

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 4319

Series : SS-M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

4319/(Set : A)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रश्न

(i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ? 1

Which is body building nutrient ?

- (ii) RDA का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of RDA ?

(4)

4319/(Set : A)

- (iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

What is the daily requirement of protein (for a pregnant) in pregnancy ?

- (iv) भोजन को संरक्षित करने वाली किस विधि में उच्च गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ? 1

High speed electrons are used in which method of food preservation ?

- (v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

- (vi) पानी को साफ करने के लिए किस रसायन का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which chemical is used to purify water ?

4319/(Set : A)

(5)

4319/(Set : A)

(vii) रुबेला वायरस से क्या फैलता है ?

1

- (क) क्षयरोग
- (ख) खसरा
- (ग) आँत रोग
- (घ) डिघीरिया

Which is spread by Rubella Virus ?

- (a) T. B.
- (b) Measles
- (c) Intestinal disease
- (d) Diphtheria

(viii) सोडियम हाइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ?

1

- (क) जैवले वाटर
- (ख) सिरका
- (ग) साइट्रिक एसिड
- (घ) इनमें से कोई नहीं

4319/(Set : A)

P. T. O.

(6)

4319/(Set : A)

Which is another name of Sodium Hypochloride ?

(a) Javelle water

(b) Vinegar

(c) Citric acid

(d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा प्राकृतिक डिटर्जेंट है ?

1

(क) स्टार्च

(ख) रीठा शिकाकाई

(ग) फ्रेन्च चाक

(घ) उपरोक्त सभी

4319/(Set : A)

(7)

4319/(Set : A)

Which of the following is a natural detergent ?

(a) Starch

(b) Reetha-Shikakai

(c) French Chalk

(d) All of the above

(x) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

4319/(Set : A)

P. T. O.

(8)

4319/(Set : A)

While purchasing medicine you should
keep in mind :

(a) Manufacture's name

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में
दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines
each :*

2. पोषक तत्त्वों के आधार पर भोजन का वर्गीकरण बताइए। 2

Tell the types of food on the basis of nutrients.

4319/(Set : A)

(9)

4319/(Set : A)

- 3.** भोजन पर खर्च को कम करने के दो सुझाव दीजिए। 2

Give **two** suggestions to minimize expenditure
on food.

- 4.** ज्वर की स्थिति में संगठित ग्लाइकोजन कम क्यों हो जाती है ? 2

Why stored glycogen becomes less in fever ?

- 5.** मसालों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 2

How food products can be preserved by spices ?

- 6.** विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) के अनुसार स्वास्थ्य का क्या
अर्थ है ? 2

What is the meaning of health according to
W.H.O. ?

4319/(Set : A)

P. T. O.

(10)

4319/(Set : A)

7. शरीर के कौन-से अंग प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता पैदा करते हैं ? 2

Which parts of the body produces natural immunity power ?

8. मनुष्य के शरीर में रोग के सूक्ष्म जीवाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

By which means micro-organisms of disease enters in human body ?

9. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control food adulteration ?

4319/(Set : A)

(11)

4319/(Set : A)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines*

each :

10. शिशु को ऊपरी दूध देते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान

रखना चाहिए ?

3

Which points should be keep in mind while

giving artificial feeding to infant ?

11. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीना हानिकारक क्यों है ? 3

Why is it harmful to drink tea and coffee more in

quantity ?

4319/(Set : A)

P. T. O.

(12)

4319/(Set : A)

- 12.** पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

- 13.** जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 3

What should be done if you do not know the nature of stain ?

- 14.** खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

4319/(Set : A)

15. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why we need Values ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines*

each :

16. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताइए। 4

Tell about the functions of Protein.

17. संरक्षण के सिद्धान्त बताइए। 4

Tell the principles of Preservation.

(14)

4319/(Set : A)

18. अतिसार होने के कारण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 4

Tell the causes and method to control Diarrhoea.

अथवा

OR

कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तार से लिखिए।

Which disease's symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail about it.

19. तैयार वस्त्रों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be keep in mind while selecting readymade garments ?

