 1

कारण (R) : किशोरावस्था में विकास दर सबसे अधिक होती है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं।

(B) केवल अभिकथन (A) सही है।

(C) केवल कारण (R) सही है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों गलत हैं।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Requirement of protein is increased in Adolescent.

Reason (R) : Development rate is maximum in adolescent.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct.

(B) Only Assertion (A) is correct.

(C) Only Reason (R) is correct.

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are incorrect.

15. **अभिकथन (A) :** ईको मार्क मानकीकरण चिह्न पर्यावरण मैत्री उत्पादों को प्रदान किया जाता है। 1

कारण (R) : ईको मार्क का प्रतीकात्मक चिह्न तितली है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं तथा कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या करता है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, किन्तु कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(C) अभिकथन (A) सही है, किन्तु कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, किन्तु कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Standardization mark – Eco mark is provided to eco-friendly products.

Reason (R) : Eco mark is identified by a butterfly symbol.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

खण्ड – ब

SECTION – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. रचनात्मक खेल को परिभाषित करें। 2

Define constructive play.

अथवा

OR

खेल तथा कार्य में अन्तर स्पष्ट करें।

Explain the difference between play and work.

Downloaded from www.cclchapter.com

17. P. F. A. का पूरा नाम लिखिए। 2

Write full form of P. F. A.

18. समय प्रबंधन पर नोट लिखिए। 2

Write note on time management.

19. बजट बनाने से परिवार को क्या लाभ प्राप्त होते हैं ? 2

What are the advantages of making budget for a family ?

अथवा

OR

चार पदार्थ जिससे स्टार्च बनाया जाता है, लिखिए।

Write ***four*** items used for making starch.

20. ड्रॉप्सी बीमारी का कारण तथा लक्षण बताइए। 2

What is the cause of dropsy disease, also mention its symptoms ?

21. लाल दवाई क्या है ? 2

What is potassium permanganate ?

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

जैवले पानी पर नोट लिखिए।

Write note on Javelle Water.

22. खनिज धब्बों के ***चार*** उदाहरण दीजिए। 2

Give ***four*** examples of mineral stains.

खण्ड - स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. संतुलित आहार तैयार करते समय किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए ? 3

What are the various points that should be kept in mind while preparing a balanced diet ?

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

माता का शिशु को दूध पिलाना, शिशु तथा माता दोनों के लिए लाभकारी है, कैसे ?

Feeding mother's milk to a baby is beneficial for both mother and her baby, explain how ?

24. उपभोक्ता को कौन-कौन-से अधिकार प्राप्त हैं ? सूचिबद्ध करें। 3

List down various rights of a consumer.

25. एक अच्छे लेबल में क्या-क्या जानकारी होनी चाहिए ? 3

What informations should be available in a good label ?

26. धब्बे छुड़ाने की प्रमुख विधियाँ कौन-सी हैं ? 3

List down various methods of removing stains.

27. किशोरावस्था में होने वाली प्रमुख समस्याएँ कौन-सी हैं ? संक्षेप में वर्णन करें । 3

What are the main problems faced during adolescence ? Explain in brief.

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

ऊर्जा प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए।

Name various factors affecting energy management.

28. कार्य सरलीकरण के सिद्धान्तों के बारे में संक्षेप में बताइए। 3

Briefly explain principles of work simplification.

29. पारिवारिक आय को बढ़ाने के साधन बताइये। 3

Tell the sources to increase family income.

अथवा

OR

पारिवारिक आय कितने प्रकार की होती है, वर्णन करें।

Explain the types of family income.

खण्ड – द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें। 5

Explain factors effecting meal planning in detail.

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

उपभोक्ता की समस्याओं पर प्रकाश डालें।

Throw light on the problems faced by a consumer.

31. उपभोक्ता सहायता के प्रमुख साधनों पर टिप्पणी करें। 5

Comment on Consumer Aids.

अथवा

OR

धब्बों के प्रकार तथा उनको उतारने के सामान्य/आवश्यक नियमों के बारे में विस्तारपूर्वक व्याख्या करें।

Explain types of stains and important rules of removing stains in detail.

