

MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 9th (Level - I)

Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following 5×1=5

निम्न में से सही विकल्प चुने:

(a) Who is regarded as the first teacher of a child ?

कौन बच्चे का प्रारम्भिक अध्यापक कहलाता है ?

- (i) Tutor (ii) Headmaster
(iii) Mother (iv) Class Teacher

- (1) अध्यापक (2) मुख्यध्यापक
(3) माता (4) कक्षा अध्यापक

(b) Toy, age refer to

बच्चे की खिलौनों के साथ खेलने की आयु है ?

- (i) Late childhood (ii) Early childhood
(iii) Baby hood (iv) All of these

- (1) शैशव अवस्था (2) किशोर अवस्था
(3) बाल्य काल अवस्था (4) ये सभी

(c) In the tournament of 7 teams how many byes given

7 टीमों के लिए प्रतियोगिता में कितनी वाई दी जाएगी

- (i) -1 (ii) 4
(iii) -3 (iv) 2

(1) -1 (2) 4

(3) -3 (4) 2

(d) Which of the following sources of energy is from a renewable source

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकरणीय स्रोत से है ?

- (i) Solar energy (ii) Coals
(iii) Wood (iv) Petrol

- (1) सौर ऊर्जा (2) कोयला
(3) लकड़ी (4) पेट्रोल

(e) Entrepreneur word taken from the french word is

एंटरप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द से लिया गया है ?

- (i) Enterprede (ii) Entrepreneurship
(iii) Business (iv) None of these

- (1) एंट्रप्रेड्रे (2) उद्यमशीलता
(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं

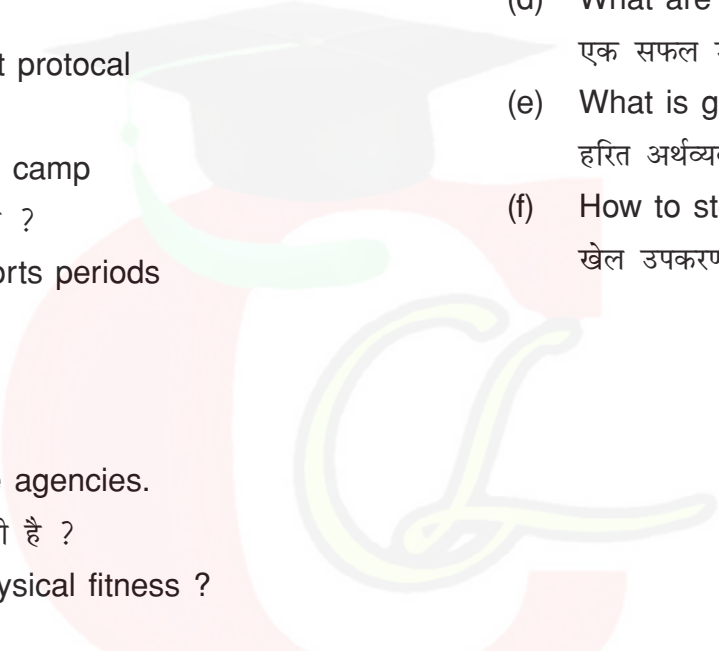
2. Answer any ten of the following questions 10×2=20

निम्न में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दे ?

(a) What do you mean by specific sports training
विशिष्ट खेल प्रशिक्षण क्या है ?

(b) What is the difference between games and sports

खेल और क्रीडा में क्या अन्तर है ।

- 
- (c) What is sport day ?
खेल दिवस क्या होता है ?
 - (d) What do you mean by general nutrition
साधारण आहार क्या होता है ?
 - (e) What do you mean by first aid
प्राथमिक उपचार क्या है ।
 - (f) What do you mean by exit protocol
बाहर निकले प्रोटोकॉल क्या है।
 - (g) Write down about summer camp
ग्रीष्मकालीन कैंप के बारे में लिखें ?
 - (h) What do you mean by sports periods
खेल अवधि क्या है ?
 - (i) What is Entrepreneur ?
उद्यमी क्या है ?
 - (j) What is the role of Private agencies.
निजी एजेंसी की क्या भूमिका होती है ?
 - (k) What do you mean by Physical fitness ?
शारीरिक योग्यता क्या होती है ?
 - (b) Draw a fixture for 11 teams by using know-out Method
11 टीमों के लिए नाक-आउट विधि द्वारा फिक्चर बनाईए
 - (c) What is RICE explain it.
RICE क्या है वर्णन करें ?
 - (d) What are the qualities of entrepreneur
एक सफल उद्यमी की क्या विशेषताएँ हैं
 - (e) What is green Economy.
हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?
 - (f) How to store the sports equipment.
खेल उपकरणों का रख रखाव कैसे किया जाता है ?

3. Answer any five of the following questions 5×3=15

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए

- (a) What are the factor effects the Physical Hygiene
शारीरिक स्वच्छता को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए ?