

Model paper (2024-25)

CLASS: 12<sup>th</sup>

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

ACADEMIC / OPEN

समय : 3 घंटे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed: 3 hours

Maximum Marks: 60

- 
- कृपया सुनिश्चित करें कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या 09 है और इसमें 30 प्रश्न हैं ।

Please make sure that the printed in this question paper are 09 in number and it contains 30 questions.

- किसी प्रश्न का उत्तर शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा।

Before beginning to answer a question, its serial number must be written.

- अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ना /पन्ने न छोड़ें ।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें ।

Except answer -book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नंबर प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्नपत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरांत इस संबंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा ।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

---

**General Instruction:**

- I. All questions are compulsory.**
- II. Marks for each question are indicated against it.**
- III. Questions in Part- A are objective type carrying one mark each.**
- IV. Questions in Part -B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.**
- V. Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.**
- VI. Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each question should not exceed 150 words.**

**सामान्य निर्देश :**

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं ।
3. भाग A में सभी प्रश्न वस्तुनिष्ठ व एक-एक अंक के हैं ।
4. भाग B में सभी प्रश्न अतिलघुतरात्मक तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
5. भाग C में सभी प्रश्न लघुतरात्मक तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
6. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

**Part - A**

1. किस प्रकार के व्यक्तित्व वाले व्यक्तियों में उच्च स्तरीय अभिप्रेरणा मिलती है? 1  
(A) टाइप A      (B) टाइप B  
(C) टाइप C      (D) टाइप D

People characterized by which type of personality seem to possess high motivation?

- (A) Type A      (B) Type B  
(C) Type C      (D) Type D

2 आधुनिक दबाव शोध के जनक के रूप में किसे जाना जाता है? 1

- (A) लेज़ारस      (B) सिगमंड फ्रायड  
(C) पार्कर      (D) हैन्स सेलये

Who is known as the father of modern stress research ?

- (A) Lazarus      (B) Sigmund Freud  
(C) Parker      (D) Hans Selye

3. उचित आचरण के लिए कथित या अकथित नियम कहलाते हैं- 1

- (A) मूल्य      (B) अहं  
(C) मानक      (D) संस्कृति

Stated or unstated rules for proper conduct known as –

- (A) Values      (B) Ego  
(C) Norms      (D) Culture

4. क्रमिक विसंवेदनीकरण विधि का प्रतिपादन किसने किया? 1

- (A) फ्रायड      (B) पावलव  
(C) लेज़ारस      (D) वोल्प

Systematic desensitisation technique given by whom?

- (A) Freud      (B) Pavlov  
(C) Lazarus      (D) Wolpe

5. अभिवृत्तियों का संज्ञानात्मक घटक जो उस आधार का निर्माण करता है जिस पर वह टिका होता है ..... है। 1

- (A) मूल्य      (B) विश्वास

(C) पूर्वाग्रह (D) रुढ़िवादी

The cognitive component of attitudes which form the ground on which they stand is.....

(A) Values (B) Beliefs

(C) Prejudice (D) Stereotype

6. जब लोग एक स्थान पर संयोगवश उपस्थित होते हैं और उनमें आत्मीयता की भावना नहीं होती.....कहलाती है। 1

(A) टीम (B) समूह

(C) श्रोता (D) भीड़

A collection of people who may be present at a place by chance. Here is no feeling of belongingness.

(A) Team (B) Group

(C) Audience (D) Crowd

7. पी ओ एक्स त्रिकोण संतुलन सिद्धांत किसने प्रस्तावित किया? 1

Who proposed P- O -X triangle balance theory?

8. औपचारिक समूह का कोई उदाहरण दीजिए। 1

Give any example of Formal group.

9. उद्बोधक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया? 1

Who propounded Logo therapy ?

10. चिकित्सक और सेवार्थी के बीच का संबंध .....कहलाता है। 1

Relation between therapist and client known as .....

11. अभिवृत्ति की ..... इंगित करती है कि अभिवृत्ति किस सीमा तक सकारात्मक या नकारात्मक है। 1

The ..... of an attitude indicates how positive or negative an attitude is.

12. .... में अत्यधिक भोजन करने का प्रसंग बारम्बार पाया जाता है। 1

In ..... eating ,there are frequent episodes of out of control eating.

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो कथन अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए.

Two statements are given in questions (13-15) below as Assertion(A) and Reasoning(R). Read the statements and choose the appropriate option

13. अभिकथन(A): अभिक्षमता का अर्थ किसी व्यक्ति के कौशलों के अर्जन की अन्तर्निहित संभाव्यता से है। 1

तर्क (R) : अभिक्षमता परीक्षणों का उपयोग यह पूर्वकथन करने में किया जाता है कि व्यक्ति उपयुक्त पर्यावरण और प्रशिक्षण देने पर कैसा निष्पादन करेगा।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- C. A सत्य है, R असत्य है।
- D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): Aptitude refers to individual's underlying potential to acquire skills.