Downloaded from www.cclchapter.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 2113**

Series : Sec/Annual Exam.-2025

Roll No. ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **31** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **31** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

Downloaded from www.cclchapter.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* **31** *प्रश्न हैं, जिन्हें* **चार** *खण्डों :* ***'अ', 'ब', 'स'*** *तथा* ***'द'*** *में बाँटा गया है।*

This question-paper consist of **31** *questions, which are divided into* ***four*** *Sections :* ***'A', 'B', 'C'*** *&* ***'D'***.

Downloaded from www.cclchapter.com

(ii) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(iii) ***खण्ड-अ*** *में प्रश्न संख्या* **1** *से* **15** *तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न* **1** *अंक का है।*

Section-A *consist of Question Nos.* **1** *to* **15** *Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries* **1** *mark.*

(iv) ***खण्ड-ब*** *में प्रश्न संख्या* **16** *से* **22** *तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **2** *अंकों का है।*

Section-B *consist of Question Nos.* **16** *to* **22** *Very Short Answer Type Questions. Each question carries* **2** *marks.*

(v) ***खण्ड-स*** *में प्रश्न संख्या* **23** *से* **29** *तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **3** *अंकों का है।*

Section-C *consist of Question Nos.* **23** *to* **29** *Short Answer Type Questions. Each question carries* **3** *marks.*

(vi) ***खण्ड-द*** *में प्रश्न संख्या* **30** एवं **31** *दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **5** *अंकों का है।*

Section-D *consist of Question Nos.* **30** *&* **31** *Long Answer Type Questions. Each question carries* **5** *marks.*

(vii) *कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको* ***केवल एक*** *ही प्रश्न करना है।*

Internal choice are given in some questions. You have to attempt ***only one*** *of the given choice in such questions.*

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड – अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

*निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions :*

1. एक बौद्धिक खेल है : 1

(A) हॉकी

(B) क्रिकेट

(C) बैडमिंटन

(D) शतरंज

Is an Intellectual game :

(A) Hockey

(B) Cricket

(C) Badminton

(D) Chess

2. निम्नलिखित में से अविकारीय पदार्थ ***नहीं*** है : 1

(A) बाजरा (B) साबूदाना

(C) दही (D) चना

Downloaded from www.cclchapter.com

Which in ***not*** a non-perishable from the following ?

(A) Pearl Millet (B) Sago

(C) Curd (D) Gram

3. माँ के दूध में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व ***नहीं*** होता है ? 1

(A) कैल्शियम (B) लोहा

(C) विटामिन 'ए' (D) पोटैशियम

Which nutrient is ***not*** found in mothers milk ?

(A) Calcium (B) Iron

(C) Vitamin A (D) Potassium

4. शिशुओं के दाँतों की संख्या कितनी होती है ? 1

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

What is the number of teeth in infant ?

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

Downloaded from www.cclchapter.com

5. प्रबंधन का महत्त्व बढ़ने का कारण है : 1

(A) महंगाई

(B) बढ़ती हुई जनसंख्या

(C) इच्छाएँ

(D) ये सभी

Reason for increasing the importance of management :

(A) Costliness

(B) Increasing population

(C) Desires

(D) All of these

6. आराम करके हम .... का पुनः संचार कर सकते हैं। 1

(A) समय (B) शक्ति

(C) धन (D) ये सभी

By taking rest we can regain ....

(A) Time (B) Energy

(C) Money (D) All of these

Downloaded from www.cclchapter.com

रिक्त स्थान भरें :

Fill in the blanks :

7. गेहूँ तथा दालों पर ………… मार्क लगाया जाता है। 1

………… mark is marked on wheat and pulses.

8. प्रसव के बाद माँ के स्तनों से जो पीला पदार्थ स्रावित होता है, उसे ………… कहते हैं। 1

Yellow liquid comes from mother's breast after delivery is called ………… .

9. विश्व उपभोक्ता दिवस ………… को मनाया जाता है। 1

World Consumer Day is celebrated on ………… .

*निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **एक-दो शब्दों/वाक्यों** में दीजिए :*

*Answer the following questions in **one-two words/sentences** :*

10. वह प्रक्रिया जिससे खाद्य पदार्थ के गुण-पोषकता तथा प्रकृति में परिवर्तन आ जाता है। 1

The process due to that quality, nutritional value and nature of food products is changed.

11. खून, अण्डे, दूध और दही के धब्बे कौन-से धब्बे हैं ? 1

What stains are blood, eggs, milk and curd ?

