

## Sample Paper - (2024-25)

CLASS: 12th (Sr. Secondary)

HOME SCIENCE

ACADEMIC/OPEN

Roll No .....

[Hindi and English Medium] [Time allowed: 2.5 hours] [Maximum Marks: 60]

निर्देश :

1. निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. यहां पूरे 31 प्रश्न हैं। प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क, ख, ग, व घ में बांटा गया है।
4. खंड क में 1 से 15 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है
5. खंड घ में प्रश्न संख्या 16 से 22 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है
6. खंड ख में प्रश्न संख्या 23 से 29 हैं और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है
7. खंड घ में प्रश्न संख्या 30 तथा 31 हैं और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है
8. खंड ख व ग में में दो-दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है
9. खंड घ में दोनों प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं
10. जहां भी आवश्यक हो उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें।

General instructions

1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 31 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - section A,B,C and section D.
5. Section A contains 15 objective questions and each question carries one mark each.
6. Section B contains question 16 to question 22 and each question carries 2 marks each.
7. Section C contains questions 23 to 29 and each question carries 3 marks each.
8. Section D contains question no. 30 and 31, each question carries 5 marks each.
9. Section B and C have two questions each of internal choice. Attempt any one.
10. Section D carries two questions ,each with an internal choice . You can attempt any question of your choice.

## **नीचे दिए गए प्रश्न नंबर 1 से 6 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं सही उत्तर दे।**

### **Part-A (खंड-क)**

#### **बहुविकल्पीय प्रश्न**

#### **( Multiple Choice Questions)**

1..समाज के ग्रामीण, दूर-दराज और वंचित वर्गों की कभी नामांकित नहीं होने वाली और स्कूल छोड़ने वाली लड़कियों को आवासीय विद्यालयों में प्रारंभिक स्तर तक स्कूल शिक्षा में लाने की एक योजना है।

- (a) ICDS
- (b) ICMR
- (c) DFID
- (d) KGBV

It is a scheme to bring the never enrolled and school drop out girls from rural, remote and disadvantaged sections of the society into school education up to elementary level in residential schools.

- (a) ICDS
- (b) ICMR
- (c) DFID
- (d) KGBV

2. खाद्य पदार्थों में मूल रूप से उपस्थित एंजाइमों की गतिविधि ... ..... निर्भर करती है?

- a. pH पर
- b. ताप पर
- c. pH एवं ताप पर
- d. नमी पर

Enzymes activity depends on ..... in food products?

- a. pH
- b. Temperature
- c. pH and Temperature
- d. Moisture

3. मरास्मस रोग मुख्यतः किसकी कमी से होता है?

- a. विटामिन-ए की कमी
- b. प्रोटीन की कमी
- c. विटामिन-डी की कमी
- d. ऊर्जा एवं प्रोटीन की कमी।

Marasmus disease is mainly caused by a deficiency of ?

- a. Vitamin-A deficiency
- b. Protein deficiency
- c Vitamin-D deficiency
- d Energy and protein deficiency.

4. फैशन की वह शैली जो कम समय के लिए होती है.....कहलाती है।

- a. फैडस

- b. विशिष्ट शैली
- c. चिरसम्मत शैली
- d. फैशन

The style of fashion which lasts for a short time is called.....

- a. Fads
- b. Typical style
- c. Traditional style
- d. Fashion

5. राष्ट्रीय पाठ्यचर्या की नई रूपरेखा (एन.सी.एफ.) को कब तैयार किया गया है?

- a. 2020 में
- b. 2022 में
- c. 2021 में
- d. 2023 में।

When has the new National Curriculum Framework (NCF) been prepared?

- a. In 2020
- b. In 2022
- c. In 2021
- d. In 2023.

6. संप्रेषण के क्षेत्र में क्रांति किसने ला दी है?

- a प्रेस ने
- b प्रौद्योगिकी ने
- c मोबाइल ने
- d कोई नहीं

Which of these has brought a revolution in the field of Communication?

- (a) The Press
- (b) Technology
- (c) Mobile
- (d) None of these.

