रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

032
045

232 (HHI)
245 (HRS)

2024

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 70

Time : 3 Hours] [Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 25 प्रश्न हैं। **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं।

Directions : There are in all 25 questions in this question paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।
Marks allotted to the questions are mentioned against them.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़िये तथा समुचित उत्तर दीजिए।
Read each question carefully and answer to the point.

(iv) प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इस प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर में चार विकल्प दिये गए हैं। सही विकल्प अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। प्रश्न संख्या 2 से 7 तक निश्चित उत्तरीय प्रश्न हैं।
Question No. 1 is multiple choice question. Four options are given in answer of each part of this question. Write correct option in your answer book. Question No. 2 to 7 are definite answer type questions.

(v) प्रश्न संख्या 8 से 12 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
Question No. 8 to 12 are to be answered in about 30 words each.

(vi) प्रश्न संख्या 13 से 18 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।
Question No. 13 to 18 are to be answered in about 50 words each.

(vii) प्रश्न संख्या 19 से 25 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 80 शब्दों में दीजिए।
Question No. 19 to 25 are to be answered in about 80 words each.

(viii) इस प्रश्न-पत्र में समग्र पर कोई विकल्प नहीं है तथापि कतिपय प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में केवल एक विकल्प का ही उत्तर दीजिए।
There is no overall choice in this question paper, however, an internal choice has been provided in few questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

Download from www.CCLChapter.com

1. (क) सामान्यतः किस आयु के शिशु घुटने के बल चलने लगते हैं- 1

(i) 2 माह (ii) 3 माह
(iii) 5 माह (iv) 10 माह

Normally at which age do babies start crawling –

(i) 2 months (ii) 3 months
(iii) 5 months (iv) 10 months

(ख) 'आयोडीन' की कमी से शरीर में कौन सा रोग होता है- 1

(i) घेंघा (ii) टिटनेस
(iii) मलेरिया (iv) रिकेट्स

Which disease occurs in body due to deficiency of 'Iodine' –

(i) Goiter (ii) Tetanus
(iii) Malaria (iv) Rickets

(ग) जल में घुलनशील विटामिन कौन सा है- 1

(i) A (ii) B
(iii) D (iv) E

Which vitamin is soluble in water –

(i) A (ii) B
(iii) D (iv) E

(घ) आहार नियोजन करते समय आहार में सम्मिलित की जानी चाहिए- 1

(i) महँगी सामग्री (ii) सरलता से उपलब्ध स्थानीय व ताजी खाद्य सामग्री
(iii) आयातित फल व सब्जियाँ (iv) ये सभी

In meal planning, foods should be included –

(i) costly items (ii) easily available local and fresh food items
(iii) imported fruits & vegetables (iv) All of these

(ङ) अधिक शारीरिक श्रम करने वाले व्यक्ति के आहार में किस पौष्टिक तत्व की मात्रा सबसे अधिक होनी चाहिए – 1

(i) वसा (ii) कार्बोहाइड्रेट
(iii) विटामिन (iv) खनिज लवण

Hard worker should have increased amount of which nutrient in his diet–

(i) Fat (ii) Carbohydrate
(iii) Vitamin (iv) Mineral salts

(च) अमानवीय पारिवारिक साधन है/हैं –. 1

(i) धन (ii) भौतिक वस्तुएँ
(iii) सामुदायिक सेवायें (iv) ये सभी

Non-Human Family Resources is/are –

(i) Money (ii) Material goods
(iii) Community Services (iv) All of these

Download from www.CCLChapter.com

(छ) पारिवारिक आवश्यकताओं की पूर्ति में सहायक कारकों को कहते हैं- 1

(i) धन सम्पत्ति (ii) पारिवारिक साधन

(iii) उपकरण (iv) उपाय एवं श्रम

The factors which help in fulfilling family needs are called –

(i) Money property (ii) Family resources

(iii) Equipments (iv) Measures and labour

(ज) निम्नलिखित में से कौन सी डाकघर की बचत योजना है- 1

(i) राष्ट्रीय बचत पत्र (ii) सावधि जमा योजना

(iii) (i) तथा (ii) दोनों (iv) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is a Post Office saving scheme –

(i) National Saving Certificate (ii) Fixed Deposit Scheme

(iii) Both (i) and (ii) (iv) None of these

2. M.R.P. का पूरा नाम लिखिए। 1
Write the full name of M.R.P.

3. उपभोक्ता के अधिकारों का हनन कौन करता है? 1
Who violates consumer rights?

