

बोर्ड पूर्व परीक्षा  
Pre-Board Examination  
कक्षा (Class): 12

विषय: गृह विज्ञान  
Subject: Home Science

समय (Time): 3:00 घंटे (Hours)

अधिकतम अंक (Maximum Marks): 60

**निर्देश (Instructions):**

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
All questions are compulsory.
- प्रश्न संख्या 1 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं और एक अंक का है। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
Questions 1 to 15 are objective questions carrying one mark each. Follow the instructions to answer these questions.
- प्रश्न संख्या 16 से 22 तक प्रत्येक प्रश्न अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं और दो अंक का है।  
Questions 16 to 22 are very short answer type questions, each carrying two marks.
- प्रश्न संख्या 23 से 29 तक प्रत्येक प्रश्न लघु उत्तरीय प्रश्न हैं और तीन अंक का है।  
Questions 23 to 29 are short answer type questions, each carrying three marks.
- प्रश्न संख्या 30 तथा 31 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।  
Questions 30 and 31 are long answer type questions, each carrying five marks.

**खंड - क (SECTION - A)**

प्रश्न 1 से 6 के नीचे दिए गए वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में सही विकल्प चुनें:

- आई.डी.ए. (IDA) निम्न में से किसे कहा जाता है?  
क) रतौंधी                      ख) अरक्तता                      ग) दृष्टिहीनता                      घ) मरास्मस  
Which of the following is referred to as IDA?  
a) Night blindness                      b) Anemia                      c) Blindness                      d) Marasmus
- किसने "स्वास्थ्य को प्रथम पूंजी" कहा है?  
क) स्वामी विवेकानंद                      ख) इमर्सन                      ग) गांधी                      घ) डॉ. थॉमस वुड  
Who has called health the first wealth?  
a) Swami Vivekananda                      b) Emerson                      c) Gandhi                      d) Dr. Thomas Wood
- निम्नलिखित में से किसने पाश्चुरीकरण की विधि की खोज की?  
क) मार्शल ने                      ख) लुई पाश्चर ने                      ग) निकोलस एप्पर्ट ने                      घ) मार्टन ने  
Who among the following discovered the method of pasteurization?  
a) Marshall                      b) Louis Pasteur                      c) Nicholas Appert                      d) Marten
- अतिथि चक्र की कितनी अवस्थाएँ होती हैं?  
क) दो                      ख) तीन                      ग) चार                      घ) पाँच

- How many stages are there in the guest cycle?
- a) Two                      b) Three                      c) Four                      d) Five
5. जब किसी रंग में काला रंग मिला दिया जाता है तो उसे क्या कहते हैं?
- क) क्रोमा                      ख) शेड                      ग) टिंट                      घ) रंग मान
- When black color is added to any color, what is it called?
- a) Chroma                      b) Shade                      c) Tint                      d) Color value
6. फैशन चक्र प्रवेश से लेकर अप्रचलन तक कितने स्तरों में गति करता है?
- क) पाँच स्तरों में                      ख) तीन स्तरों में                      ग) सात स्तरों में                      घ) दो स्तरों में
- In how many stages does the fashion cycle move from introduction of a style to rejection of a style?
- a) In five levels                      b) In three levels                      c) In seven levels                      d) In two levels

प्रश्न 7 से 15 में रिक्त स्थान भरें या सही उत्तर लिखें:

7. \_\_\_\_\_ की कमी बच्चे की मानसिक और शारीरिक वृद्धि को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करती है।  
Deficiency of \_\_\_\_\_ adversely affects the mental and physical growth of the child.
8. \_\_\_\_\_ कपड़े की मूल इकाई है।  
\_\_\_\_\_ is the basic unit of cloth.
9. पोषण औषधि वे पदार्थ हैं जो स्वास्थ्य के लिए \_\_\_\_\_ होते हैं।  
Nutritional drugs are those substances which are \_\_\_\_\_ for health.
10. प्रभावित सम्प्रेषण के लिए आवश्यक किन्हीं दो कौशलों का वर्णन कीजिए।  
Write any two qualities essential for effective communication.
11. एक स्वस्थ व्यस्क पुरुष तथा महिला में कितना हीमोग्लोबिन होना चाहिए?  
How much hemoglobin should a healthy adult male and female have?
12. आईएसआई चिन्ह को कौन जारी करता है?  
Who issues the ISI mark?
13. अभिकथन (A) : विक्रय फैशन व्यापार का अंतिम घटक है।  
कारण (R) : फैशन डिज़ाइन व्यापार में क्रय की कोई भूमिका नहीं होती।

क) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

13 ख) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

14 ग) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

15 घ) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) : Selling is the last component of fashion business.

