

**CLASS: 12<sup>th</sup> (Sr. Secondary)**

**Code: A**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Healthcare**

National Skills Qualification Framework (NSQF)

[Hindi and English Medium]

**ACADEMIC**

**समय: 2.30 घण्टे]**

**[ पूर्णांक: 60**

Time allowed: 2.30 hours]

[ Maximum Marks: 60

- कृपया जांच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 6 तथा प्रश्न 30 हैं।  
Please make sure that the printed pages in this question paper are 5 in number and it contains 30 questions.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना न छोड़ें।  
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएं।  
Candidate must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answer of objective type questions.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

Instructions)निर्देश:-

1. All questions are compulsory.(सभीप्रश्नअनिवार्यहैं)
2. Question no **1 and 3** are long answer type questions carrying **five marks**.  
(प्रश्न1से3पांच नंबरकेहैं)
3. Question no **4 to 9** are short answer type question carrying **three marks**.  
(प्रश्न4से9 तीननंबरकेहैं)
4. Question no **10 to 15** are very short answer type question carrying **two marks**.  
(प्रश्न10से15 दो नंबरकेहैं)
5. Question no. **16 to 30** are MCQ/ One Word/ Fill in the Blank type's questions carrying **one marks** each.(प्रश्न16 से 30 तकएकनंबरकेहैं)

**[ खण्ड—अ]**

## [Section-A]

### Long Answer Types of Questions

3 x 5 = 15 Marks

Q.No 1. अस्पतालों में विभिन्न प्रकार के अपशिष्टों के निपटान की विधि का वर्णन कीजिए

Describe the method of disposing of various type of wastes in hospitals

or

लाभ और हानियों के साथ विभिन्न प्रकार की पारंपरिक दवा वितरण प्रणाली का वर्णन करें

Describe the various types of conventional drug delivery system with advantages and disadvantages.

Q.No 2. दस्तावेजीकरण के सिद्धांत क्या हैं?

What are the principles of documentation?

or

विषाणुओं द्वारा होने वाले किन्हीं पाँच मानव रोगों का वर्णन करें?

Describe any five human diseases caused by viruses?

Q.No 3. शारीरिक परीक्षा की विभिन्न तकनीकों की व्याख्या कीजिये

Explain the various techniques of physical examination

or

अस्पताल में रखे जाने वाले विभिन्न प्रकार के मेडिकल रिकॉर्ड को सूचीबद्ध करें और समझाएं

Enlist and explain the different type of medical records kept in a hospital ?

[ खण्ड-ब ]

## [Section-B]

### Short Answer Types Questions

6 x 3 = 18 Marks

Q.No 4. रोगी की जांच करते समय जब रोगी का इतिहास लिया जाता है उस समय होने वाली प्रक्रिया की व्याख्या करें

Explain the content of history taking of patients

Q.No 5. टीकाकरण का क्या महत्व है?

What is the importance of immunization?

Q.No 6. तनाव क्या है और इसे प्रबंधित करने के लिए क्या कदम हैं?

What is stress and what are the steps to manage it?

Q.No 7. HAI को नियंत्रित करने में GDA की भूमिका और कार्य क्या हैं?

What are the roles and functions of GDA in controlling HAI?

Q.No 8. स्वास्थ्य मूल्यांकन के उद्देश्य क्या हैं?

What are the purpose of health assessment?

or

एपिडेमिओलोजिकल त्रिभुज के तीन शीर्ष क्या हैं?

What are the three vertices of the epidemiological triangle?

Q.No 9. हाथ धोने का क्या महत्व है?

What is the importance of hand washing?

or

एलर्जी के लक्षण क्या हैं?

What are the signs of allergies?

[ खण्ड—स]

[Section-C]

**Very Short Answer Types Questions**

**6 x 2 = 12 Marks**

Q.No 10. बैक्टीरिया से होने वाले किन्हीं तीन मानव रोगों की सूची बनाएं?

List any three human diseases caused by bacteria?

Q.No 11. प्रलेखन क्या है ?

What is documentation?

Q.No 12. निम्नलिखित प्रकार के कचरे के लिए रंग कोड का वर्णन करें:

क) संक्रमित अपशिष्ट

ख) रसायन

Describe the color code for the following types of waste:

a) Infected waste:

b) Chemicals:

Q.No 13. ऐसे कुछ तरीकों की सूची बनाएं जिनके द्वारा हम उत्पन्न होने वाले कचरे की मात्रा को कम कर सकते हैं

List some ways by which we can reduce the amount of waste generated.

Q.No 14. उन जोखिम कारकों को सूचीबद्ध करें जो एचएआई प्राप्त करने की संभावना को बढ़ा सकते हैं।

Enlist the risk factors that may increase likelihood of acquiring HAI.

or

आत्म जागरूकता की दिशा में लिए गए चरणों को लिखिए

Write the steps towards Self awareness

Q.No 15. एंटीस्पेटिक्स और डिसइन्फेक्टेंट्स के बीच क्या अंतर हैं?