12. विकास की उस तीव्र अवस्था का नाम बताइए जब बालक वयस्कता की ओर बढ़ता है। 1

Name of fast stage of development when a child is growing to become an adult.

Downloaded from www.cclchapter.com

*निम्नलिखित प्रश्नों (प्र० सं० **13** से **15**) में **अभिकथन (A)** और **कारण (R)** के रूप में **दो-दो** कथन दिये गए हैं। दोनों कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :*

*The following questions (Q. No. **13** to **15**) consist of **two** statements namely **Assertion (A)** and **Reason (R)**. Read both statements carefully and answer the questions by selecting the appropriate option given below :*

13. **अभिकथन (A) :** ईको मार्क मानकीकरण चिह्न पर्यावरण मैत्री उत्पादों को प्रदान किया जाता है। 1

कारण (R) : ईको मार्क का प्रतीकात्मक चिह्न तितली है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं तथा कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या करता है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, किन्तु कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(C) अभिकथन (A) सही है, किन्तु कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, किन्तु कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Standardization mark – Eco mark is provided to eco-friendly products.

Reason (R) : Eco mark is identified by a butterfly symbol.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

14. अभिकथन (A) : कुछ खाद्य पदार्थ जल्दी खराब हो जाते हैं। 1

कारण (R) : खाद्य पदार्थों के खराब होने का कारण नमी और जीवाणु हैं।

विकल्प :

(A) केवल अभिकथन (A) सही है।

(B) केवल कारण (R) सही है।

(C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Some food products are perishable.

Reason (R) : Moisture and micro-organisms are main causes of spoiling food products.

Options :

(A) Only Assertion (A) is correct.

(B) Only Reason (R) is correct.

(C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

15. अभिकथन (A) : किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता बढ़ जाती है। 1

कारण (R) : किशोरावस्था में विकास दर सबसे अधिक होती है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं।

(B) केवल अभिकथन (A) सही है।

(C) केवल कारण (R) सही है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों गलत हैं।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Requirement of protein is increased in Adolescent.

Reason (R) : Development rate is maximum in adolescent.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct.

(B) Only Assertion (A) is correct.

(C) Only Reason (R) is correct.

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are incorrect.

खण्ड – ब

SECTION – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. ड्रॉप्सी बीमारी का कारण तथा लक्षण बताइए। 2

What is the cause of dropsy disease, also mention its symptoms ?

17. लाल दवाई क्या है ? 2

What is potassium permanganate ?

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

जैवले पानी पर नोट लिखिए।

Write note on Javelle Water.

18. खनिज धब्बों के ***चार*** उदाहरण दीजिए। 2

Give ***four*** examples of mineral stains.

19. रचनात्मक खेल को परिभाषित करें। 2

Define constructive play.

अथवा

OR

खेल तथा कार्य में अन्तर स्पष्ट करें।

Explain the difference between play and work.

20. P. F. A. का पूरा नाम लिखिए। 2

Write full form of P. F. A.

21. समय प्रबंधन पर नोट लिखिए। 2

Write note on time management.

Downloaded from www.cclchapter.com

22. बजट बनाने से परिवार को क्या लाभ प्राप्त होते हैं ? 2

What are the advantages of making budget for a family ?

अथवा

OR

चार पदार्थ जिससे स्टार्च बनाया जाता है, लिखिए।

Write ***four*** items used for making starch.

खण्ड – स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. किशोरावस्था में होने वाली प्रमुख समस्याएँ कौन-सी हैं ? संक्षेप में वर्णन करें । 3

What are the main problems faced during adolescence ? Explain in brief.

अथवा

OR

ऊर्जा प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए।

Name various factors affecting energy management.

24. कार्य सरलीकरण के सिद्धान्तों के बारे में संक्षेप में बताइए। 3

Briefly explain principles of work simplification.

Downloaded from www.cclchapter.com

25. पारिवारिक आय को बढ़ाने के साधन बताइये। 3

Tell the sources to increase family income.

अथवा

OR

पारिवारिक आय कितने प्रकार की होती है, वर्णन करें।

Explain the types of family income.

26. संतुलित आहार तैयार करते समय किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए ? 3

What are the various points that should be kept in mind while preparing a balanced diet ?