4. किस प्रकार के वस्त्रों को नील लगाना आवश्यक होता है? 1
Which type of clothes require blueing?

5. व्यावसायिक स्तर पर वस्त्रों की धुलाई कौन करता है? 1
Who does the washing of clothes on commercial level?

6. शिशु के लिए प्रथम गीत-संगीत किस रूप में होता है? 1
In what form is the first music rhymes for the baby?

7. धन के रूप में प्राप्त होने वाली पारिवारिक आय को क्या कहते हैं? 1
What is the family income received in the form of money called?

8. शैशवावस्था में 'स्वत्व प्रेम' से क्या आशय है? 2
What is meant by 'auto-erotism' in infancy?

9. खेल के कोई दो प्रकारों का उल्लेख कीजिए। 2
Mention any two types of play.

10. अनाजों के सुरक्षित संग्रह में कौन सी कीटनाशक दवाइयां प्रयोग की जाती हैं? 2
Which insecticides are used for safe storage of grains?

11. सूती वस्त्रों में कलफ लगाने से क्या लाभ होता है? 2
What are the benefits of applying starch to cotton clothes?

12. रेडीमेड वस्त्रों के दो लाभों का उल्लेख कीजिये। 2
State two advantages of Readymade Garments.

13. वृद्धि एवं विकास को उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 3
Explain growth and development by giving examples.

14. छोटे बच्चों की पुस्तकों की विशेषताओं का उल्लेख कीजिये। 3
Mention the characteristics of small children's books.

15. प्रोटीन के मुख्य स्रोत बताइये एवं शरीर पर इसकी कमी से होने वाले प्रभाव लिखिए। 3
Write down the main sources of Protein and state the effects of its deficiency on the body.

Download from www.CCLChapter.com

16. भोजन पकाने की सही व्यवस्था पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 3

Write a short note on correct arrangement for cooking food.

अथवा /OR

आहार के संग्रह से क्या आशय है? इसका महत्व बताइए।

What is meant by storage of Food? Give its importance.

17. शारीरिक विकास के लिए खेलों का क्या महत्व है? 3

What is the importance of play for physical development?

18. वस्त्रों पर लगे लेबल का क्या महत्व है? स्पष्ट कीजिए। 3

What is the significance of the label on the clothes? Clarify.

अथवा/OR

वस्त्रों का चुनाव एवं खरीदारी करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

What things should be kept in mind while choosing and purchasing clothes?

19. शिशु की किन्हीं दो शारीरिक आवश्यकताओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। 4

Describe any two physical needs of infant in brief.

अथवा/OR

शैशवावस्था में होने वाले सामाजिक विकास का विवरण दीजिए।

Describe the social development that occurs during infancy.

20. भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) द्वारा निर्धारित आहार-समूह का विवरण दीजिए। 4

Describe the food-groups recommended by Indian Council of Medical Research (ICMR).

21. मानवीय पारिवारिक साधनों से क्या आशय है? उल्लेख कीजिए। 4

What is meant by human family resources? Mention.

22. पारिवारिक आय के स्रोतों का वर्णन कीजिए। 4

Describe the sources of family income.

अथवा /OR

पारिवारिक व्यय को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

Mention the factors affecting family expenditure.

23. उपभोक्ताओं की मुख्य समस्याओं का वर्णन कीजिए। 4

Describe the main problems of consumers.

अथवा /OR

उपभोक्ताओं के मुख्य उत्तरदायित्वों का वर्णन कीजिए।

Describe the main responsibilities of consumers.

24. वस्त्रों की धुलाई में साबुन की भूमिका को समझाइए। 4

Explain the role of soap in washing clothes.

अथवा /OR

कपड़ों पर लगे खून के धब्बे को छुड़ाने की विधियाँ लिखिए।

Write the methods to remove blood stains from clothes.

25. रेशमी तथा सूती वस्त्रों पर प्रेस करने की विधियों का उल्लेख कीजिए। 4

State the methods of ironing in silk and cotton clothes.

*****

Download from www.CCLChapter.com