What are the differences between Antiseptics and Disinfectants?

or

दवाइयाँ देने के विभिन्न मार्ग कौन से हैं?

What are the different routes of drug administration?

[ खण्ड—द]

**Objective Types Questions**

**15x 1 = 15 Marks**

Q.No 16. हाथ और अंगुलियों के द्वारा जानकारी प्राप्त करने की प्रक्रिया को \_\_\_\_\_ कहते हैं

- क) टटोलना
- ख) तालवादक
- ग) परिक्षण
- घ) परिश्रवन

Use of hand and fingers to gather information through touch is known as:

- a) Palpation
- b) Percussion
- c) Inspection
- d) Auscultation

Q.No 17. .... ड्रेसिंग का उपयोग प्राथमिक चिकित्सा या आपात स्थिति में किया जाता है जब तैयार ड्रेसिंग उपलब्ध नहीं होती है।

- क) चिपकने वाला
- ख) कामचलाऊ या इम्प्रोवाइज्ड
- ग) एंटीसेप्टिक
- घ) गोज

.....dressing is used in first aid emergency when prepared dressing is not available.

- a) Adhesive
- b) Improvised
- c) Antiseptic
- d) Gauge

Q.No 18. .... एक सूक्ष्म जीव है जिसमें रोग उत्पन्न करने की क्षमता होती है।

- क) एक बीमारी
- ख) संक्रमण
- ग) रोगजनक
- घ) बुखार

A..... is a micro-organism that has the potential to cause disease.

- a) Disease
- b) Infection
- c) Pathogen
- d) Fever

Q.No 19. ग्रीनहाउस गैसों में से कुछ हैं:

- क) कार्बन डाइऑक्साइड
- ख) मीथेन
- ग) नाइट्रस ऑक्साइड,
- घ) ओजोन और क्लोरोफ्लोरोकार्बन (सीएफसी)
- ङ) उपरोक्त सभी

Some of the greenhouse gases are:

- a) Carbon dioxide
- b) Methane
- c) Nitrous oxide,
- d) Ozone and chlorofluorocarbons(CFCs)
- e) All of the above.

Q.No 20. आंख के आंतरिक भागों की विस्तृत जांच के लिए एक ..... का प्रयोग किया जाता है।

क) ट्यूनिंग फोर्क

ख) नेत्रगोलक

ग) ऑटोस्कोप

घ) स्टेथोस्कोप

For detailed examination of the internal parts of the eye an .....is used.

- a) Tuning fork
- b) Ophthalmoscope
- c) Autoscope
- d) Stethoscope

Q.No 21. एक गंभीर स्थिति जहां मस्तिष्क में रक्त की आपूर्ति बंद हो जाती है उसे \_\_\_\_\_ के रूप में जाना जाता है।

क).गठिया

ख).स्ट्रोक

ग) सेरेब्रल पाल्सी

घ) पार्किंसन रोग

A serious condition where the blood supply to the brain is cut off is known as \_\_\_\_\_.

- a) Arthritis
- b). Stroke
- c) Cerebral palsy
- d). Parkinson's disease

Q.No 22. SMART गोल में 'R' का क्या अभिप्राय है ?

What is 'R' stands for in SMART goal?

Q.No 23. NAPCC को विस्तारित कीजिये

Expand the term NAPCC

Q.No 24. बेडपैन कीटाणुरहित करने के लिए, उन्हें लाइसोल 1:40 में ..... घंटे के लिए भिगो दें या

उनको बेडपैन स्टरलाइजर में स्टेरिलाईस करें

To disinfect the bedpans, soak them in Lysol 1:40 for ..... hour or they are sterilized in bedpan sterilizers.

Q.No 25. टीपीआर शब्द को परिभाषित करें?

Define the term TPR

Q.No 26. \_\_\_\_\_ को आमतौर पर उल्टी को इकट्ठा करने के लिए (इसलिए इसे इमिसिस ट्रे भी कहा जाता है) गंदे ड्रेसिंग या शरीर के तरल पदार्थ एकत्र करने के लिए उपयोग किया जाता है

\_\_\_\_\_are usually used for collecting the vomits (so it is also called emesis tray) soiled dressings or collecting of body fluids.

Q.No 27. फ्लू एक अत्यधिक उत्परिवर्तित डीएनए \_\_\_\_\_ वायरस के कारण होने वाली बीमारी है।

Flu is a disease caused by the \_\_\_\_\_ virus, a highly mutant DNA virus.

Q.No 28. PLB- का पूर्ण रूप लिखिए

Write the full form of - PLB

Q.No 29. \_\_\_\_\_ व्यक्तित्व विकार वाले लोग मानते हैं कि वे दूसरों की तुलना में अधिक महत्वपूर्ण हैं।

People with \_\_\_\_\_ personality disorder believe that they are more important than others.

Q.No 30. टीकाकरण को परिभाषित करें

Define Immunization