अथवा

OR

माता का शिशु को दूध पिलाना, शिशु तथा माता दोनों के लिए लाभकारी है, कैसे ?

Feeding mother's milk to a baby is beneficial for both mother and her baby, explain how ?

Downloaded from www.cclchapter.com

27. उपभोक्ता को कौन-कौन-से अधिकार प्राप्त हैं ? सूचिबद्ध करें। 3

List down various rights of a consumer.

28. एक अच्छे लेबल में क्या-क्या जानकारी होनी चाहिए ? 3

What informations should be available in a good label ?

29. धब्बे छुड़ाने की प्रमुख विधियाँ कौन-सी हैं ? 3

List down various methods of removing stains.

खण्ड – द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. उपभोक्ता की समस्याओं पर प्रकाश डालें। 5

Throw light on the problems faced by a consumer.

अथवा

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Explain factors effecting meal planning in detail.

Downloaded from www.cclchapter.com

31. धब्बों के प्रकार तथा उनको उतारने के सामान्य/आवश्यक नियमों के बारे में विस्तारपूर्वक व्याख्या करें। 5

Explain types of stains and important rules of removing stains in detail.

अथवा

OR

उपभोक्ता सहायता के प्रमुख साधनों पर टिप्पणी करें।

Comment on Consumer Aids.

Downloaded from www.cclchapter.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 2113**

Series : Sec/Annual Exam.-2025

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **31** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **31** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

Downloaded from www.cclchapter.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* **31** *प्रश्न हैं, जिन्हें* **चार** *खण्डों :* ***'अ', 'ब', 'स'*** *तथा* ***'द'*** *में बाँटा गया है।*

This question-paper consist of **31** *questions, which are divided into* ***four*** *Sections :* ***'A', 'B', 'C'*** *&* ***'D'****.*

Downloaded from www.cclchapter.com

(ii) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(iii) ***खण्ड-अ** में प्रश्न संख्या **1** से **15** तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।*

***Section-A** consist of Question Nos. **1** to **15** Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries **1** mark.*

(iv) ***खण्ड-ब** में प्रश्न संख्या **16** से **22** तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **2** अंकों का है।*

***Section-B** consist of Question Nos. **16** to **22** Very Short Answer Type Questions. Each question carries **2** marks.*

(v) ***खण्ड-स** में प्रश्न संख्या **23** से **29** तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **3** अंकों का है।*

***Section-C** consist of Question Nos. **23** to **29** Short Answer Type Questions. Each question carries **3** marks.*

(vi) ***खण्ड-द** में प्रश्न संख्या **30** एवं **31** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न **5** अंकों का है।*

***Section-D** consist of Question Nos. **30** & **31** Long Answer Type Questions. Each question carries **5** marks.*

(vii) *कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको **केवल एक** ही प्रश्न करना है।*

*Internal choice are given in some questions. You have to attempt **only one** of the given choice in such questions.*

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड - अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

*निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions :*

1. शिशुओं के दाँतों की संख्या कितनी होती है ? 1

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

What is the number of teeth in infant ?

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

2. प्रबंधन का महत्त्व बढ़ने का कारण है : 1

(A) महंगाई

(B) बढ़ती हुई जनसंख्या

(C) इच्छाएँ

(D) ये सभी

Downloaded from www.cclchapter.com

Reason for increasing the importance of management :

(A) Costliness

(B) Increasing population

(C) Desires

(D) All of these

3. आराम करके हम .... का पुनः संचार कर सकते हैं। 1

(A) समय (B) शक्ति

(C) धन (D) ये सभी

By taking rest we can regain ....

(A) Time (B) Energy

(C) Money (D) All of these

4. माँ के दूध में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व ***नहीं*** होता है ? 1

(A) कैल्शियम (B) लोहा

(C) विटामिन 'ए' (D) पोटैशियम

Downloaded from www.cclchapter.com

Which nutrient is ***not*** found in mothers milk ?

