

Code No. 627

CLASS : 9th (Ninth)

Series : 9-M/2018

Roll No.

PHYSICAL EDUCATION & SPORTS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 1

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 42 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 42 questions.

- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

627

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 3 में से कोई दो प्रश्न करें। शेष सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Attempt any **two** questions from Question Numbers 1 to 3. **Rest are compulsory.**

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) आपके उत्तर अंक के अनुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

1. शारीरिक शिक्षा का महत्त्व स्पष्ट कीजिए। 6
Explain importance of Physical Education.
2. आसन को परिभाषित कीजिए और खराब आसन के कारण लिखिए। 6
Explain Pasture and what are the causes of bad pasture ?
3. पाचन संस्थान के बारे में विस्तार से लिखिए। 6
Write in detail about Digestive System.
4. समाज की उपयोगिता स्पष्ट कीजिए। 2
Explain importance of Society.
5. संतुलित आहार से आपका क्या अभिप्राय है ? 2
What do you mean by Balanced Diet ?
6. प्रोटीन की भोजन में क्या उपयोगिता है ? 2
What is the importance of Protein in food ?
7. योग के बारे में संक्षेप में लिखिए। 2
Write in brief about Yoga.

8. शारीरिक शिक्षा शिक्षक एवं कोच में क्या अन्तर है ? 2
What is the difference in Physical Education Teacher and a Coach ?
9. वॉलीबाल खेल के बारे में लिखिए। 2
Write down about volleyball game.
10. पानी की जीवन में क्या उपयोगिता है ? 2
What is the importance of water in life ?
11. खेल चोट के बारे में लिखिए। 2
Write down about sports injury.
12. पाठ योजना क्या है ? 2
What is lesson plan ?
13. शरीर में कुल कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1
How many bones are there in body ?
14. फुटबॉल मैदान की लम्बाई 1
Length of Football Field
15. लीग टूर्नामेन्ट में 16 टीमों में कुल कितने मैच होंगे ? 1
How many matches will be played in league tournament of 16 teams ?

16. नॉकआउट में समय ज्यादा/कम लगता है। 1
Time Consumed more/less in Knockout.
17. क्रिकेट पिच 22/25 गज की होती है। 1
Cricket Pitch is of 22/25 yards.
18. वॉलीबाल की एक टीम में कितने खिलाड़ी खेलते हैं ? 1
How many players play in one team of Volleyball ?
19. वॉलीबाल खेल मैदान की चौड़ाई क्या है ? 1
What is the width of Volleyball play field ?
20. व्यक्ति सुना हुआ कितना याद रखता है ? 1
How much a man remember, he hear ?
21. देख कर सीखना क्या है ? 1
What is learning to see ?
22. शिक्षा के लिए सही वातावरण 1
Right environment for education
23. ग्राउण्ड मार्किंग के **दो** उपकरण लिखिए। 1
Write **two** equipment of Ground Marking.

- 24.** W.H.O. का फुल फार्म क्या है ? 1
What is full form of W.H.O. ?
- 25.** शारीरिक स्वास्थ्य क्या है ? 1
What is Physical Health ?
- 26.** कट से क्या होता है ? 1
What is Cut ?
- 27.** स्प्रेन क्या है ? 1
What is Sprain ?
- 28.** ऐथ्लेटिक्स क्या है ? 1
What is Athletics ?
- 29.** ट्रैक क्या है ? 1
What is Track ?
- 30.** एक फील्ड इवेंट लिखिए। 1
Write one Field Event.
- 31.** फुटबाल में कितने खिलाड़ी खेलते हैं ? 1
How many players play in Football ?

32. स्टम्प की ऊँचाई कितनी होती है ? 1
What is the height of stump ?
33. रक्त शरीर में एकसमान कैसे रहता है ? 1
How blood remain equal in body ?
34. जिगर क्या है ? 1
What is Liver ?
35. बड़ी आँत का क्या कार्य है ? 1
What is the function of Large Intestine ?
36. शरीर का कितना भाग पानी होता है ? 1
How much part of body is water ?
37. पानी के स्रोत क्या हैं ? 1
What are the sources of water ?
38. 100 मी० दौड़ किसका हिस्सा है ? 1
100 mt. race is part of what ?

39. भोजन बाद शीघ्र सोना क्या है ? 1

Early sleeping after taking food is what ?

40. रोटेशन क्या है ? 1

What is rotation ?

41. बास्केटबाल कोर्ट की लम्बाई 1

Length of Basketball Court

42. क्या रक्त में 'O' वर्ग होता है ? 1

Does 'O' group exist in blood ?