

MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 10+2 (Level - IV)

Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following: 5×1=5

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुने:

(a) Entrepreneur word Taken from the french language word is.

एंटरप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द से लिया गया है।

(i) Enterprese (ii) Entrepreneurship

(iii) Business (iv) None of these

(1) एंट्रप्रेड्रे (2) उद्यमशीलता

(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं।

(b) HIV Caused by infection is

एचआईवी संक्रमण से होता है ?

(i) Tuberculsis (ii) Rabies

(iii) Maleria (iv) AIDS

(1) तपेदिक (2) रेबीज

(3) मलेरिभा (4) एड्स

(c) Proper Brushing takes the least amount of time.

उचित ब्रश करने ने कम से कम समय लगता है ।

(i) 1 Mintues (ii) 5 Minutes

(iii) 2 Mintues (iv) 10 Minutes

(1) 1 मिनट

(2) 5 मिनट

(3) 2 मिनट

(4) 10 मिनट

(d) Number of Bones in Human Skill

मानव खोपड़ी में कितनी हड्डियाँ पाई जाती हैं ।

(i) 8 Bones

(ii) 12 Bones

(iii) 14 Bones

(iv) 22 Bones

(1) 8 हड्डियाँ

(2) 12 हड्डियाँ

(3) 14 हड्डियाँ

(4) 22 हड्डियाँ

(e) Which of the following resources of Energy is from a renewable source ?

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकनीय स्रोत से है ।

(i) Solar Energy (ii) Coals

(iii) Wood (iv) Petrol

(1) सौर ऊर्जा

(2) कोयला

(3) लकड़ी

(4) पेट्रोल

2. Answer any ten of the following questions 10×2=20

(a) Define Athlete ?

धावक कौन होता है ?

(b) What are the Micro Nutritions ?

माईको पोषक तत्व क्या हैं ?

(c) How to protect sports equipment from sunlight ?

सूर्य के प्रकाश से खेल उपकरणों की सुरक्षा किस प्रकार से की जाती है

- (d) How to inspect the playing area ?
खेल मैदान की जाँच किस प्रकार से की जाती है ?
- (e) What are the arrangement for light and ventilation indoor station court ?
इनडोर खेलों के लिए रोशनी और हवा का प्रावधान किस प्रकार किया जाता है ?
- (f) What are the safety measures on the ground for the small children ?
छोटे बच्चों के लिए मैदान पर सुरक्षा का क्या प्रावधान होना चाहिए ?
- (g) Who to develop the personal strength of an individuals ?
व्यक्तिगत सहन शक्ति किस प्रकार विकसित की जाती है ?
- (h) Which Nutritionent is required for Athlete in Diet?
एक खिलाड़ी के लिए आहार में किस पोषक तत्व की ज्यादा आवश्यकता होती है ?
- (i) What are the roles of Private agencies ?
निजी एजेंसी की क्या भूमिका होती है ?
- (j) What is Entrepreneur
उद्यमी क्या है ?
- (k) What are the qualities of Entrepreneur ?
एक सफल उद्यमी की क्या विशेषताएँ हैं ?

3. Answer any five of the following question 5×3=15

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ?

- (a) What are the factor effect the physical Hygeine ?
शारीरिक स्वच्छता की प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए ?
- (b) What do you mean by sports environment ?
खेल वातावरण किसे कहते हैं ?
- (c) Write down about the ground measurement & Fundamental skill of game in your choice?
अपनी पसंद के खेल के मैदान का मापन वा मुलभूत कौशलों का वर्णन करें ?
- (d) How to store the sports equipment ?
खेल उपकरणों का भण्डारण कैसे करे ?
- (e) What are the types of Entrepreneurship ?
उद्यमशीलता के प्रकार कौन से हैं ?
- (f) What is Green Economy ?
हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?