(A) Calcium (B) Iron

(C) Vitamin A (D) Potassium

5. निम्न में से विकारीय खाद्य पदार्थ है : 1

(A) बाजरा (B) साबूदाना

(C) मक्खन (D) गेहूँ

Perishable food product from the following is :

(A) Pearl Millet (B) Sago

(C) Butter (D) Wheat

6. इंडोर खेल है : 1

(A) हॉकी

(B) क्रिकेट

(C) शतरंज

(D) बैडमिंटन

Downloaded from www.cclchapter.com

Indoor game is :

(A) Hockey

(B) Cricket

(C) Chess

(D) Badminton

रिक्त स्थान भरें :

Fill in the blanks :

7. प्रसव के बाद माँ के स्तनों से जो पीला पदार्थ स्रावित होता है, उसे .... कहते हैं। 1

Yellow liquid comes from mother's breast after delivery is called ....

8. विश्व उपभोक्ता दिवस .... को मनाया जाता है। 1

World Consumer Day is celebrated on ....

9. बिजली के तारों तथा प्रेशर कुकर पर .... मार्क लगाया जाता है। 1

.... mark is marked on electric wires and pressure cooker.

*निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **एक-दो शब्दों/वाक्यों** में दीजिए :*

*Answer the following questions in **one-two words/sentences** :*

10. विकास की उस तीव्र अवस्था का नाम बताइए जब बालक वयस्कता की ओर बढ़ता है। 1

Name of fast stage of development when a child is growing to become an adult.

Downloaded from www.cclchapter.com

11. किसी ***एक*** मानवीय साधन का नाम बताइए। 1

Name any ***one*** human resource.

12. वह प्रक्रिया जिससे खाद्य पदार्थ के गुण-पोषकता तथा प्रकृति में परिवर्तन आ जाता है। 1

The process due to that quality, nutritional value and nature of food products is changed.

निम्नलिखित प्रश्नों (प्र० सं० ***13*** *से* ***15****) में* ***अभिकथन (A)*** *और* ***कारण (R)*** *के रूप में* ***दो-दो*** *कथन दिये गए हैं। दोनों कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :*

The following questions (Q. No. ***13*** *to* ***15****) consist of* ***two*** *statements namely* ***Assertion (A)*** *and* ***Reason (R)****. Read both statements carefully and answer the questions by selecting the appropriate option given below :*

13. **अभिकथन (A) :** कुछ खाद्य पदार्थ जल्दी खराब हो जाते हैं। 1

कारण (R) : खाद्य पदार्थों के खराब होने का कारण नमी और जीवाणु हैं।

विकल्प :

(A) केवल अभिकथन (A) सही है।

(B) केवल कारण (R) सही है।

(C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Some food products are perishable.

Reason (R) : Moisture and micro-organisms are main causes of spoiling food products.

Options :

(A) Only Assertion (A) is correct.

(B) Only Reason (R) is correct.

(C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

14. अभिकथन (A) : किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता बढ़ जाती है। 1

कारण (R) : किशोरावस्था में विकास दर सबसे अधिक होती है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं।

(B) केवल अभिकथन (A) सही है।

(C) केवल कारण (R) सही है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों गलत हैं।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Requirement of protein is increased in Adolescent.

Reason (R) : Development rate is maximum in adolescent.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct.

(B) Only Assertion (A) is correct.

(C) Only Reason (R) is correct.

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are incorrect.

15. **अभिकथन (A) :** ईको मार्क मानकीकरण चिह्न पर्यावरण मैत्री उत्पादों को प्रदान किया जाता है। 1

कारण (R) : ईको मार्क का प्रतीकात्मक चिह्न तितली है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं तथा कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या करता है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, किन्तु कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(C) अभिकथन (A) सही है, किन्तु कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, किन्तु कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Standardization mark – Eco mark is provided to eco-friendly products.

Reason (R) : Eco mark is identified by a butterfly symbol.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

खण्ड – ब

SECTION – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. खनिज धब्बों के ***चार*** उदाहरण दीजिए। 2

Give ***four*** examples of mineral stains.

17. रचनात्मक खेल को परिभाषित करें। 2

Define constructive play.

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

खेल तथा कार्य में अन्तर स्पष्ट करें।

Explain the difference between play and work.

18. P. F. A. का पूरा नाम लिखिए। 2

Write full form of P. F. A.

19. समय प्रबंधन पर नोट लिखिए। 2

Write note on time management.

20. बजट बनाने से परिवार को क्या लाभ प्राप्त होते हैं ? 2

What are the advantages of making budget for a family ?

