

वार्षिक आकलन – मार्च 2017

कक्षा– 8

विषय – गृह विज्ञान

अधिकतम अंक : 80

समय : 150 मिनट

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- प्रश्नों के अंक उनके सामने दर्शाए गए हैं।

- जो भोजन शरीर की सभी आवश्यकताओं की पूर्ति करता है उसे भोजन कहते हैं। 1
(क) अच्छा (ख) सामान्य
(ग) सन्तुलित (घ) बहुत अच्छा
- खसरा रोग का विषाणु कहाँ मिलता है? 1
(क) रक्त में (ख) मुँह में
(ग) नाक के स्राव में (घ) उपरोक्त सभी
- चाय में जो उत्तेजक पदार्थ होता है उसे कहते हैं। 1
(क) टैनीन (ख) नायसिन
(ग) कैफीन (घ) राइबोफ्लेविन
- कितने लम्बे अंकुर खाने के लिए उपयुक्त होते हैं? 1
(क) 2 सेंटीमीटर (ख) 1 सेंटीमीटर
(ग) 6 सेंटीमीटर (घ) 4 सेंटीमीटर
- मलेरिया द्वारा फैलता है। 1
(क) चूहे (ख) मच्छर
(ग) खटमल (घ) पिस्सू
- स्याही का धब्बा हटाने के लिए किसका उपयोग करना चाहिए? 1
(क) पानी व साबुन (ख) साबुन व रीठा
(ग) नींबू व नमक (घ) रीठा व मिट्टी का तेल
- के धब्बे प्रोटीन युक्त धब्बे हैं। 1
(क) रक्त (ख) दूध
(ग) अण्डे (घ) उपरोक्त सभी
- निम्न में कौन-सा कथन सही है:- 1
(क) पैबन्द का रंग कपड़े जैसा होना चाहिए (ख) पैबन्द को पहले कच्चा कर लेना चाहिए
(ग) पैबन्द लगाने के बाद उल्टी तरफ से प्रेस करनी चाहिए (घ) उपरोक्त सभी
- गलघोटू रोग किस रोग का नाम है? 1
(क) मलेरिया (ख) प्लेग
(ग) डिप्थीरिया (घ) डेंगू
- में राई से खटास आती है। 1
(क) जैम (ख) अचार
(ग) चटनी (घ) सूप

11. दूध में नहीं होता है:-		1
(क) लोहा	(ख) विटामिन-सी	
(ग) वसा	(घ) लोहा तथा विटामिन सी	
12. निम्न में से गलत है:-		1
(क) कान में खुजली तीखी चीज से करना	(ख) आँख को साफ पानी से धोना	
(ग) दूसरे का चश्मा प्रयोग न करना	(घ) भोजन के बाद ब्रुश करना	
13.नींबू का मुख्य विटामिन होता है।		1
(क) विटामिन-ए	(ख) विटामिन-बी	
(ग) विटामिन-सी	(घ) विटामिन-डी	
14. चाय का धब्बा है।		1
(क) जांतव	(ख) वानस्पतिक	
(ग) चिकनाई का	(घ) उपरोक्त सभी	
15. किस मौसम में अंकुर जल्दी निकलते हैं?		1
(क) गर्मी	(ख) सर्दी	
(ग) बरसात	(घ) कोई भी मौसम	
16. ऊनी वस्त्रों के रख रखाव से सम्बन्धित मुख्य बातें लिखें।		2
17. कवर व बुफे सर्विस में दो अन्तर लिखो।		2
18. चाय और कॉफी के सेवन से होने वाली दो हानियाँ लिखो।		2
19. घर की सजावट के दो सिद्धांतों के विषय में लिखें।		2
20. पारिवारिक बजट की दो मुख्य मदों का संक्षिप्त वर्णन करो?		2
21. जैम को अधिक समय तक सुरक्षित रखने का क्या उपाय है?		2
22. संतुलित आहार के निर्माण में ध्यान देने योग्य दो बातें लिखो।		2
23. रसोईघर के निर्माण के समय ध्यान रखने योग्य दो बातें लिखें।		2
24. अल्पना की परिभाषा लिखें।		2
25. ब्रेड पुडिंग व सेब की पुडिंग में दो मुख्य अन्तर क्या हैं?		2
26. टाइफाइड से पीड़ित रोगी को कैसा आहार दिया जाता है?		3
27. स्मोकिंग करते समय ध्यान देने योग्य तीन बातें लिखो।		3
28. विभिन्न रेशों से बने वस्त्रों से धब्बे छुड़ाते समय रखने वाली कोई तीन सावधानियाँ लिखें।		3
29. पॉस्चुरीकरण द्वारा भोजन को किस प्रकार संरक्षित रखा जा सकता है?		3
30. खुले स्थान के अभाव में कपड़े सुखाने के लिए किस प्रकार के हैंगर व रैक का प्रयोग किया जाता है?		3
31. कम बजट में दीवारों की पुताई के लिए किस विधि का प्रयोग करते हैं?		3
32. ऊनी वस्त्रों को धोते समय किन तीन बातों को ध्यान में रखना आवश्यक हैं?		3
33. सलाद के कोई तीन लाभ लिखो।		3
34. फूल व्यवस्था सम्बन्धी कोई तीन महत्वपूर्ण बातें लिखें।		3
35. रसोईघर में बर्तनों की धुलाई व सफाई के उत्तम प्रबन्ध के लिए किन तीन बातों को ध्यान में रखना चाहिए?		3
36. कीड़ों द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम तथा उनसे बचने के उपाय लिखो।		5
37. भोजन किन कारणों से दूषित होता है? वर्णन करो।		5
38. हमारे शरीर में कैल्शियम का होना क्यों आवश्यक है? यह किन-किन खाद्य पदार्थों से प्राप्त होता है?		5