

## BSEH Practice Paper 4 (March 2024)

CLASS:12<sup>th</sup>

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

ACADEMIC / OPEN

- कृपया सुनिश्चित करें कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या 15 है और इसमें 30 प्रश्न हैं।

Please make sure that the printed in this question paper are 15 in number and it contains 30 questions.

- किसी प्रश्न का उत्तर शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा

Before beginning to answer a question, its serial number must be written.

- अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ना /पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें उत्तर को न काटें।

Except answer -book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नंबर प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्नपत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरांत इस संबंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

## **General Instruction:**

- I. All questions are compulsory.**
- II. Marks for each question are indicated against it.**
- III. Questions in Part-A are objective type carrying one mark each.**
- IV. Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.**
- V. Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.**
- VI. Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each question should not exceed 150 words.**

## **सामान्य निर्देश :**

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं ।
3. भाग A में सभी प्रश्न वस्तुनिष्ठ व एक-एक अंक के हैं ।
4. भाग B में सभी प्रश्न अतिलघुतरात्मक तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
5. भाग C में सभी प्रश्न लघूतरात्मक तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
6. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

## **Part - A**

1.अपने व्यवहार को संगठित और मॉनिटर करने की योग्यता कहलाती है -

- A. आत्म
- B. व्यक्तित्व
- C. आत्म सक्षमता
- D. आत्म नियमन

Our ability to organise and monitor our own behaviour-

- A. Self

- B. Personality
- C. Self-efficacy
- D. Self-regulation

1

2. विश्रांति की तकनीकें हैं -

- A. व्यक्तित्व मापन तकनीकें
- B. गेमिंग
- C. दबाव प्रबंधन तकनीकें
- D. इनमें से कोई नहीं

Relaxation techniques are-

- A. Personality measurement technique
- B. Gaming
- C. Stress management technique
- D. None of the above

1

3. उचित आचरण के लिए कथित या अकथित नियम कहलाते हैं-

- A. मूल्य
- B. अहं
- C. मानक
- D. संस्कृति

Stated or unstated rules for proper conduct known as –

- A. Values
- B. Ego
- C. Norms
- D. Culture

1

4. क्रमिक विसंवेदनीकरण विधि का प्रतिपादन किसने किया -

- A. फ्रायड
- B. पावलव
- C. लेजारस
- D. वोल्प

Systematic desensitisation technique given by –

- A. Freud

- B. Pavlov
- C. Lazarus
- D. Wolpe

1

5. द्विस्तरीय संप्रत्यय दिया गया -

- A. फ्रिट्ज़ हार्डर
- B. एस एम मोहसिन
- C. सलोवी
- D. इनमे से कोई नहीं

Two step concepts given by –

- A. Fritz Heider
- B. S M Mohsin
- C. Salovey
- D. None of the above

1

6 जब लोग एक स्थान पर संयोगवश उपस्थित होते हैं और इनमे आत्मीयता की भावना नहीं होती .....कहलाती है।

- A. टीम
- B. समूह
- C. श्रौता
- D. भीड़

A collection of people who may be present at a place by chance. Here is no feeling of belongingness.

- A. Team
- B. Group
- C. Audience
- D. Crowd

1

7. पी ओ एक्स त्रिकोण संतुलन सिद्धांत किसने प्रस्तावित किया ?

Who proposed P- O -X triangle balance theory?

1

8. प्राथमिक समूह के कोई दो उदाहरण दीजिए ।	
Give any two examples of primary group.	1
9. उद्बोधक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?	
Who proposed Logotherapy?	1
10. चिकित्सक और सेवार्थी के बीच का संबंध .....कहलाता है।	
Relation between therapist and client known as .....	1
11. वह अभिवृति जिसमें चाहिए का पक्ष शामिल होता है कहलाता है .....	
Attitude that includes ‘should’ or ‘ought’ aspect known as .....	1
12. अपरिचित स्थितियों में प्रवेश करने के भय को कहते हैं .....	
Fear of entering unfamiliar situations is known as .....	1

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो कथन अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए. Two statements are given in questions (13-15) below as Assertion(A) and Reasoning(R). Read the statements and choose the appropriate option

13. अभिकथन (A): आंतरिक दबाव हमारे अपने उन विश्वासों के कारण उत्पन्न होते हैं जो हमारी ही कुछ प्रत्याशाओं पर आधारित होते हैं ।

कारण (R): सामाजिक दबाव उन व्यक्तियों द्वारा उत्पन्न किए जा सकते हैं जो हमारे ऊपर अत्यधिक मांगे थोप देते हैं।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
- C. A सत्य है, R असत्य है ।
- D. A असत्य है, R सत्य है ।

Assertion (A): Internal pressures stem from beliefs based upon expectations from inside us to ourselves.