अथवा

OR

चार पदार्थ जिससे स्टार्च बनाया जाता है, लिखिए।

Write ***four*** items used for making starch.

Downloaded from www.cclchapter.com

21. ड्रॉप्सी बीमारी का कारण तथा लक्षण बताइए। 2

What is the cause of dropsy disease, also mention its symptoms ?

22. लाल दवाई क्या है ? 2

What is potassium permanganate ?

अथवा

OR

जैवले पानी पर नोट लिखिए।

Write note on Javelle Water.

खण्ड - स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. पारिवारिक आय को बढ़ाने के साधन बताइये। 3

Tell the sources to increase family income.

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

पारिवारिक आय कितने प्रकार की होती है, वर्णन करें।

Explain the types of family income.

24. संतुलित आहार तैयार करते समय किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए ? 3

What are the various points that should be kept in mind while preparing a balanced diet ?

अथवा

OR

माता का शिशु को दूध पिलाना, शिशु तथा माता दोनों के लिए लाभकारी है, कैसे ?

Feeding mother's milk to a baby is beneficial for both mother and her baby, explain how ?

25. उपभोक्ता को कौन-कौन-से अधिकार प्राप्त हैं ? सूचिबद्ध करें। 3

List down various rights of a consumer.

Downloaded from www.cclchapter.com

26. एक अच्छे लेबल में क्या-क्या जानकारी होनी चाहिए ? 3

What informations should be available in a good label ?

27. धब्बे छुड़ाने की प्रमुख विधियाँ कौन-सी हैं ? 3

List down various methods of removing stains.

28. किशोरावस्था में होने वाली प्रमुख समस्याएँ कौन-सी हैं ? संक्षेप में वर्णन करें । 3

What are the main problems faced during adolescence ? Explain in brief.

अथवा

OR

ऊर्जा प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए।

Name various factors affecting energy management.

29. कार्य सरलीकरण के सिद्धान्तों के बारे में संक्षेप में बताइए। 3

Briefly explain principles of work simplification.

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड - द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें। 5

Explain factors effecting meal planning in detail.

अथवा

OR

उपभोक्ता की समस्याओं पर प्रकाश डालें।

Throw light on the problems faced by a consumer.

31. उपभोक्ता सहायता के प्रमुख साधनों पर टिप्पणी करें। 5

Comment on Consumer Aids.

अथवा

OR

धब्बों के प्रकार तथा उनको उतारने के सामान्य/आवश्यक नियमों के बारे में विस्तारपूर्वक व्याख्या करें।

Explain types of stains and important rules of removing stains in detail.

Downloaded from www.cclchapter.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 2113**

Series : Sec/Annual Exam.-2025

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **31** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **31** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

Downloaded from www.cclchapter.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* **31** *प्रश्न हैं, जिन्हें* **चार** *खण्डों :* ***'अ', 'ब', 'स'*** *तथा* ***'द'*** *में बाँटा गया है।*

This question-paper consist of **31** *questions, which are divided into* ***four*** *Sections :* ***'A', 'B', 'C'*** *&* ***'D'****.*

Downloaded from www.cclchapter.com

(ii) *सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।*

All questions are compulsory.

(iii) ***खण्ड-अ*** *में प्रश्न संख्या* **1** *से* **15** *तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न* **1** *अंक का है।*

Section-A *consist of Question Nos.* **1** *to* **15** *Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries* **1** *mark.*

(iv) ***खण्ड-ब*** *में प्रश्न संख्या* **16** *से* **22** *तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **2** *अंकों का है।*

Section-B *consist of Question Nos.* **16** *to* **22** *Very Short Answer Type Questions. Each question carries* **2** *marks.*

(v) ***खण्ड-स*** *में प्रश्न संख्या* **23** *से* **29** *तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **3** *अंकों का है।*

Section-C *consist of Question Nos.* **23** *to* **29** *Short Answer Type Questions. Each question carries* **3** *marks.*

(vi) ***खण्ड-द*** *में प्रश्न संख्या* **30** एवं **31** *दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **5** *अंकों का है।*

Section-D *consist of Question Nos.* **30** *&* **31** *Long Answer Type Questions. Each question carries* **5** *marks.*

(vii) *कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको* ***केवल एक*** *ही प्रश्न करना है।*

Internal choice are given in some questions. You have to attempt ***only one*** *of the given choice in such questions.*

Downloaded from www.cclchapter.com

खण्ड – अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

*निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions :*

1. निम्नलिखित में से अविकारीय पदार्थ ***नहीं*** है : 1

(A) बाजरा (B) साबूदाना

(C) दही (D) चना

Which in ***not*** a non-perishable from the following ?