4319/(Set : A)

(15)

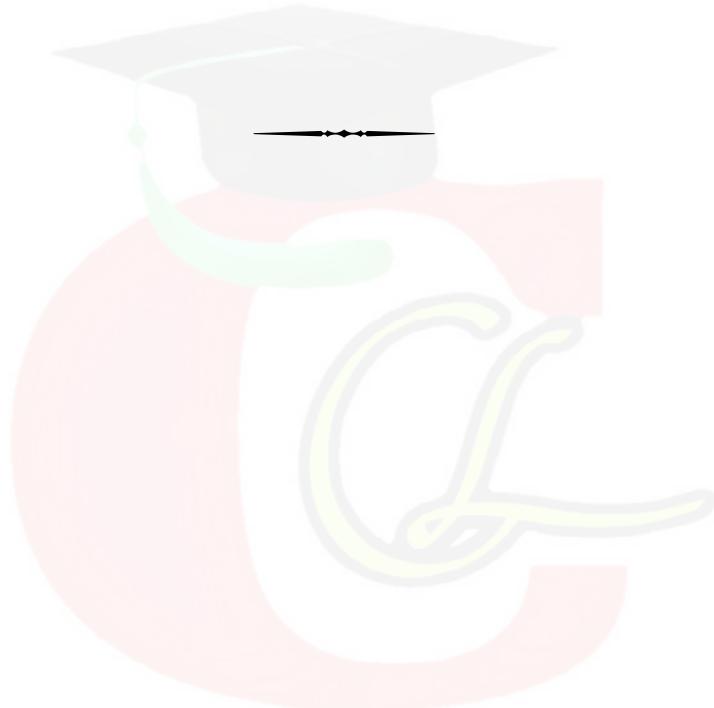
4319/(Set : A)

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?



4319/(Set : A)

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 4319

Series : SS-M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

4319/(Set : B)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer the **all** questions as per instructions.*

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रश्न

(i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए सही विकल्प चुनिए।

*Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking

alcohol ?

(4)

4319/(Set : B)

(ii) एम० एम० आर० टीका किन रोगों का बचाव करता

है ?

1

Which diseases are prevented by M. M. R.
vaccination ?

(iii) हैजा फैलाने वाले जीवाणु का नाम लिखिए।

1

Write the name of Cholera spreading
bacteria.

(iv) से नेल-पालिश का धब्बा दूर किया जाता

है।

1

..... removes the stains of nail-polish.

(v) कोई एक प्राकृतिक डिटर्जेंट का नाम बताइए।

1

Tell any **one** natural detergent.

4319/(Set : B)

(5)

4319/(Set : B)

- (vi) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा
अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent
adulteration ?

- (vii) प्रोटीन शरीर के कौन-से रस में **नहीं** होती ? 1

(क) मूत्र तथा पित्त रस में

(ख) वसा में

(ग) मस्तिष्क के द्रव्य में

(घ) दांतों तथा त्वचा में

In which juice of body protein is **not**
found ?

(a) Urinary and bile juice

(b) Fat

(c) Liquid of brain

(d) Skin and teeth

4319/(Set : B)

P. T. O.

(6)

4319/(Set : B)

(viii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की ज़रूरत होती है ?

1

(क) 20 ग्राम

(ख) 30 ग्राम

(ग) 40 ग्राम

(घ) 65 ग्राम

How much protein is required daily in pregnancy ?

(a) 20 gm

(b) 30 gm

(c) 40 gm

(d) 65 gm

4319/(Set : B)

(7)

4319/(Set : B)

(ix) रोगी के आहार में कार्बोज होने चाहिए। 1

(क) साधारण

(ख) दो शर्करा इकाई वाले

(ग) बहु शर्करा इकाई वाले

(घ) अधिक जटिल

In patient meal carbohydrate should

be

(a) Simple

(b) Di-saccharide

(c) Polysaccharide

(d) More complex

4319/(Set : B)

P. T. O.

(8)

4319/(Set : B)

(x) सूक्ष्म-जीवाणुओं के साधन हैं :

1

(क) हवा

(ख) जल

(ग) मिट्टी

(घ) उपरोक्त सभी

Sources of micro-organisms are :

(a) Air

(b) Water

(c) Soil

(d) All of the above

4319/(Set : B)

(9)

4319/(Set : B)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2. पॉलीसैकेराइड के **दो** उदाहरण दीजिए। 2

Give **two** examples of polysaccharides.

3. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are ?

4. खाद्य पदार्थों में एन्जाइम के प्रभाव को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can you restrict the effect of enzymes in food products ?

4319/(Set : B)

P. T. O.

(10)

4319/(Set : B)

5. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. निमोनिया के क्या लक्षण हैं ? 2

What are the symptoms of Pneumonia ?

7. संचारी तथा असंचारी रोग क्या होते हैं ? 2

What are the communicable and non-communicable diseases ?

8. प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2

What is natural immunity power ?

4319/(Set : B)

(11)

4319/(Set : B)

9. उपभोक्ता शिक्षा की जरूरत क्यों है ? 2

Why consumer education is needed ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में
दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines
each :*

10. किशोरावस्था में पोषक तत्त्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of
adolescence.

11. क्या व्यायाम शरीर के लिए जरूरी है ? क्यों ? 3

Is exercise necessary for body ? Why ?

4319/(Set : B)

P. T. O.

(12)

4319/(Set : B)

12. छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of

Chicken pox.

13. कपड़ों का संग्रहण करने से पहले आप किन नियमों का पालन करेंगे ? 3

Which rules will you follow while storing
clothes ?

14. एक उपभोक्ता होने के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 3

What are your duties as a consumer ?

4319/(Set : B)

(13)

4319/(Set : B)

15. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines
each :*

16. विटामिन 'डी' की कमी के प्रभाव बताइए। 4

Tell the effect of deficiency of Vitamin 'D'.

17. भोज्य पदार्थों को सुखाकर हम कैसे संरक्षित कर सकते हैं ? इसके क्या लाभ तथा हानियाँ हैं ? 4

How can we preserve food products by drying ?

What are its advantages and disadvantages ?

4319/(Set : B)

P. T. O.

18. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ?

4

How infectious diseases are spread ?

अथवा

OR

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children

from the age of 1 to 3 years.

19. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्त्वों के बारे में

लिखिए।

4

Write about the factors effecting the selection of

clothes.

4319/(Set : B)

(15)

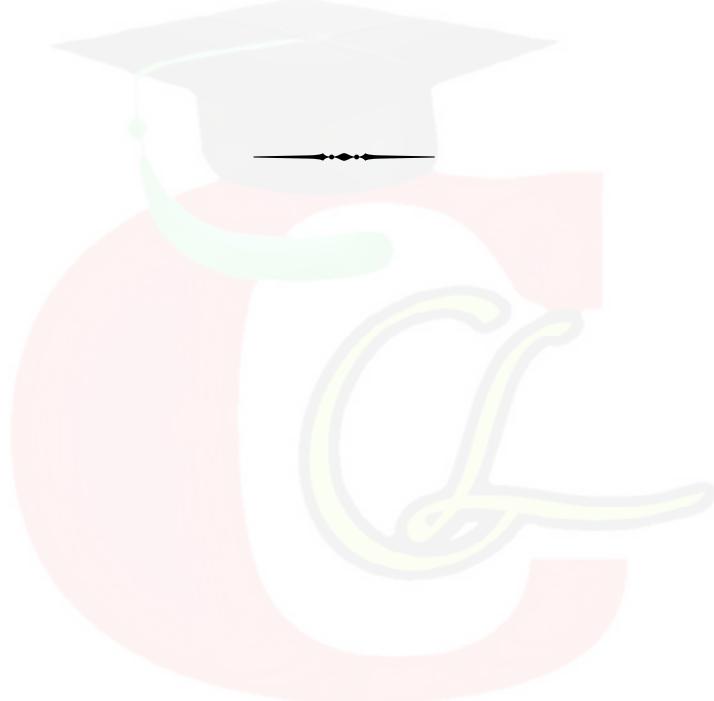
4319/(Set : B)

अथवा

OR

‘खाद्य वर्ग योजना’ का क्या अर्थ है ? विवरण दीजिए।

What is 'food group plan' ? Describe it.



4319/(Set : B)

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 4319

Series : SS-M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

4319/(Set : C)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :***General Instructions :***

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the all questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain ten (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in one or two lines & select the correct alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) दूध में पाई जाने वाली प्रोटीन का नाम बताइए।

1

Tell the name of protein found in milk.