Reason (R): Aptitude tests are used to predict what an individual will be able to do if given proper environment.

- A. Both A and R are true, and R is the correct explanations of A
- B. Both A Both A and R are true, but R is not the correct explanations of A
- C.A is true, R is false
- D.A is false, R is true

14. अभिकथन (A) : नियमित व्यायाम दबाव के प्रबंधन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।  
कारण (R) : व्यायाम के स्वास्थ्य सम्बन्धी फायदे दबाव प्रतिरोधक के रूप में कार्य करते हैं। 1

विकल्प:

- A. A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

- C. A सत्य है, R असत्य है।  
D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): Regular exercise plays an important role in managing stress.

Reason (R): The health benefits of exercise work as a stress buffer.

Options:

- A. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.  
B. Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.  
C. A is true, R is false  
D. A is false, R is true

15. अभिकथन (A): समूह में सभी की एक जैसी अभिप्रेरणा एवं लक्ष्य होते हैं।

कारण (R): समूह ऐसे व्यक्तियों का समुच्चय होता है जो परस्पर निर्भर होते हैं।

विकल्प:

1

- A. A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।  
B. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
C. A सत्य है, R असत्य है।  
D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): Everyone in the group has common motives and goals.

Reason (R): Group is a collection of individuals who are interdependent.

Options:

- A. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.  
B. Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.  
C. A is true, R is false.  
D. A is false, R is true.

## Part- B

16. बुद्धि को परिभाषित कीजिए।

2

Define intelligence.

17. रक्षा युक्तियों से आप क्या समझते हैं?

2

What do you mean by Defence mechanism?

18. सामाजिक दबाव क्या है? 2

What is social stress?

OR

दबाव के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए।

Explain the concept of stress.

19. विवृतिभित्ति से आप क्या समझते हैं? 2

What do you mean by agoraphobia?

20. टोकन अर्थव्यवस्था क्या है? 2

What is token economy?

21. लोग समूह में क्यों सम्मिलित होते हैं? 2

Why do people join groups?

OR

औपचारिक तथा अनौपचारिक समूह में विभेद कीजिए।

Compare formal and informal groups.

### Part -C

22. बुद्धि का त्रिपाचीय सिद्धांत क्या है ? 3

Describe the Triarchic theory of intelligence.

23. आत्म नियंत्रण की विधियां क्या हैं? 3

What are the techniques of self-control?

24. प्रतिरक्षक तंत्र को दबाव कैसे प्रभावित करता है? 3

अथवा

दबाव का सामना करने की तीन तकनीकों का वर्णन करें।

How does stress affect immune system?

OR

Enumerate the three different ways of coping with stress.

25. मनोग्रस्ति बाध्यता विकार क्या है? 3

What is obsessive-compulsive disorder?

26. अभिवृत्ति को परिभाषित करें। अभिवृत्ति के घटकों की विवेचना कीजिए । 3

अथवा

अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Define attitude. Discuss its components.

OR

Discuss the factors affecting the formation of attitude.

27. 'मनश्चिकित्सा में नैतिकता' पर चर्चा कीजिए । 3

Discuss 'Ethics in Psychotherapy'.

#### Part -D

28. किस प्रकार हमारी बुद्धि आनुवांशिकता और पर्यावरण का परिणाम है? विवेचना कीजिए।

अथवा

सर्जनात्मकता तथा बुद्धि के सम्बन्ध की विवेचना कीजिए। 5

To what extent is our intelligence the result of heredity and environment?

Discuss.

OR

Discuss the relationship of Creativity and Intelligence.

29. प्रक्षेपी तकनीक किस प्रकार व्यक्तित्व का मूल्यांकन करती हैं? किन्हीं दो प्रक्षेपी

परीक्षणों का वर्णन कीजिये। 5

अथवा

फ्रायड ने व्यक्तित्व की संरचना की व्याख्या कैसे की है?



How do projective techniques assess personality? Explain any two projective tests.

OR

How does Freud explain the structure of personality?

30. मनोविदलता क्या है? मनोविदलता के लक्षणों को विस्तारपूर्वक बताइए । 5

अथवा

मादक द्रव्य के सेवन व दुरुपयोग से आप क्या समझते हैं?

What is Schizophrenia? Describe in detail the symptoms of Schizophrenia.

OR

What do you mean by substance abuse and dependence?

.