(A) Pearl Millet (B) Sago

(C) Curd (D) Gram

2. माँ के दूध में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व ***नहीं*** होता है ? 1

(A) कैल्शियम (B) लोहा

(C) विटामिन 'ए' (D) पोटैशियम

Downloaded from www.cclchapter.com

Which nutrient is ***not*** found in mothers milk ?

(A) Calcium (B) Iron

(C) Vitamin A (D) Potassium

3. इंडोर खेल है : 1

(A) हॉकी (B) क्रिकेट

(C) शतरंज (D) बैडमिंटन

Indoor game is :

(A) Hockey (B) Cricket

(C) Chess (D) Badminton

4. कार्य सरलीकरण द्वारा हम क्या बचाते हैं ? 1

(A) समय (B) शक्ति

(C) समय और शक्ति दोनों (D) धन

What do we save by simplification of work ?

(A) Time (B) Energy

(C) Both Time and Energy (D) Money

Downloaded from www.cclchapter.com

5. शिशुओं के दाँतों की संख्या कितनी होती है ? 1

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

What is the number of teeth in infant ?

(A) 20 (B) 15

(C) 22 (D) 16

6. प्रबंधन का महत्त्व बढ़ने का कारण है : 1

(A) महंगाई

(B) बढ़ती हुई जनसंख्या

(C) इच्छाएँ

(D) ये सभी

Reason for increasing the importance of management :

(A) Costliness

(B) Increasing population

(C) Desires

(D) All of these

Downloaded from www.cclchapter.com

रिक्त स्थान भरें :

Fill in the blanks :

7. गेहूँ तथा दालों पर .... मार्क लगाया जाता है। 1

.... mark is marked on wheat and pulses.

8. विश्व उपभोक्ता दिवस .... को मनाया जाता है। 1

World Consumer Day is celebrated on ....

9. प्रसव के बाद माँ के स्तनों से जो पीला पदार्थ स्रावित होता है, उसे .... कहते हैं। 1

Yellow liquid comes from mother's breast after delivery is called ....

*निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **एक-दो शब्दों/वाक्यों** में दीजिए :*

*Answer the following questions in **one-two words/sentences** :*

10. किसी ***एक*** मानवीय साधन का नाम बताइए। 1

Name any ***one*** human resource.

11. विकास की उस तीव्र अवस्था का नाम बताइए जब बालक वयस्कता की ओर बढ़ता है। 1

Name of fast stage of development when a child is growing to become an adult.

12. प्राकृतिक ब्लीच का नाम बताइए। 1

Name a natural bleach.

Downloaded from www.cclchapter.com

निम्नलिखित प्रश्नों (प्र० सं० **13** *से* **15***) में* ***अभिकथन (A)*** *और* ***कारण (R)*** *के रूप में* ***दो-दो*** *कथन दिये गए हैं। दोनों कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :*

The following questions (Q. No. **13** *to* **15***) consist of* ***two*** *statements namely* ***Assertion (A)*** *and* ***Reason (R)****. Read both statements carefully and answer the questions by selecting the appropriate option given below :*

13. अभिकथन (A) : किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता बढ़ जाती है। 1

कारण (R) : किशोरावस्था में विकास दर सबसे अधिक होती है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं।

(B) केवल अभिकथन (A) सही है।

(C) केवल कारण (R) सही है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों गलत हैं।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Requirement of protein is increased in Adolescent.

Reason (R) : Development rate is maximum in adolescent.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct.

(B) Only Assertion (A) is correct.

(C) Only Reason (R) is correct.

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are incorrect.

14. **अभिकथन (A) :** ईको मार्क मानकीकरण चिह्न पर्यावरण मैत्री उत्पादों को प्रदान किया जाता है। 1

कारण (R) : ईको मार्क का प्रतीकात्मक चिह्न तितली है।

विकल्प :

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं तथा कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या करता है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, किन्तु कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(C) अभिकथन (A) सही है, किन्तु कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, किन्तु कारण (R) सही है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Standardization mark – Eco mark is provided to eco-friendly products.

