

+1
Physical Education
शारीरिक शिक्षा

1

Max marks = 60

Time allowed = 3.0

(Three hour)

Q01 = शारीरिक शिक्षा का अर्थ व परिभाषा दीजिए। इसके लक्ष्य और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
4+8 = 12

Que = Meaning and Definition of Physical Education, Explain its aims and objectives.

अथवा/Or. ✓
Q01 = शारीरिक शिक्षा का महत्व लिखें।

Que = Write down the importance of physical Education. 12

Q02 = मांस पेशी प्रणाली क्या है? इसके प्रकार तथा व्यायाम का मांसपेशीय प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है? वर्णन करें।

Que2 = What is muscular system? what are its kind and what is the effect of exercises on muscular system. Explain.
2+2+8 = 12

अथवा/Or. ✓
Q02 = खेल भावना क्या है? खिलाड़ियों को प्रेरित करने के लिए विभिन्न तरीके कौन से हैं? वर्णन कीजिए।

Que2 = What is sportsmanship? what are the various sources to motivate the players? Explain. 3+9 = 12

Part-B
Q03 = अपनी पसन्द खेल का इतिहास व उसकी शब्दावली लिखिए।
Que-3 = Write down the History and Terminology of your favourite game. 6+6 = 12.

अथवा/Or. ✓
Q03,2 = वॉलीबॉल खेल के मैदान का चित्र बनाइए तथा इसके मूलभूत कौशल लिखें।

Que3 = Draw a sketch of volleyball field and write down its fundamental skills. 6+6 = 12

प्रश्न-4 - स्वास्थ्य शिक्षा क्या है इसको प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं।

Ques-4 = what do you mean by Health Education? Factors influencing Health Education;

3+9 = 12.

अथवा/Or

प्रश्न-4 = लिखीं तीन पर नोट लिखते :-

1. भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी
2. विश्व स्वास्थ्य संगठन
3. भारतीय परिवार नियोजन संघ
4. भारत वाल कल्याण परिषद्

Ques-4 = write short notes on ^{any} three :-

1. Indian Red Cross Society
2. World Health Organisation
3. Family Planning Association of India
4. Indian Council for child welfare.

4+4+4 = 12

प्रश्न-5 :- एड्स और मलेरिया रोगों के फैलने के कारण, लक्षण और बचाव के उपायों का वर्णन कीजिए।

Ques-5 = write the mode of Transmission of Aids and malaria. Symptoms and Prevention of spread ;

6+6 = 12

अथवा/Or

प्रश्न-5 = मोटापा क्या है? मोटापे के क्या कारण हैं? वर्णन करें।

Ques-5 = what is obesity? what are the causes of obesity? Explain

2+10 = 12

Manish Jaswal
DPE
GSSS Passo
Teh: 7/sala
Kangra
(Signature)

Vijay Kumar
D.P.E. Trsrs Jodhgarh
Teh Dharmsala Dist Kangra
H.P.
(Signature)