Reason (R) : There is no role of purchasing in fashion design business.

a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.

d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

14. अभिकथन (A) : रोगी के भोजन के बीच में अंतराल होना चाहिए।

कारण (R) : रोगी भोजन नहीं पचा पाता।

क) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

ख) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

ग) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

घ) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) : There should be a gap between the patient's meals.

Reason (R) : The patient is unable to digest food.

a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.

d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

15. अभिकथन (A) : कागज पर प्रकाशित होने वाला पारंपरिक जन माध्यम प्रिंट मीडिया कहलाता है।

कारण (R) : समाचार पत्र, पत्रिकाएं, पुस्तकें व पत्रक प्रिंट मीडिया के उदाहरण हैं।

क) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

ख) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

ग) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

घ) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) : The traditional mass media published on paper is called print media.

Reason (R) : Newspapers, magazines, books, and leaflets are examples of print media.

a) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

b) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

c) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.

d) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.



खंड - ख (SECTION - B)

(प्रत्येक 2 अंक)

प्रश्न 16 से 22: लघु उत्तरीय प्रश्न

16. सुकार्यिकी (एर्गोनॉमिक्स) के मुख्य उद्देश्य बताओ।  
Tell the main objectives of ergonomics.
17. IDA पर संक्षिप्त विवरण लिखो।  
Write a short description on IDA.
18. भारत में चल रहे किन्हीं दो पोषण कार्यक्रमों के नाम बताओ।  
Name the nutrition programs running in India.
19. नियमित व संशोधित आहार में क्या अंतर है?  
What is the difference between regular and modified diet?
20. पैंटोन शेड कार्ड पर नोट लिखो।  
Write notes on Pantone shade cards.
21. होटल के प्रमुख कार्यालय के किन्हीं चार कार्यों का वर्णन करो।  
Describe the functions of the head office of a hotel.
22. आहार चिकित्सा के कोई चार उद्देश्य लिखो।  
Write the objectives of diet therapy.

खंड - ग (SECTION - C)

प्रश्न 23 से 29: वर्णनात्मक प्रश्न

(प्रत्येक 3 अंक)

23. रोगी को आहार देने के तरीकों का वर्णन करो।  
Describe the methods of feeding the patient.
24. बच्चे एवं वृद्धजन संवेदनशील क्यों होते हैं?  
Why are children and elderly people sensitive?
25. निगमित संप्रेषण क्या है? इसके कार्यों का वर्णन करो।  
What is corporate communication? Describe its functions.
26. फैशन चक्र से क्या अभिप्राय है? इसके विभिन्न अवस्थाओं की व्याख्या करो।  
What is meant by fashion cycle? Explain its different stages.
27. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण क्या है?  
What is protein energy malnutrition?
28. खराब होने के समय के आधार पर खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण करो।  
Classify the food items on the basis of their self-life

29. निम्नलिखित शब्दों को समझाओ:

क) खाद्य संकट

ख) विषाक्तता

ग) खाद्य अपमिश्रण

Explain the following words:

a) Food crisis

b) Poisoning

c) Food adulteration

खंड - घ (SECTION - D)

प्रश्न 30 और 31: विस्तृत प्रश्न

(प्रत्येक 5 अंक)

30. FSSAI पर नोट लिखो।  
Write a note on FSSAI.  
अथवा

कोडैक्स एलीमेंटेरियस आयोग पर नोट लिखो।  
Write a note on Codex Alimentarius Commission.

31. डिज़ाइन के सिद्धांतों का वर्णन करो।  
Describe the principles of design.  
अथवा

फैशन व्यापार क्या है? फैशन उद्योग व्यापार के विभिन्न स्तरों का वर्णन करो।  
What is fashion business? Describe the different levels of fashion industry business.