(4)

4319/(Set : C)

(ii) अगर किसी को मधुमेह है, तो उसको कौन-कौन-से भोज्य

पदार्थ **नहीं** देने चाहिए ?

1

If somebody is suffering from diabetes/

sugar, which food items should **not** be

given ?

(iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की आवश्यकता

होती है ?

1

How much protein is required daily in

pregnancy ?

(iv) **दो** रासायनिक संरक्षकों के नाम बताइए।

1

Name **two** chemical preservatives.

4319/(Set : C)

(5)

4319/(Set : C)

(v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी होती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking

alcohol ?

(vi) हेपेटाइटिस 'बी' का टीका किस रोग से बचाव करता है ? 1

Which disease is prevented by the vaccination

of Hepatitis 'B' ?

(vii) रुबेला वायरस से कौन-सा रोग फैलता है ? 1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिष्टीरिया

4319/(Set : C)

P. T. O.

(6)

4319/(Set : C)

Which disease is spread by Rubella Virus ?

- (a) Tuberculosis
 - (b) Measles
 - (c) Intestinal disease
 - (d) Diphtheria
- (viii) एक जांतव दाग है :
- (क) अण्डा
 - (ख) फल
 - (ग) जंग
 - (घ) स्याही

1

4319/(Set : C)

(7)

4319/(Set : C)

A animal stain :

(a) Egg

(b) Fruit

(c) Rust

(d) Ink

(ix) निम्न में से कौन-से धुलाई वाले पदार्थ कठोर जल में भी
कार्य करते हैं ?

1

(क) डिटर्जेंट

(ख) सख्त साबुन

(ग) निरमा साबुन

(घ) उपरोक्त सभी साबुन

4319/(Set : C)

P. T. O.

(8)

4319/(Set : C)

Which of the following washing materials do
work in hard water ?

- (a) Detergent
- (b) Hard soap
- (c) Nirma soap
- (d) All of the above soaps

(x) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है :

1

- (क) रँगने की
- (ख) इस्तरी करने की
- (ग) ब्लीच करने की
- (घ) प्रिंटिंग की

4319/(Set : C)

(9)

4319/(Set : C)

Calendering is a process of :

- (a) Dyeing
- (b) Pressing
- (c) Bleaching
- (d) Printing

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines
each :*

2. पॉलीसैक्कोराइड के बारे में बताइए।

2

Tell about polysaccharides.

4319/(Set : C)

P. T. O.

(10)

4319/(Set : C)

3. आहार आयोजन के क्या लक्ष्य हैं ? 2

What are the objectives of meal planning ?

4. किन स्थितियों में सूक्ष्म-जीवाणु ज्यादा वृद्धि करते हैं ? 2

In which situations micro-organisms grow more ?

5. मोटापे से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. डी० पी० टी० का टीका किस आयु में दिया जाता है ? 2

In which age D.P.T. vaccination is given ?

7. 'दस्त' व 'पेचिश' में अन्तर बताइए। 2

Differentiate between 'diarrhoea' and 'dysentery'.

4319/(Set : C)

8. धब्बों को छुड़ाने की कौन-कौन-सी विधियाँ हैं ? 2

What are the methods to remove stains ?

9. उपभोक्ताओं को हर दिन किन-किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? 2

What are the problems faced by consumers daily ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

10. मूल्यों के विकास को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 3

What are the factors effecting the development of values ?

(12)

4319/(Set : C)

11. मानकीकरण के बारे में बताइए। 3

Tell about standardization.

12. ऊनी वस्त्रों की धुलाई कैसे होती है ? 3

How woollen clothes are washed ?

13. आँखों की सफाई करना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

14. थकान के बाद आराम क्यों आवश्यक है ? 3

Why rest is necessary after fatigue ?

15. किशोरावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ती हैं ? 3

Why nutritional requirements increases in adolescence ?

4319/(Set : C)

(13)

4319/(Set : C)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines*

each :

16. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्त्वों के बारे में
लिखिए। 4

Write about the factors effecting the selection of
clothes.

17. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 4

What are the household methods of food
preservation ?