Reason (R) : Eco mark is identified by a butterfly symbol.

Options :

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

15. **अभिकथन (A) :** कुछ खाद्य पदार्थ जल्दी खराब हो जाते हैं। 1

कारण (R) : खाद्य पदार्थों के खराब होने का कारण नमी और जीवाणु हैं।

विकल्प :

(A) केवल अभिकथन (A) सही है।

(B) केवल कारण (R) सही है।

(C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

Downloaded from www.cclchapter.com

Assertion (A) : Some food products are perishable.

Reason (R) : Moisture and micro-organisms are main causes of spoiling food products.

Options :

(A) Only Assertion (A) is correct.

(B) Only Reason (R) is correct.

(C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

खण्ड – ब

SECTION – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. समय प्रबंधन पर नोट लिखिए। 2

Write note on time management.

17. बजट बनाने से परिवार को क्या लाभ प्राप्त होते हैं ? 2

What are the advantages of making budget for a family ?

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

चार पदार्थ जिससे स्टार्च बनाया जाता है, लिखिए।

Write ***four*** items used for making starch.

18. ड्रॉप्सी बीमारी का कारण तथा लक्षण बताइए। 2

What is the cause of dropsy disease, also mention its symptoms ?

19. लाल दवाई क्या है ? 2

What is potassium permanganate ?

अथवा

OR

जैवले पानी पर नोट लिखिए।

Write note on Javelle Water.

20. खनिज धब्बों के *चार* उदाहरण दीजिए। 2

Give ***four*** examples of mineral stains.

Downloaded from www.cclchapter.com

21. रचनात्मक खेल को परिभाषित करें। 2

Define constructive play.

अथवा

OR

खेल तथा कार्य में अन्तर स्पष्ट करें।

Explain the difference between play and work.

22. P. F. A. का पूरा नाम लिखिए। 2

Write full form of P. F. A.

खण्ड - स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. एक अच्छे लेबल में क्या-क्या जानकारी होनी चाहिए ? 3

What informations should be available in a good label ?

Downloaded from www.cclchapter.com

24. धब्बे छुड़ाने की प्रमुख विधियाँ कौन-सी हैं ? 3

List down various methods of removing stains.

25. किशोरावस्था में होने वाली प्रमुख समस्याएँ कौन-सी हैं ? संक्षेप में वर्णन करें । 3

What are the main problems faced during adolescence ? Explain in brief.

अथवा

OR

ऊर्जा प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम बताइए।

Name various factors affecting energy management.

26. कार्य सरलीकरण के सिद्धान्तों के बारे में संक्षेप में बताइए। 3

Briefly explain principles of work simplification.

27. पारिवारिक आय को बढ़ाने के साधन बताइये। 3

Tell the sources to increase family income.

अथवा

OR

पारिवारिक आय कितने प्रकार की होती है, वर्णन करें।

Explain the types of family income.

Downloaded from www.cclchapter.com

28. संतुलित आहार तैयार करते समय किन बातों का ध्यान रखा जाना चाहिए ? 3

What are the various points that should be kept in mind while preparing a balanced diet ?

अथवा

OR

माता का शिशु को दूध पिलाना, शिशु तथा माता दोनों के लिए लाभकारी है, कैसे ?

Feeding mother's milk to a baby is beneficial for both mother and her baby, explain how ?

29. उपभोक्ता को कौन-कौन-से अधिकार प्राप्त हैं ? सूचिबद्ध करें। 3

List down various rights of a consumer.

खण्ड – द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. उपभोक्ता की समस्याओं पर प्रकाश डालें। 5

Throw light on the problems faced by a consumer.

Downloaded from www.cclchapter.com

अथवा

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

Explain factors effecting meal planning in detail.

31. धब्बों के प्रकार तथा उनको उतारने के सामान्य/आवश्यक नियमों के बारे में विस्तारपूर्वक व्याख्या करें। 5

Explain types of stains and important rules of removing stains in detail.

अथवा

OR

उपभोक्ता सहायता के प्रमुख साधनों पर टिप्पणी करें।

Comment on Consumer Aids.

Downloaded from www.cclchapter.com