**Fill in the blanks-:**

रिक्त स्थान वाले प्रश्न-:

7. दुनिया में लगभग .....बच्चे कुपोषण का शिकार है?

Approximately .....children in the world are victims of malnutrition?

8. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम ..... में लागू किया गया है?

Consumer Protection Act has been implemented in.....?

9. विश्व व्यापार संगठन की स्थापना ..... में हुई?

The World Trade Organisation was established in.....?

एक शब्द में उत्तर दीजिए-:

**Give one word/ one line Answer**

10. HACCP का पूरा नाम क्या है?

What is the full form of HACCP?

11. वैकल्पिक देखरेख क्या होती है?

What is Substitute Care?

12. कुछ घरेलू परिरक्षकों के नाम बताओ?

Name some Household Preservatives.

अभिकथन-कारण वाले प्रश्न

**(Assertion & Reason Based Questions)**

नीचे दिए गए प्रश्नों में अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में दो-दो कथन दिए गए हैं। दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए-

**13. अभिकथन (A):** कपड़ों की देखभाल एवं रखरखाव उन कपड़ों के तंतुओं, धारों के प्रकार, कपड़ा बुनने की विधि, उन पर किए गए विशेष प्रशिक्षणों एवं उनके उपयोग पर निर्भर करता है।

**तरण (R):** कपड़ों की विशिष्ट विशेषताओं को बनाए रखने के लिए उनकी उचित देखभाल एवं रखरखाव करना बहुत महत्वपूर्ण है।

उत्तर का चुनाव नीचे दिए गए विकल्पों में से कीजिए-

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (c) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- (d) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

In the questions given below, two statements each are given as Assertion (A) and Reason (R). Choose the correct answer from the given options-

**Assertion (A):** Care and maintenance of clothes depend on the type of fibres, threads, method of weaving, special training done on them and their use.

**Reason (R):** Proper care and maintenance of clothes is very important to maintain their special characteristics.

Choose the answer from the options given below-

- a. Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- b. Both Assertion (A) and Reason (R) are correct but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- c. Assertion (A) is correct but Reason (R) is wrong.
- d. Assertion (A) is wrong but Reason (R) is correct.

**प्रश्न 14. अभिकथन (A):** आहार में आयोडीन की कमी होने पर गलगंड नामक रोग हो जाता है। इसमें थाइरॉयड

ग्रंथि सूज जाती है क्योंकि थायरोकिसन हॉर्मोन कम मात्रा में स्पावित होता है।

**कारण (R):** गलगंड रोग स्त्रियों और लड़कियों को अधिक होता है।

सही उत्तर का चुनाव नीचे दिए गए विकल्पों में से कीजिए-

- a. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- b. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- c. अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- d. अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A): Lack of iodine in the diet causes a disease called Goiter. In this, the thyroid gland swells because thyroxine hormone is secreted in less quantity.

Reason (R): Goiter disease occurs more in women and girls.

Choose the correct answer from the options given below-

- a. Both assertion (A) and reason (R) are correct and reason (R) is the correct explanation of assertion (A).
- b. Both assertion (A) and reason (R) are correct but reason (R) is not the correct explanation of assertion (A).
- c. Assertion (A) is correct but reason (R) is wrong.
- d. Assertion (A) is wrong but reason (R) is correct.

**प्रश्न 15. अभिकथन (A):** मास्तिष्क के द्वारा हमें जो रंग दिखाई देता है, वह प्रकाश स्रोत में आने वाली प्रकाश की किरणों की विशेष तरंगदैर्घ्य के मिश्रण के कारण होता है।

कारण (R): इंद्रिधनुष तब बनता है जब आकाश में एक ओर बारिश और दूसरी ओर सूर्य की रोशनी निकलती है, जिससे सूर्य की किरणें बारिश की बूँदों से अपरिवर्तित होती हैं।

सही उत्तर का चुनाव नीचे दिए गए विकल्पों में से कीजिए-

- a. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- b. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- c. अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
- d. अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A): The colour we see through the brain is due to the mixing of particular wavelengths of light rays coming from the light source.