4319/(Set : C)

P. T. O.

(14)

4319/(Set : C)

18. वसा के कार्यों का वर्णन कीजिए।

4

Describe the functions of fat.

अथवा

OR

विटामिन 'डी' की कमी का क्या प्रभाव पड़ता है ?

What are the effect of deficiency of Vitamin 'D' ?

19. संक्रामक रोगों की रोकथाम के लिए क्या करना चाहिए ? 4

What should be done to prevent infectious

diseases ?

4319/(Set : C)

(15)

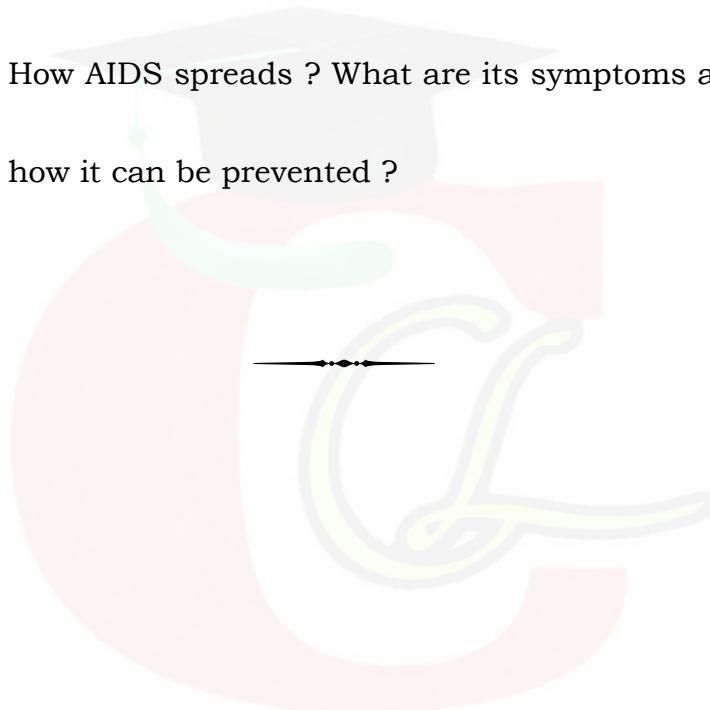
4319/(Set : C)

अथवा

OR

एड्स कैसे फैलता है ? इसके लक्षण क्या हैं और इसे कैसे रोका
जा सकता है ?

How AIDS spreads ? What are its symptoms and
how it can be prevented ?



4319/(Set : C)

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 4319

Series : SS-M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

4319/(Set : D)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given.

Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the all questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain ten (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in one or two lines & select the correct alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) कुपोषण क्या है ?

1

What is malnutrition ?

(ii) पूरक आहार कितने प्रकार के होते हैं ?

1

How many types of supplementary foods are ?

(4)

4319/(Set : D)

- (iii) लाभदायक खमीरीकरण किए हुए भोज्य पदार्थों के कोई दो उदाहरण दीजिए।

1

Write any **two** examples of useful fermented food products.

- (iv) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ?

1

What is stored in blood-vessels due to obesity ?

- (v) जल का pH मान क्या है ?

1

What is pH value of water ?

- (vi) अतिसार के दो मुख्य कारण बताइए।

1

Tell **two** main reasons of diarrhoea.

4319/(Set : D)

(5)

4319/(Set : D)

(vii) स्याही, जंग, दवाई और कोलतार के धब्बे किस प्रकार के धब्बे हैं ?

1

(क) जांतव धब्बे

(ख) वनस्पति धब्बे

(ग) वसा वाले धब्बे

(घ) खनिज वाले धब्बे

The stains of ink, rust, medicine and coaltar are which type of stains ?

(a) Animal stains

(b) Vegetable stains

(c) Fat stains

(d) Mineral stains

4319/(Set : D)

P. T. O.

(6)

4319/(Set : D)

(viii) निम्नलिखित में से कौन फिलामेंट है ?

1

(क) सिल्क

(ख) सूती

(ग) ऊनी

(घ) ये सभी

Which of the following is a filament ?

