

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 219

Series : SS – April/2021

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--

## गृह विज्ञान

### HOME SCIENCE

भाग – I

#### PART – I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic)

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय :  $2\frac{1}{2}$  घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60 (भाग-I : 30, भाग-II : 30) ]

Time allowed :  $2\frac{1}{2}$  hours ]

[ Maximum Marks : 60 (Part-I : 30, Part-II : 30) ]

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग-I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग-II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग-I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग-II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग-II का प्रश्न-पत्र दिया जाएगा।

भाग-I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग-II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part-I (Subjective type) and Part-II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part-I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part-II i.e. question paper of Part-II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part-I are 11 and of Part-II are 30.

- कृपया जाँच कर लें कि भाग-I के इस प्रश्न-पत्र में सुदृष्टि पृष्ठ 4 तथा प्रश्न 11 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-I** are 4 in number and it contains 11 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

### सामान्य निर्देश :

#### General Instructions :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

- प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।

*Marks of each question are indicated against it.*

- आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।

*Your answer should be according to marks.*

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए।

**Answer the following questions in 2-3 lines each.**

1. अंकुरीकरण तथा खमीरीकरण भोजन की पाचनशीलता कैसे बढ़ाते हैं ? 2

How the nutrinonal value of food can be increased by Germination and termination ?

2. ब्लांचिंग का उद्देश्य बताइए।

Tell the objective of blanching.

3. प्राकृतिक रोग निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2

What is natural immunity ?

4. मनुष्य के शरीर में रोग के कीटाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

By which mean micro-organisms enters in human body ?

5. उपभोक्ता शिक्षा क्यों जरुरी है ? 2

Why consumer education is necessary ?

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए।

**Answer the following questions in 4-5 lines each.**

6. समझदार खरीददारी से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by intelligent buying ?

7. कान के पीछे सूजन किस रोग के लक्षण है तथा इस रोग के क्या लक्षण है ? 3

Which disease symptomts are swelling behind the ear ? And what are its main symptoms ?

8. तीन ऐसी विधियाँ बताइए जिनसे पोषक तत्वों की मात्रा बढ़ाई जा सके।

3

Tell any **three** methods that can increase nutrients.

9. आहार संरक्षण के सिद्धान्त बताइए।

3

Tell the principles of food preservation.

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए।

**Answer the following questions in 5-7 lines each.**

10. अच्छी अंग स्थिति का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

4

What is the effect of good posture on the body ?

अथवा

OR

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताइए।

Tell good habits related food.

11. भोजन के प्रकारों का वर्णन करें।

4

Describe the types of food.

अथवा

OR

प्रोटीन के कार्य बताइए।

Tell the functions of protein.

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 219

Series : SS – April/2021

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

भाग – II

PART – II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

(Academic)

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

- कृपया जाँच कर लें कि भाग-II के इस प्रश्न-पत्र में सुनिश्चित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 30 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper of Part-II are 8 in number and it contains 30 questions.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

( 2 )

219

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 30 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है। सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।

*Questions from 1 to 30 are objective type questions. Each question is of 1 mark. Write correct answer in your answer-book.*

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. जैम पर कौन-सा मानकीकरण चिन्ह लगाया जाता है ?

1

Which standardize mark is marked on Jam ?

2. आई० एस० आई० मार्क किन पदार्थों पर दिया जाता है ?

1

On which items ISI mark is given ?

3. टीकाकरण का क्या अर्थ होता है ?

1

What do you mean by vaccination ?

4. अतिसार के होने के दो कारण बताइए।

1

Give **two** reasons for the occurrence of diahorrea.

5. रोग से क्या अभिप्राय है ?

1

What do you mean by disease ?

6. शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ?

1

Which disease of liver is caused due to taking alcohol ?

7. चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ?

1

Which chemical preservative is used in chutney ?

8. चीनी वाले खाद्य पदार्थों में जीवाणु क्यों नहीं पनप या बढ़ पाते हैं ? 1

Why micro-organism can not grow in food items with sugar syrup ?

9. जीवन रक्षक घोल की सरंचना बताइए। 1

Tell the composition of life saving solutions.

10. अन्धराता तथा एनीमिया किसके कारण होते हैं ? 1

Which causes Night blindness and Anemia ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर खाली स्थान भरकर दीजिए।

**Note :** Answer the following questions by filling up the blanks.

11. .... विटामिन सी के मुख्य स्रोत हैं। 1

..... main source of vitamin C.