Reason (R): Social pressures may be brought about from people who make excessive demands on us.

- A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A

- B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

1

14. अभिकथन (A) : स्थितिवाद की मान्यता है कि किसी व्यक्ति का व्यवहार उसकी परिस्थिति या वर्तमान दशाओं से प्रभावित होता है।

कारण (R): बुद्धि का आशय पर्यावरण को समझने, सविवेक चिंतन करने तथा किसी चुनौती के सामने होने पर उपलब्ध संसाधनों का प्रभावी ढंग से उपयोग करने की व्यापक क्षमता से है।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- C. A सत्य है, R असत्य है।
- D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): The situationists perspective views human behaviour as resulting from interaction of external and internal factors.

Reasoning(R): Intelligence is the global capacity to understand the world think rationally and use available resources effectively when faced with challenges.

- A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A
- B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

1

15. अभिकथन (A): आंतरिक दबाव हमारे उन विश्वासों के कारण उत्पन्न होते हैं जो हमारी ही कुछ प्रत्याशाओं पर आधारित होते हैं।

कारण (R) : द्वंद्व हमारे भीतर से स्वयं से अपेक्षाओं पर आधारित विश्वासों से उत्पन्न होता है।

विकल्प:

- A. A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन आर ए का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- C. A सत्य है, R असत्य है।
- D. A असत्य है, R सत्य है।

Assertion (A): Internal pressures arise due to our beliefs that are based on some of our own expectations. .

**Reason (R):** Conflicts stem from beliefs based on expectations from inside us to ourselves.

Options:

- A. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.
- B. Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

1

## **Part-B**

**16.** अभिक्षमता को परिभाषित करें।

Define aptitude.

2

**17.** सिगमंड फ्रायड ने चेतना के कितने स्तर बताए हैं? उनके नाम लिखो ?

Write the name of levels of consciousness suggested by Sigmund Freud. 2

**18.** न्यूरोट्रांसमीटर से आप क्या समझते हैं ?

अथवा

दबाव के कितने प्रकार हैं ?

What do you mean by neurotransmitter?

OR

Name the types of stress?

2

**19.** डी.एस. एम. का पूर्ण रूप लिखें।

Write the full name of DSM.

2

**20.** टोकन अर्थव्ययवस्था क्या है?

What is token economy?

2

**21.** लोग समूह में क्यों शामिल होते हैं?

अथवा

प्राथमिक समूह से आप क्या समझते हैं?

Why people join group?

OR

What do you mean by primary group?

2

**Part -C**

22. बुद्धि का त्रिचापीय सिद्धांत क्या है ?

Describe the triarchic theory of intelligence.

3

23. आत्म क्या है? आत्म की भारतीय अवधारणा पाश्चात्य अवधारणा से किस प्रकार विभिन्न है?

What is self? How does Indian notion of self-differ from western notion?

3

24. प्रतिरक्षक तंत्र को दबाव कैसे प्रभावित करता है ?

अथवा

दबाव का सामना करने की विभिन्न तकनीकों का वर्णन करें।

How does stress affect immune system?

OR

Enumerate the different ways of coping with stress.

3

25. दुर्भिती क्या है ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करो।

What is phobia? Discuss its various forms.

3

26. व्यवहारात्मक चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली तकनीकों का वर्णन करें।

Discuss various techniques used in behavioural therapy.

3

27. अभिवृति को परिभाषित करें। अभिवृति के घटकों की विवेचना कीजिए।

अथवा

अभिवृति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।

Define attitude. Discuss its components.

OR

Discuss the factors affecting the formation of attitude.

3

**Part -D**

28. सर्जनात्मकता से आप क्या समझते हैं? सर्जनात्मकता बुद्धि से किस प्रकार संबंधित है?

अथवा

बुद्धि के पास मॉडल का वर्णन कीजिए।

What is creativity? How is creativity related to intelligence?

OR

Explain the PASS Model of intelligence.

5

29. व्यक्तित्व के मानवतावादी उपागम का वर्णन करें। आत्मसिद्धि से मैसलों का क्या अभिप्राय है?

अथवा

फ्रायड के पंच अवस्था सिद्धांत की व्याख्या करें।

What is the main proposition of humanistic approach to personality? What did Maslow mean by self-actualisation?

OR

Describe the five-stage theory of personality given by Sigmund Freud.

5

30. विच्छेदन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करें।

अथवा

मादक द्रव्य के सेवन व दुरुपयोग से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the term ‘Dissociation’? Discuss its various forms!

OR

What do you mean by substance abuse and dependence?

5