(a) Silk

(b) Cotton

(c) Woollen

(d) All of these

4319/(Set : D)

(7)

4319/(Set : D)

(ix) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है :

1

(क) रँगने की

(ख) इस्तरी करने की

(ग) ब्लीच करने की

(घ) प्रिंटिंग की

Calendering is a process of :

(a) Dyeing

(b) Pressing

(c) Bleaching

(d) Printing

4319/(Set : D)

P. T. O.

(8)

4319/(Set : D)

(x) एगमार्क पर पाया जाता है।

1

(क) दालों

(ख) रसायन

(ग) जूस

(घ) इन सभी

AGMARK is found on

(a) Pulses

(b) Chemicals

(c) Juice

(d) All of these

4319/(Set : D)

(9)

4319/(Set : D)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2. कुपोषण के कारणों का उल्लेख कीजिए। 2

Describe the causes of malnutrition.

3. स्कूल जाने वाले बच्चे का टिफिन तैयार करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

Which points should be keep in mind while preparing Tiffin for school going child ?

4. आन्तरिक कारणों से भोजन कैसे खराब होते हैं ? 2

What are the internal causes of food spoilage ?

4319/(Set : D)

P. T. O.

(10)

4319/(Set : D)

5. स्वास्थ्य और भोजन में सम्बन्ध का वर्णन कीजिए। 2

Describe the relationship between food and health.

6. दूषित जल तथा दूषित भोजन ग्रहण करने से कौन-कौन-से रोग होते हैं ? 2

Which are the diseases caused by taking contaminated water and food ?

7. तपेदिक रोग के बारे में उल्लेख कीजिए। 2

Describe about the disease Tuberculosis.

8. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should be done if you do not know the nature of stain ?

4319/(Set : D)

9. झूठे विज्ञापनों को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can false advertisements be restricted ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines*

each :

10. छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of
Chicken pox.

11. व्यायाम शरीर के लिए क्यों जरुरी है ? 3

Why exercise is necessary for body ?

(12)

4319/(Set : D)

12. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

13. खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

14. गर्भावस्था में पोषक तत्त्वों की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव हो सकते हैं ? 3

What can be the harmful effect of deficiency of nutrients in pregnancy ?

15. आँखों की सफाई रखना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

4319/(Set : D)

(13)

4319/(Set : D)

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines*

each :

16. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ?

4

How infectious diseases are spread ?

17. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

4

What are the household methods of food

preservation ?

4319/(Set : D)

P. T. O.

(14)

4319/(Set : D)

18. बच्चों में प्रोटीन की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव दिखाई देते हैं ?

4

What are harmful effects seen by the deficiency
of protein in children ?

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why is Vitamin 'A' necessary for us ?

19. कपड़ों पर प्रयोग होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में
बताइए।

4

Tell about **three** basic finishes used on clothes.

4319/(Set : D)

(15)

4319/(Set : D)

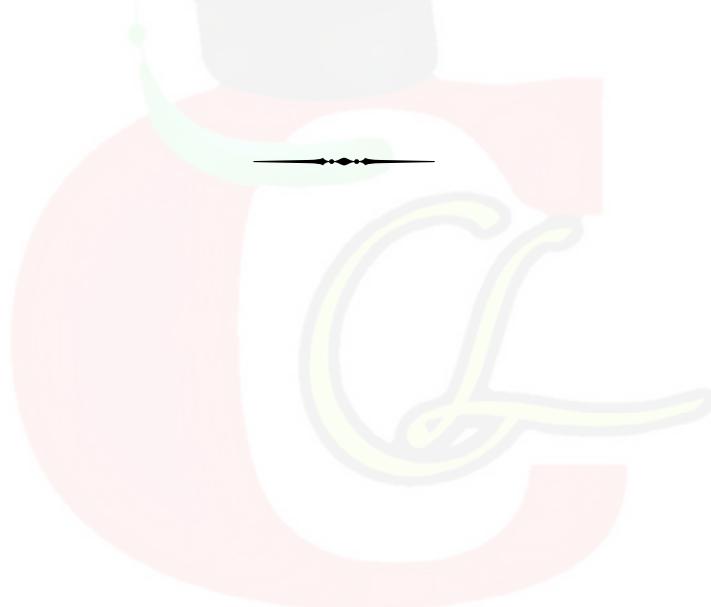
अथवा

OR

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children

from the age of 1 to 3 years.



4319/(Set : D)