Reason (R): Rainbow is formed when there is rain on one side of the sky and sunlight on the other, due to which the sun rays are reflected by the raindrops.

Choose the correct answer from the options given below-

- a. Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- b. Both Assertion (A) and Reason (R) are correct but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- c. Assertion (A) is correct but Reason (R) is wrong.

d. Assertion (A) is wrong but Reason (R) is correct.

**Part-B (खंड-ख)**  
अति लघूतरात्मक प्रश्न  
**(Very Short Answer Type Questions)**

**16.** उद्यमियों के कोई दो लक्षण बताओ?

Write any two characteristics of entrepreneurs?

**17.** भारत में चल रहे पोषण कार्यक्रमों के नाम बताओ?

Name some Nutritional Programs run by our Indian Government.

**18.** आहार चिकित्सा को परिभाषित करें।

Define Diet Therapy?

**19.** वस्त्रों की देखभाल और रखरखाव के दो पहलू क्या हैं?

What are the two aspects of care and maintenance of clothes?

**20.** नियमित संप्रेषण कितने प्रकार का होता है?

How many types of Corporate Communication?

**21.** एस.ओ.एस बाल गाँव पर नोट लिखो।

Write a short note on 'SOS' Children Village'.

**OR**

पैन्टेन शेड कार्ड पर नोट लिखो?

Write a short note on 'Pentane Shade Card'.

**22.** एर्गोनॉमिक्स के क्या लाभ हैं।

What are the advantages of Ergonomics?

**OR**

मानकीकरण से क्या अभिप्राय है? कुछ मानक चिन्हों के नाम बताओ?

What is meant by standardization? Name some standardized marks?

**Part-C (खंड-ग)**  
लघूतरात्मक प्रश्न  
**( Short Answer Type Questions)**

**23.** रेड रिबन एक्सप्रेस का वर्णन करें।

Explain Red Ribbon Express.

**24.** नियमित एवं संशोधित आहार में क्या अंतर है?

What is the difference between a Regular and Modified diet?

**25.** खाद्य संकट कौन-कौन से हैं? वर्णन करें।

How many types of food Hazards? Explain.

**26. अतिथि चक्र की कौन-कौन सी अवस्थाएं हैं?**

How many stages of 'Guest Cycle' ?

**27. बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा का क्या महत्व है?**

What is the importance of Early Childhood Care and Education (ECCE)?

**OR**

भारत में युवाओं के लिए चलाए जाने वाले प्रमुख कार्यक्रम कौन-कौन से हैं?

What type of programs are run for Indian youth? Explain some famous Youth programmes?

**28. रोगी को भोजन कितने तरीकों द्वारा दिया जाता है?**

What are the methods of feeding patients?

**OR**

डिजाइन के सिद्धांत कौन-कौन से हैं? किन्हीं तीन का विस्तार पूर्वक वर्णन करें?

What are the Principles of Design? Explain any three in detail.

**29. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण से क्या अभिप्राय है?**

What do you mean by Protein- Energy- Malnutrition?

**Part-D (खंड-घ)**

दीर्घ उत्तरात्मक प्रश्न

( Long Answer Type Questions)

**30. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (CPA) क्या है, इसके तहत उपभोक्ताओं को कौन-कौन से अधिकार प्रदान किए गए हैं? वर्णन करें?**

What is the Consumer Protection Act (CPA)? What type of Consumer rights are provided by this Act? Explain.

**OR**

खाद्य संरक्षण के क्या लाभ/ महत्व है? विस्तार पूर्वक वर्णन करें।

What are the advantages/ Importance of Food Preservation? Describe elaborately.

**31. किन्हीं दो का संक्षेप में उत्तर दीजिए - (Write short -note on any two)**

- फैशन चक्र (Fashion Cycle)
- अपमिश्रण / मिलावट (Food Adulteration)
- पूरक अथवा विपरीत रंग योजना (Complementary colour scheme)
- CAC (Codex Alimentarius Commission)

**OR**

भारत आज के समय में किन पोषण समस्याओं का सामना कर रहा है ? किन्हीं दो का वर्णन करें।

What type of Nutritional problems are faced by India nowadays? Explain any two in detail.