12. आर्जीनिन तथा हिस्टीडीन ..... के लिए जरुरी हैं। 1

Argenin and Histidin are important for .....

13. .... एक मोनो सैक्राइड हैं। 1

..... is a mono saccharine.

14. निम्न आय वर्ग अपनी आय का ..... प्रतिशत भोजन पर खर्च करते हैं। 1

Low income group spend ..... percentage of their income on food.

15. उच्च रक्त चाप से ग्रस्त व्यक्ति ..... कम खाना चाहिए। 1

A person suffering from High Blood Pressure should eat less .....

16. पास्चुरीकरण के द्वारा ..... को संरक्षित किया जाता है। 1

By pasteurization ..... can be preserved.

17. धूम्रपान का बुरा प्रभाव ..... के कारण होता है। 1

Bad effect of smoking is due to ..... .

18. ..... एक संचारी रोग है। 1

..... is a communicable disease.

19. हैजा ..... नामक (वायरस के) जीवाणु के द्वारा फैलता है। 1

Cholera is spread due to ..... micro-organism.

20. विश्व उपभोक्ता दिवस ..... को मनाया जाता है। 1

World consumer day is celebrated on ..... .

**नोट :** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

**Select the correct option of the following multiple choice questions and write in your answer book.**

21. दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(A) कम्पनी का नाम

(B) खराब होने की तिथि

(C) मात्रा

(D) उपरोक्त सभी

Keep in mind while purchasing medicine :

- (A) Name of Company
- (B) Expiry date
- (C) Quantity
- (D) All of the above

22. बिन्दुक संक्रमण द्वारा फैलाने वाला रोग है :

1

(A) सामान्य जुकाम	(B) खसरा
(C) डिष्टीरिया	(D) ये सभी

A disease spread due to droplet infedion :

(A) Common cold	(B) Measel
(C) Diphteria	(D) All these

23. रूबैला वायरस क्या फैलाता है ?

1

(A) क्षयरोग	(B) डिष्टीरिया
(C) खसरा	(D) आंत रोग

Disease spread by Rubella virus :

- (A) T. B.
- (B) Diphteria
- (C) Measel
- (D) Intestinal disease

24. स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से ..... सम्बन्धित है।

1

(A) पोषण	(B) धन
(C) जल	(D) इनमें से कोई नहीं

Health is directly related to ..... .

(A) Nutrition	(B) Money
(C) Water	(D) None of these

25. मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ?

1

(A) पानी
(B) सब्जियों का तरल
(C) कोलेस्ट्राल
(D) शिरायें

What are filled in blood vessels due to obesity ?

(A) Water
(B) Liquid of vegetables
(C) Cholesterol
(D) Veins

26. दूध को ..... ताप पर पास्चुरीकृत किया जाता है।

1

(A) 145°F	(B) 153°F
(C) 165°F	(D) 147°F

Pasteurization of milk is done on ..... Temperature.

(A) 145°F	(B) 153°F
(C) 165°F	(D) 147°F

27. अगर किसी को मधुमेह है तो उसे ..... नहीं खाने चाहिए।

1

(A) चावल	(B) चीनी
(C) आलू	(D) उपर्युक्त सभी

A person suffering from diabetes should not eat .....

(A) Rice	(B) Sugar
(C) Potato	(D) All of the above

28. गर्भावस्था में प्रतिदिन प्रोटीन की कितनी जरूरत होती है ?

1

(A) 20 ग्राम	(B) 30 ग्राम
(C) 65 ग्राम	(D) 40 ग्राम

How much protein is required daily in pregnancy ?

(A) 20 gm	(B) 30 gm
(C) 65 gm	(D) 40 gm

29. निम्नलिखित में ऊर्जा देने वाला भोज्य पदार्थ **नहीं** है ?

1

(A) अनाज
(B) घी
(C) जड़ वाली सब्जियाँ
(D) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

Which is **not** a energy giving food from the following ?

(A) Grains
(B) Ghee
(C) Root vegetables
(D) Green leafy vegetables

30. आवश्यक अमीनो अम्ल है :

1

(A) लायसिन (B) ट्रिप्टोफैन  
(C) ल्यूसिन (D) ये सभी

Essential fatty acids are :